あそびに
きてにゃー

第２回

土曜日の親子ビクス

～ママもパパもお友だちも～

いよいよ季節も本格的な冬に近づいてきました！
そんなときこそ親子でたくさん身体を動かして
寒さに負けないぐらい楽しんじゃお！

2026
11月28日 土
11:00～11:30

場所：赤羽児童館　プレイルーム
対象：乳幼児とその保護者
　　おじいちゃんやおばあちゃんもOK
服装：動きやすい服装で、パンツスタイル
持ち物：水分

みんなが知っている音楽に合わせて
身体を伸ばしたりほぐしたりするよ⭐
ぜひ、みんなで参加してね！