

2026 年

1

# にしがおかしどうかん



## 月のおしらせ

児童館の活動や行事は参加されるかたが直接、児童館へ申込みに来てください。

〒115-0056 北区西が丘2-4-1

TEL/FAX 3907-7394

しょうがくせい ちゅうこうせい せだい じどうかん あそ  
小学生・中高生世代も児童館で遊べます♪

★図書室…マンガやボードゲームがあります！

★フレイルーム…水曜日の午後2時から卓球ができます！

ごぜん  
午前9:30から  
ご  
午後5:30まで  
やってるよ♪



\*



\*



## 今月の乳幼児クラブ







\*



\*



クラブ名	対象	時間・場所	活動日
 ひよこ (0歳児)	2025年4月2日以降生まれ	午前11:00～ フレイルーム・3階	19日・26日
 あひる (0歳児)	2024年4月2日～ 2025年4月1日生まれ	午前11:00～ フレイルーム・3階	13日・20日・27日
 うさぎ (1歳児)	2023年4月2日～ 2024年4月1日生まれ	午前10:45～ フレイルーム・3階	15日・22日・29日
 コアラ (2・3歳児)	2021年4月2日～ 2023年4月1日生まれ	午前10:45～ フレイルーム・3階	16日・23日・30日

※口印の日は子育て応援隊（子育てアドバイザー）の方が来館します。子育てのこと等お気軽にご相談ください。

## ママほっとタイム

自分らしい子育てさがしてみませんか？グループワークを中心としたプログラムです。親子で一緒に参加します。子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう！

**対象** わんわのお子さん（おおむね6カ月くらい）と母親  
※初めて参加する方のみ ※北区在住の方優先

**定員** 8組  
**申込** 受付中!!

**日程** 1月28日・2月4日・18日・25日（水曜日）  
午後2:00～（1時間程度）

※詳しくは児童館にお問い合わせください。



## 2026 新春 獅子舞がやってくる!

24日(土) 午前11:00～11:30



江戸囃子鼓太郎の皆さんが太鼓の演奏を披露してくれます。今年も良い年になりますように!

対象：乳幼児・親子・小学生以上の方 定員：30組（申込先着順）申し込み受付中!!

参加される方が直接児童館へ申し込みに来てください。

ちゅうこうせいせいだいげんてい  
中高生世代限定！

むりょう  
無料!!

## 【2月の予告】

2月の行事申し込みが1月から始まります♪

いずれも定員になり次第、締め切らせていただきます。

申込：1月13日（火）～

◇2月4日（水）午前11：00～11：30

『ベビーマッサージ』

講師：平木理砂氏 定員：30組

対象：乳幼児親子

◇2月7日（土）午後2：00～3：30

『ネイルチップをつくろう!』

定員：10人

対象：子育て中の保護者・中高生世代

◇2月28日（土）午後1：30～3：00

『児童館ネットワーク事業3班赤羽西地区 おさがり交流会』

場所：桐ヶ丘児童館プレイルーム

※詳細は児童館内のポスターをご覧ください。

※申込用紙が児童館にあります。参加される方が直接  
申し込みに来てください。

びきやくおうじ ゑーむ

美脚王子がZOOMでやってくる!

～ヨガ・ピラティスのつどい～

14日（水）午前11：00～正午

講師：真鍋 隆司氏

対象：保護者の方・中高生世代

定員：10人（申込先着順）申し込み受付中!

※参加される方が直接児童館へ申し込みに来てください。

※託児はありません。

## 子ども☆子育て相談日

西が丘児童館は子育て相談センター館です。  
専門相談員（心理）が相談に応じます。  
子育ての悩み、疑問、相談のある方はお気軽に  
ご相談ください。

小中高生世代もどうぞ

相談日（木曜日）：29日

相談時間：午前10時～正午 午後1時～午後4時

相談専用電話番号：03-3906-6431

詳しくはこちらの「子ども☆子育て相談」

二次元コードからどうぞ→



## おとなのチャレンジ工作♪

飲みたくなっちゃうぷるるんジェリー  
～水でふくらむウォータービーズ～

30日（金）午後2：00～3：30

対象：子育て中の保護者・中高生世代

定員：10人（申込先着順）

申込期間：1月6日（火）～



## 災害が起こったら…

- ★いっとき集合場所・・・梅木小学校
- ★避難場所・・・スポーツの森公園付近
- ★避難所・・・梅木小学校
- ★児童引き渡し場所・・・梅木小学校
- ★洪水時の避難場所・・・梅木小学校



## おしらせ

児童館では、遊んでいる様子など、  
ホームページや館内の壁新聞に掲載  
する画像を撮らせていただいています。  
画像の掲載等で不都合がありましたら、  
児童館職員までお知らせく  
ださい。

## きゅうかんび 《休館日》

1日（木）～5日（月）・11日（日）・12日（月）・18日（日）・25日（日）

まいつきだい げつようび やす  
☆毎月第1月曜日はお休みです