

2025年
11月



たきにし

北区立滝野川西児童館

〒114-0023 東京都北区滝野川 6-21-25

TEL・FAX 03-3916-3224

いっとき避難場所は「児童館」または「1階地域振興室」です。

<https://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/nishi/index.html>



きゅうかんび
休館日

第一月曜日・日曜日・祝日

かいかんじかん
開館時間

9:30~17:30

申込制

が付いているものは北区在住の方優先となります。直接児童館に来てお申込みください。

子育てに関する情報交換や交流をして仲間作りをしましょう。
お待ちしております(^^) /

みかんちゃん の部屋	月・木	おおむね歩く前のお子さん 10:45~11:45
りんごちゃん の部屋	水・金	ハイハイをする前のお子さん 10:45~11:45
ポップアップ タイム	水・木	自由参加、簡単な体操や ふれあい遊びをします。 11:40~

みんなではかっちゃおう! ~身体測定~

7日(金) 14:30~15:30

お子さんの身長・体重が測れます
バスタオルをご持参ください



申込制

公財) 東京都スポーツ文化事業団
令和7年度指導者派遣

のびのび~ストレッチタイム~

17日(月) 10:00~ 定員12組

対象: 乳幼児親子

体を動かして、心もからだもリフレッシュ!

申込み: 11月4日(火)~

申込制

北区児童館ネットワーク事業
第7班チームニコ
滝野川西児童館・滝野川東児童館

ちびっこみんなで よーいドン!

ハイハイレース・かけっこ借り物競争をします。
みんなで身体を動かしながら交流しましょう!

<日時> ① 11月14日(金) 滝野川西児童館

② 12月 6日(土) 滝野川東児童館

10:30~11:30 定員: 両日先着20組

対象: 乳幼児親子

申込み: ① 10月14日(火)~11月7日(金)まで

② 11月6日(木)~11月29日(土)まで

北区の方限定

おもちゃ病院

21日(金) 13:30~17:00

おもちゃの先生が来館します♪

※直したおもちゃは当日中に返却できない場合があります

おもちゃ受付期間: 11月1日(土)~当日16時まで



申込制

ベビーマッサージ

19日(水) 10:45~ 定員: 10組

対象: 首すわり~ハイハイのお子さん

申込み: 11月4日(火)~

子ども☆子育て相談

~小中高生世代でもお気軽にどうぞ~
専門相談員(臨床心理) 中村加奈子先生

26日(水)

10:00~12:00 / 13:00~16:00
(受付~15:30)

★相談専用電話 03-3918-5872

詳しくはこちらの「子ども・子育て相談」
二次元コードからどうぞ⇒



北区子育て応援団事業

みんなで祝い輝きバースデー

22日(土) 11:15~ (受付11:00~)

対象の方には、招待状が届きます。

1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう!
(招待状またはお手紙を必ずご持参ください)

子育て応援隊(子育てアドバイザー)

26日(水) 10:45~

子育てについて気軽にお話してみませんか?

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3 おやすみ	4 にこにこクラブ	5 よちよちクラブ りんご ポップアップ	6 すくすくクラブ みかん ポップアップ	7 りんご みんなで はかっちゃおう！ ～身体測定～ 0ママほっとタイム	8
9 おやすみ	10 みかん	11 すやすやクラブ	12 よちよちクラブ りんご ポップアップ	13 すくすくクラブ みかん	14 りんご ちびっこみんなで よーいドンッ！in 滝西	15
16 おやすみ	17 のびのび ストレッチ	18 にこにこクラブ	19 よちよちクラブ ポップアップ ベビーマッサージ	20 すくすくクラブ みかん ポップアップ	21 りんご おもちゃ病院	22 みんなで祝い 輝きバースデー
23 おやすみ	24 おやすみ	25 すやすやクラブ	26 よちよちクラブ りんご ポップアップ 子育て応援隊 子ども☆子育て相談	27 すくすくクラブ みかん ポップアップ	28 りんご	29
30 おやすみ	♥フレママ・フレパパの皆さん♥ 児童館ってどんなところ？ぜひ見学に来てください！お待ちしております♪					

NEW クラブ
はじまります！



11月 乳幼児クラブ



クラブ	対象の生年月日	曜日・時間		活動日	
すやすやクラブ	2025 年 4 月 2 日以降に 生まれたお子さん	火曜日	10:30～	1 1 日・2 5 日	
0 歳児 にこにこクラブ	2024 年 4 月 2 日～ 2025 年 4 月 1 日生まれ	火曜日	10:30～	ひよこさん🐣 (4 月～9 月生まれ)	4 日 1 8 日
			11:15～	すずめさん🐦 (1 0 月～3 月生まれ)	
↑ 11 月から時間が変更になります					
1 歳児 よちよちクラブ	2023 年 4 月 2 日～ 2024 年 4 月 1 日生まれ	水曜日	10:45～	5・1 2 日・1 9 日・2 6 日	
2・3 歳児 すくすくクラブ	2022 年 4 月 2 日～ 2023 年 4 月 1 日生まれ	木曜日	10:45～	6 日・1 3 日・2 0 日・2 7 日	

12月のおしらせ



いざという時に役立つ！救急法講座

12月3日(水)10:45～ 対象：乳児親子 定員：10組

AEDの使用法や、誤飲などについていざという時に役に立つお話をしてくれます。
(りんごちゃんの時間開催します)

講師：鈴木先生（北区障害者口腔保健センター） 申込み：11月20日(木)～