

2025年

10月



たきにし

北区立滝野川西児童館

〒114-0023 東京都北区滝野川 6-21-25

TEL・FAX 03-3916-3224

いっとき避難場所は「児童館」または「1 階地域振興室」です。

<https://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/nishi/index.html>



きゅう かん び
休 館 日

第一月曜日・日曜日・祝日

かい かん じ かん
開 館 時 間

9:30~17:30



申込制

が付いているものは北区在住の方優先となります。直接児童館に来てお申込みください。

みんなではかっちゃおう! ~身体測定~

3日(金)10:30~11:30

お子さんの身長・体重が測れます
バスタオルをご持参ください



子ども☆子育て相談

~小中高生世代でもお気軽にどうぞ~
専門相談員(臨床心理) 中村加奈子先生

実施日 水曜日 8日・22日・29日
10:00~12:00/13:00~16:00
(受付~15:30)

★相談専用電話 03-3918-5872

詳しくはこちらの「子ども・子育て相談」
二次元コードからどうぞ⇒



子育て応援隊(子育てアドバイザー)

21日(火)10:45~

子育てについて気軽にお話してみませんか?

申込制

だっこのじかん

28日(火)14:30~ 定員: 先着10組

対象: 乳幼児親子とプレママ・プレパパ(妊婦さんとそのご家族)

安心できる自分にあった“だっこの仕方”を
みつけませんか?

申込み10月14日(火)~



子育てに関する情報交換や交流をして仲間作りをしましょう。
お待ちしております(^v^)/

みかんちゃん の部屋	月・木	おおむね歩く前のお子さん 10:45~11:45
りんごちゃん の部屋	水・金	ハイハイをする前のお子さん 10:45~11:45
ポップアップ タイム	水・木	自由参加、簡単な体操や ふれあい遊びをします。 11:40~

第42回 ふるさと北区区民まつり

4日(土): 11時~16時

5日(日): 10時~16時

滝野川公園・滝野川体育館

体育館1階アリーナの前

あそびケーションランドで待ってます!

詳細はこちらから⇒



主催: 北区町会自治会連合会・北区青少年地区委員会

共催: 東京都北区



おはなしタイム

25日(土)11:00~

対象: 乳幼児親子(当日先着15組)

おはなしの世界をたのしみましょう

申込制

ゼロ



ママほっとタイム

~ママとあかちゃんのピアサポート~

対象: ねんねのお子さん(おおむね6ヶ月くらい)と母親

17日・24日・31日・11月7日(金)

10:30~11:30 定員: 8組

「自分らしい子育て」をさがしてみませんか?

グループワークを中心としたプログラムです。

親子で一緒に子育ての悩みや喜びをママたちで

共有しましょう! ※4回参加できる方の募集です

申込み: 9月19日(金)~

募集

★すやすやクラブ募集のおしらせ★

対象	曜日
2025年4月2日以降 に生まれたお子さん	火曜日 10:30~

申込み: 10月1日(水)~

※北区在住の方限定となります

※児童館に直接来て申し込みをしてください



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 よちよちクラブ りんご ポップアップ	2 すくすくクラブ みかん ポップアップ	3 りんご みんなで はかっちゃおう！ ～身体測定～	4 区民まつり
5 おやすみ 区民まつり	6 おやすみ	7 にこにこクラブ	8 よちよちクラブ りんご ポップアップ 子ども☆子育て相談	9 すくすくクラブ みかん ポップアップ	10 りんご	11
12 おやすみ	13 おやすみ	14 にこにこクラブ	15 よちよちクラブ りんご ポップアップ	16 すくすくクラブ みかん ポップアップ	17 0 ママほっとタイム	18
19 おやすみ	20 みかん	21 にこにこクラブ 子育て応援隊	22 よちよちクラブ りんご ポップアップ 子ども☆子育て相談	23 すくすくクラブ みかん ポップアップ	24 0 ママほっとタイム	25 おはなしタイム
26 おやすみ	27 みかん	28 にこにこクラブ だっこのじかん	29 りんご 子ども☆子育て相談 ポップアップ	30 みかん ポップアップ	31 0 ママほっとタイム	

10月 乳幼児クラブ

クラブ	対象の生年月日	曜日・時間		活動日	
0 歳児 にこにこクラブ	2024 年 4 月 2 日～ 2025 年 4 月 1 日生まれ	火曜日	10:45～	ひよこさん 🐣	7 日 21 日
				すずめさん 🐦	14 日 28 日
1 歳児 よちよちクラブ	2023 年 4 月 2 日～ 2024 年 4 月 1 日生まれ	水曜日	10:45～	1 日・8 日・15 日・22 日	
2・3 歳児 すくすくクラブ	2021 年 4 月 2 日～ 2023 年 4 月 1 日生まれ	木曜日	10:45～	2 日・9 日・16 日・23 日	

♡フレママ・フレパパの皆さん♡

児童館ってどんなところ？ぜひ見学に来てください！お待ちしております♪

