

十条台 6月 子どもセンター

令和8年5月25日発行
東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)
電話・FAX: 03-3905-7120
運営: 株式会社マミー・インターナショナル
<ホームページ>
ホームページはこちらのQRコードからどうぞ



開館時間: 午前9時30分～午後5時30分 火曜～日曜 (祝日除く)

日	月	火	水	木	金	土
★:予約制 ☆:当日参加可能	1 休館日	2	3 ★みんなで あそぼう	4	5 ★0ママ ★親子体操	6 ☆Let's Play フラレール
7	8 休館日	9 	10 	11	12 ★0ママ	13 ☆Let's Play ボールフル
14	15 休館日	16	17 	18 ★ベビー マッサージ	19 ★0ママ ☆エンジョイ イングリッシュ	20 輝きバースデー
21 ☆Let's Play フラレール	22 休館日	23 	24 ★工作あそび	25 ☆読み聞かせ	26 ★0ママ ☆エンジョイ イングリッシュ	27 休館日 (障害者福祉センター 休館日のため)
28	29 休館日	30	☆ぴゅんぴゅんタイム (火)・(金) 11:45～12:00 親子でダンスや読み聞かせを楽しむ時間です！ ご自由にご参加ください！			



☆Let's Play 9:30～11:40
フラレール 6(土)・21(日)、ボールフル 13(土)
プレイルームで、普段遊べない遊具を使って自由に遊べます！



子どもセンターでは、妊娠期の
ママもご利用いただけます。
ぜひお気軽にお越しください。



★あぶあぶクラブ (0歳児) ★よちよちクラブ (1歳児) ★幼児クラブ (2歳児以上)



★ダンスクラブ



★つくってみよう



★なないろ体操

子ども☆子育て相談 ～小中高生世代もどうぞ～
18(木)10:00～16:00

専門相談員(心理)の先生が来館します。
ご相談されたい方は当館にご連絡ください。
詳しくはこちらの「子ども☆子育て相談」
二次元コードからどうぞ



☆子育て応援隊☆

※日程は館内に掲示致します。

乳幼児クラブの活動時間に
子育てアドバイザーの方が来館します！
子育ての気になる事をお気軽にご相談ください！



みんなでお祝い輝きバースデー

20(土) 受付11:00～、開始11:15～

対象の方には、招待状が届きます。
1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。



☆七夕工作WEEK

6月23日(火)～7月7日(火)



願いを込めて七夕飾りを作ろう！
好きな時に参加してね♪



乳幼児クラブ活動

イベント予約は、前週のクラブ活動終了後から受け付けております。
定員は20組40名となっております。お気軽にお問合せください♪



あぶあぶ クラブ	 水曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	0歳児対象	3日「リズムあそび」 10日「身体測定・親子ふれあい遊び」 17日「身体を動かそう」 24日「セタ工作」
よちよち クラブ	 火曜日	10:30~11:00	1歳児対象 ※歩行が安定している お子様	2日「ボールで遊ぼう」 9日「シールあそび」 16日「パパ・ママトーク」 23日「なかよしリズムと身体測定」
幼児 クラブ	 木曜日	11:00~11:45	2歳児以上対象	4日「音遊び」 11日「パパ・ママトーク」 18日「感触遊び」 25日「工作遊び」

年少～年長 対象イベント

3～6歳（末就学児）を対象としたイベント一覧です。



ダンス クラブ	 火曜日	15:30~16:30	年中・年長対象 (年間登録制)	9日 登録受付中。25名定員に達し 23日 次第締め切ります。
つくって みよう	 水曜日	①15:00~15:25 ②15:30~15:55	年少～年長対象	10日(水)「おもちゃのカメラ」 17日(水)「カエルの時計」 予約受付:3日/10日～ (定員:各回6名)
なないろ 体操	 木曜日	①15:20~16:00 ②16:00~16:40	年少～年長対象	11日「なわとび」(定員:各回20名) 25日 予約受付:4日/11日～

自由参加イベント

当日参加可能なイベント一覧です。(予約不要)

日程・時間帯はお子様の年齢に合わせてご参加ください。



エンジョイ イングリッシュ	①第3金曜日 ②第3金曜日 ③第4金曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45 ③15:00~15:30	①0～1歳 対象 ②2～3歳 対象 ③年少～年長対象	① 19日「Animals」 ② 19日 ③ 26日 (動物)
------------------	----------------------------	--	----------------------------------	---------------------------------------

★みんなであそぼう～映像あそび～

3(水) 15:00~15:30

対象:年少～年長/定員:15名

大きなスクリーンで映像を見ながら、体を動かして遊ぼう!

予約受付:5月27(水)～



★親子体操 5(金)

10:30~11:00 ハイハイをしているお子様

11:15~11:45 歩行が安定しているお子様

定員:各回10組/予約受付:5月29日(金)～

親子で一緒に身体を動かして、リフレッシュしませんか?

※専門の講師が行います。



☆読み聞かせ

25(木) 10:30~10:45

読み聞かせの先生が来館して、絵本を読んでくれます!
ご自由にご参加ください♪



★ベビーマッサージ

18(木) 10:30~11:00 持ち物:バスタオル

対象:0～1歳/定員:15組

予約受付:イベント終了時

講師の新井先生とベビーマッサージを学びます。



【利用時のおねがい】

- 入館したら入館票を記入ください。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。
- 12:00~13:00まで図書コーナーにてお昼ご飯を食べることができます。

【災害時第一次避難場所】中央公園(旧いなり公園)

★工作あそび～ゴミ収集車づくり～

24(水) 15:00~15:25、15:30~15:55

対象:年少～年長 定員:各回6名

紙パックとペットボトルキャップで
自分だけのゴミ収集車を作ってあそぼう!

予約受付:17(水)～



5月もご来館ありがとうございました!

ありがとうの日工作WEEKでは、子どもたちが「喜んでくれるかな?」とわくわくしながら、カーネーション作りに参加していました。6月も皆様のご来館を職員一同お待ちしております。