

十条台 5月 子どもセンター

令和8年4月末日発行
 東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)
 電話・FAX: 03-3905-7120
 運営: 株式会社マミー・インターナショナル
 <ホームページ>
 ホームページはこちらのQRコードからどうぞ



開館時間: 午前9時30分~午後5時30分 火曜~日曜 (祝日除く)

日	月	火	水	木	金	土
☆びよんびよんタイム 親子でダンスや読み聞かせを 楽しむ時間です! 火・金 11:45~12:00 自由にご参加ください! ☆:予約制 ☆:当日参加可能					1	2
					☆あいがとうの日工作 (5/10まで)	
3 休館日 憲法記念日	4 休館日	5 休館日 子どもの日	6 休館日 振替休日	7 ☆親子体操	8	9 フラレール
					☆あいがとうの日工作 (5/10まで)	
10	11 休館日	12 葡萄 音楽 子 13 音楽 子	13 音楽 子	14 音楽 子	15 ☆エンジョイ イングリッシュ	16 ☆花育
17	18 休館日	19 葡萄 音楽 子	20 音楽 子 ★みんなであそぼう	21 音楽 子 ★ベビー マッサージ	22 音楽 子	23 輝きバースデー
24 フラレール	25 休館日	26 葡萄 音楽 子	27 音楽 子 ★工作あそび	28 音楽 子	29 音楽 子 ポールフェール	30 ☆フレママ
31	☆Let's Play 9:30~11:40 9(土)フラレール、24(日)フラレール 29(金)ポールフェール 普段遊べない遊具を使って プレイルームでたくさん遊べます!					

- ★あぶあぶクラブ (0歳)
- ★よちよちクラブ (1歳)
- ★幼児クラブ (2歳以上)
- ★ダンスクラブ
- ★つくってみよう
- ★なないろ体操

☆あいがとうの日工作WEEK
 5月1日(金)~5月10日(日)
 カーネーションを作って大切な人にプレゼントしよう!

★親子体操 7(木)
 10:30~11:00 ハイハイをしているお子様
 11:15~11:45 歩行が安定しているお子様
 定員:各回10組/予約受付:4月30日(木)~
 親子で身体を一緒に動かして、リフレッシュしませんか?
 ※専門の講師が行います。

こども☆子育て相談 ~小中高生世代もどうぞ~
 21(木)10:00~16:00
 専門相談員(心理)の先生が来館します。
 ご相談されたい方は当館にご連絡ください。
 詳しくはこちらの「こども☆子育て相談」
 二次元コードからどうぞ

☆みんなでお祝い輝きバースデー
 23(土) 受付11:00~、開始11:15~
 対象の方には、招待状が届きます。
 1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。

★花育~お花の種をまこう!~
 16(土) 11:00~11:30 定員:10組
 子どもセンターの玄関前に
 あさがおとひまわりとマリーゴールドの種を
 植えるお手伝いをしよう!
 予約受付:9(土)~




0ママほっとタイム
 6月5日・12日・19日・26日(金) 10:30~11:30
 対象:概ね6ヶ月までの赤ちゃんママ
 定員:6名~8名/予約受付:5月1日(金)~
 初めて参加する方のみ/北区在住の方優先
 「自分らしい子育てさがしてみませんか?」
 完璧な親も子もいません。親子で一緒に参加できる
 グループワークを中心としたプログラムです。
 子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう!

★フレママ支援事業「スマイル」
 「足形手形キーホルダー」
 30(土) 11:00~11:30
 対象:生後6ヶ月までの親子/定員:5組
 予約受付:1日(金)~
 ママとお子さんの記念にキーホルダーを作りませんか?

乳幼児クラブ活動

イベント予約は、前週のクラブ活動終了後から受け付けております。
定員は20組40名となっております。お気軽にお問合せください♪



あぶあぶクラブ  水曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	0歳児対象	13日「身体測定・親子ふれあい遊び」 20日「楽器に触れてみよう」 27日「手づくりおもちゃを作ろう」
よちよちクラブ  火曜日	10:30~11:00	1歳児対象 ※歩行が安定しているお子様	12日「春の製作」 19日「サーキットに挑戦」 26日「感触あそび」
幼児クラブ  木曜日	11:00~11:45	2歳児以上対象	14日「親子ふれあい運動遊び」 21日「クレヨン遊び」 28日「サーキット遊び」

年少～年長 対象イベント

3～6歳（未就学児）を対象としたイベント一覧です。




ダンスクラブ  火曜日	15:30~16:30	年中・年長対象 (年間登録制)	12日 体験会(年間登録受付開始) 19日・26日 通常レッスン開始 (定員:25名程度)
つくってみよう  水曜日	①15:00~15:25 ②15:30~15:55	年少～年長対象	13日(水)「キツツキ、トントン」 28日(木)「ボイスチェンジャー」 予約受付:7日(木)~/21(木)~ (定員:各回6名)
なないろ体操  木曜日	①15:20~16:00 ②16:00~16:40	年少～年長対象	5月はおやすみです

自由参加イベント


当日参加可能なイベント一覧です。(予約不要)
日程・時間帯はお子様の年齢に合わせてご参加ください。

エンジョイイングリッシュ	①第3金曜日 ②第3金曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	①0~1歳 対象 ②2~3歳 対象	① 15日「ANIMALS」 ② 15日 (動物)
---------------------	------------------	------------------------------	----------------------	---------------------------------



★ベビーマッサージ
21(木) 10:30~11:00 持ち物:バスタオル
講師の新井先生がベビーマッサージを行います
対象:0~1歳/定員:15組
予約受付:イベント終了時





★みんなであそぼう
「運動あそび」
20(水) 15:00~15:30
みんなで楽しく体を動かそう♪
対象:年少～年長 定員:20名
予約受付:13(水)~



★「起震車体験」
21(木) 15:15~16:30
予約受付:14(木)~※雨天中止
対象:2歳～年長までの親子/定員:15組30名
子どもセンターで避難訓練後
中央公園まで避難し、起震車体験をしよう!

★工作あそび
「さかなつり」
27(水) 15:00~15:25・15:30~15:55
対象:年少～年長 各回6名
どんな魚が泳いでいるかな?一緒に魚釣りをしよう
予約受付:20(水)~

【利用時のおねがい】

- 入館したら入館票を記入ください。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。
- 12:00~13:00まで図書コーナーにてお昼ご飯を食べることができます。

4月もご来館ありがとうございました。
満開だった桜もすっかり葉桜に変わり、風が心地よい新緑の季節になりました。
こいのぼりをつくろうでは、たくさんのお友達が参加してくれています。プレイルームに大きなこいのぼりが泳ぐ姿が見られるのが楽しみです。
今年度も皆様を楽しめるように、イベントをたくさん計画いたしますので、どうぞよろしく願いいたします。
5月も皆様のご来館を職員一同、お待ちしております。

子どもセンターでは、妊娠期のママもご利用いただけます。
ぜひお気軽にお越しください。

【災害時第一次避難場所】 中央公園 (旧いなり公園)