

十条台 8月 子どもセンター

令和7年7月末日発行
東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)
電話・FAX: 03-3905-7120
運営: 株式会社マミー・インターナショナル
(ホームページ)
ホームページはこちらのQRコードからどうぞ



開館時間: 午前9時30分～午後5時30分 月曜～日曜 (祝日除く)

日	月	火	水	木	金	土
★: 予約制 ☆: 当日参加可能	☆Let's play 9:30～11:40 普段遊べない遊具を使って プレイルームでたくさん遊べます!	☆びんぴんタイム 月・金 11:45～12:00 親子でダンスや読み聞かせを 楽しむ時間です! ご自由にご参加ください!	1	2		
3	4 ★ベビー マッサージ	5 ★水遊び	6 ★水遊び ☆おたのしみ シアター	7 ★水遊び	8 ☆水道 キャラバン	9 フラレール
10 休館日	11 山の日 休館日	12 ★水遊び	13 ★水遊び	14 ★水遊び	15	16
☆スイカ割り						
17	18 ☆エンジョイ イングリッシュ ☆おたのしみ シアター	19	20	21 ボールプール	22	23 輝きバースデー
☆スイカ割り						
24	25	26 フラレール	27	28 ☆おたのしみ シアター	29 ☆エンジョイ イングリッシュ	30 ★夏まつり
31						
☆スイカ割り						

北区平和祈念週間 平和への祈いをこめて ～子ども達の共同作品展～

○期間 8月5日(火)～9日(土)
○会場 北とびあ地下展示ホール
○時間 午前10時～午後6時
※ただし、9日は午後4時まで
児童館・交流館・子どもセンター・わくわく☆ひろばの
作品を展示しています。
子ども達の想いを感じてください。



☆夏まつり

30(土) 10:00～12:00、13:00～14:30

昨年好評だった「夢屋さん」の影絵を今年も上映!
可愛い噂のあの子ども・・・!?
ゲームコーナー、お楽しみコーナーを回って楽しんで、
夏の思い出を作ってください。
わくわく王二、十条ひろばのブースもあるよ!
館内には休憩場等もご用意しておりますが、
スペースに限りがありますのでご了承ください。



こども☆子育て相談 ～小中高生世代もどうぞ～

21(木)10:00～16:00

専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。
ご相談されたい方は当館にご連絡ください。
オンライン相談をご希望の方は、こちらの
「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」
予約受付フォームからどうぞ



★NP・親育ちサポート

「ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム」

9月12日～10月17日(毎週金曜)

10:00～12:00※全6回

予約受付: 8月8日(金)～ (※事前予約制・定員14名)

対象: 0～5歳の子を育てている親

「はじめから完璧な親はいない」という考えで始まったカナダ
生まれの子育て支援プログラムです。
子育て経験などを話し合いながら、自分らしい子育てを
見つけましょう!

みんなでお祝い輝きバースデー

23(土) 受付11:00～、開始11:15～

対象の方には、招待状が届きます。
1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。



☆おたのしみシアター

6(水)・18(月)・28(木) 全日14:00～

夏休みの思い出にプレイルームの大きなスクリーン
で上映会を楽しみましょう! ※入退室自由です。



乳幼児クラブ活動

イベント予約は、前週のクラブ活動終了後から受け付けております。
定員は20組40名となっております。お気軽にお問合せください♪



あぶあぶ クラブ	 水曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	0歳児対象	次回は9月3日 「身体測定・大型絵本を見よう」です。 8月27日(水)から予約できます。
よちよち クラブ	 火曜日	10:30~11:00	1歳児対象 ※歩行が安定している お子様	次回は9月2日 「みんなで演奏・リズムあそび」です。 8月26日(火)から予約できます。
幼児 クラブ	 木曜日	11:00~11:45	2歳児以上対象	次回は9月4日 「季節の歌あそびとリトミック」です。 8月28日(木)から予約できます。

年少～年長 対象イベント

3～6歳（未就学児）を対象としたイベント一覧です。



ダンス クラブ	 火曜日	15:30~16:30	年中・年長対象 (年間登録制)	夏休み 次回・9月9日から参加する方を 追加で募集します！8/25(月) から受付開始、先着5名です。
つくって みよう	 水・木曜日	①15:00~15:25 ②15:30~15:55	年少～年長対象	夏休み 9月は10日と18日の予定です。 お楽しみに！ 予約受付：9月3日(水)/11日(木)
なないろ 体操	 木曜日	①15:20~16:00 ②16:00~16:40	年少～年長対象	夏休み 9月は11日と25日、「マツ」 の予定です。お楽しみに！ 予約受付：9月4日(木)/18日(木)

自由参加イベント

当日参加可能なイベント一覧です。（予約不要）

日程・時間帯はお子様の年齢に合わせてご参加ください。



エンジョイ イングリッシュ	①第3月曜日 ②第3月曜日 ③第5金曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45 ③15:00~15:30	①0～1歳 対象 ②2～3歳 対象 ③年少～年長対象	①18日「Summer」 ②18日 ③29日 (夏)
------------------	----------------------------	--	----------------------------------	----------------------------------

★ベビーマッサージ

4(月) 10:30~11:00 持ち物:バスタオル

講師の新井先生がベビーマッサージを行います。

対象:0～1歳 定員15組 予約受付:イベント終了時



☆スイカ割り



8/12(火)～29(金) 9:30~17:15

夏の定番、スイカ割りを楽しもう！上手に割れるかな？
(本物のすいかではありません。ご了承ください。)



★水遊び

5・12(火) 10:30~10:55、11:00~11:25

(1歳児親子対象、定員:各回10組程度)

6・13(水) 10:30~10:55、11:00~11:25

(0歳児親子対象、定員:各回10組程度)

7・14(木) 11:00~11:25、11:30~11:55

(2歳児以上の未就学児親子対象)

定員:各回10組程度)

年齢ごとに水遊びを行います！

お水には浸からず、触ったり、かけたりして遊びます。
タオル・着替えのご持参をお願いいたします。



【利用時のおねがい】

- 入館したら入館票を記入ください。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。
- 12:00~13:00まで図書コーナーにてお昼ご飯を食べることができます。

【災害時第一次避難場所】中央公園（旧いなり公園）

子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等をいつでも受け付けています！ぜひお気軽にお越しください♪

☆水道キャラバン



8日(金) 11:00~(45分程度)

対象:0歳児～未就学児

映像や実験を見て、楽しく「水道水」について学びましょう！
子育て中の皆さまに水道水に対する理解や関心を
高めていただくための講座です♪

たくさんのご参加、お待ちしております☆

主催:東京都水道局

先月もご来館いただき、ありがとうございました。

七夕工作WEEKではたくさんの短冊や飾りで玄関が賑やかになりました。皆様の願いは届いたでしょうか？

厳しい暑さの日が続きます。お身体に気を付けていただき、十条子どもセンターで元氣にお過ごしください。

今月末には夏祭りが開催されます！皆様の沢山のご来館をお待ちしております。