

十条台 5月 子どもセンター

令和7年4月末日発行
東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)
電話・FAX: 03-3905-7120
運営: 株式会社マミー・インターナショナル
<ホームページ>
ホームページはこちらのQRコードからどうぞ



開館時間: 午前9時30分～午後5時30分 月～日 (祝日除く)

月	火	水	木	金	土	日
★:予約制 ☆:当日参加可能 ★あぶあぶクラブ ★ダンスクラブ ★よちよちクラブ ★つくってみよう ★幼児クラブ ★なないろ体操			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
			☆大きなこいのほりをつくろう! (5/2まで)			
5 子どもの日	6 振替休日	7 ★みんなで あそぼう	8	9 ★花育	10 フラレール	11
		☆母の日WEEK(5/11まで)				
12 ☆エンジョイ イングリッシュ	13 	14 ★工作あそび	15 	16	17	18
19 ★ベビー マッサージ	20	21 ★起震車体験	22 	23	24 輝きバースデー	25
26 ボールプール	27 	28 	29	30	31	

☆ぴよんぴよんタイム 月・金 11:45～12:00

親子でダンスや読み聞かせを楽しむ時間です!
ご自由にご参加ください!

★花育～あさがおの種をまこう!～
9(金) 15:30～16:00 定員: 10名

子どもセンターの玄関前に種を植えるお手伝いをしよう!
予約受付: 2(金)～

☆フレイパーク

10(土)・26(月) 9:30～11:40
プレイルームで、普段遊べない遊具を
使ってたくさん遊べます!



みんなで祝い輝きバースデー
24(土) 受付11:00～、開始11:15～



対象の方には、招待状が届きます。
1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう。

☆母の日工作WEEK

5月7日(水)～5月11日(日)

カーネーションを作ってお母さんに
プレゼントしよう!



こども☆子育て相談 ～小中高生世代もどうぞ～
15(木) 10:00～14:00

専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。
ご相談されたい方は当館にご連絡ください。
オンライン相談をご希望の方は、こちらの
「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」
予約受付フォームからどうぞ



★「起震車体験」

21(水) 15:30～16:30 予約受付: 14(水)～
場所: 中央公園(中央公園 集合15:25) ※雨天中止
対象: 2歳～年長 定員: 15組30名

起震車に乗って、地震の揺れを体験してみよう!



乳幼児クラブ活動

イベント予約は、前週のクラブ活動終了後から受け付けております。
定員は20組40名となっております。お気軽にお問合せください♪



あぶあぶ クラブ	水曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	0歳児対象	14日「身体測定・親子ふれあいあそび」 21日「ママパトーク」 28日「手作りおもちゃを作ろう」
よちよち クラブ	火曜日	10:30~11:00	1歳児対象 ※歩行が安定している お子様	13日「サーキットに挑戦！」 20日「風船がたくさん！」 27日「身体測定・親子ふれあい運動あそび」
幼児 クラブ	木曜日	11:00~11:45	2歳児以上対象	15日「サーキットあそび」 22日「リズムあそび・リトミック」 29日「シャボン玉あそび」

年少～年長 対象イベント

3～6歳（未就学児）を対象としたイベント一覧です。



ダンス クラブ	火曜日	15:30~16:30	年中・年長対象 (年間登録制)	13日 4月22日(火)から 27日 年間登録受付開始 (定員:20~25名)
つくって みよう	水・木曜日	①15:00~15:25 ②15:30~15:55	年少～年長対象	15日(木)「ドリームキャッチャー」(定員:各回6名) 28日(水)「ぶるぶる石鹸」(定員:各回6名) 予約受付:8(木)~/21(水)~
なないろ 体操	木曜日	①15:20~16:00 ②16:00~16:40	年少～年長対象	8日「マット」(定員:各回20名) 22日 予約受付:イベント終了時~

自由参加イベント

当日参加可能なイベント一覧です。(予約不要)

日程・時間帯はお子様の年齢に合わせてご参加ください。



エンジョイ イングリッシュ	①第2月曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	①0~1歳 対象 ②2~3歳 対象	① 12日「animals」 ② 12日 (動物)
------------------	--------	------------------------------	----------------------	------------------------------

★みんなであそぼう～お楽しみゲーム～



7(水) 15:00~15:30

対象:年少～年長 定員:15名

からだを使ったゲームをします。みんなと一緒にたくさん遊ぼう!

予約受付:4月28日(水)~

★ベビーマッサージ

19(月) 10:30~11:00

対象:0歳～1歳 持ち物:バスタオル

講師の新井先生がベビーマッサージを行います。

予約受付:12(月)~



★工作あそび～こまづくり～



14(水) 15:00~15:25・15:30~15:55

対象:年少～年長 定員:各回6名

予約受付:7(水)~

0ママほっとタイム

6月6日・13日・20日・27日(金) 10:30~11:30

対象:概ね6ヶ月までの赤ちゃん和妈妈

定員:6名~8名 予約受付:5月1日(木)~



「自分らしい子育て さがしてみませんか?」親子で一緒に参加し、グループワークを中心としたプログラムです。子育ての悩みや喜びをママたちで共有しましょう!

【災害時第一次避難場所】中央公園(旧いなり公園)

子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等をいつでも受け付けています!ぜひお気軽にお越しください♪

【利用時のおねがい】

- 入館したら入館票を記入ください。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。
- 12:00~13:00まで図書コーナーにてお昼ご飯を食べることができます。

満開になった桜も散り、新緑の季節となりました。
青空の下で泳ぐこいのぼりのように子どもたちの元気に遊ぶ姿が館内でも見られます。おたのしみWEEKではたくさんの方々に参加していただき、ありがとうございました。
また来月も皆様のご来館をお待ちしております。