

十条台4月 子どもセンター

令和7年3月末日発行
東京都北区中十条1-2-18（障害者福祉センター3階）
電話・FAX：03-3905-7120
運営：株式会社マミー・インターナショナル
〈ホームページ〉
ホームページはこちらのQRコードからどうぞ



開館時間：午前9時30分～午後5時30分 月曜～日曜（祝日除く）

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 ☆びんぴん タイムSP	5	6
7 ☆読み聞かせ	8 🍇	9 🍎	10 🍌 🧡	11 ☆エンジョイ イングリッシュ	12 🎈 フラレール	13
★おたのしみWEEK						
14 ☆エンジョイ イングリッシュ	15 🍇	16 🍎 ★みんなで あそぼう	17 🍌 ✂️	18 🐰	19	20
21 ★ベビー マッサージ	22 🍇 🎵	23 🍎 ★工作あそび	24 🍌 🧡	25 🐰	26 輝きバースデー	27
☆大きなこいのぼりをつくろう！（5/2まで）						
28 🐰	29 昭和の日 休館日	30 🎈 ポールフル	★：予約制 ☆：当日参加可能 🍎 ★あぶあぶクラブ 🎵 ★ダンスクラブ 🍇 ★よちよちクラブ ✂️ ★つくってみよう 🍌 ★幼児クラブ 🧡 ★なないろ体操			

★おたのしみWEEK

幼稚園児（年少～年長）対象

- 7(月) 実験あそび 15:00～15:30 15名
- 8(火) おめでとう会 15:00～15:30 15名
- 9(水) わくわく工作 ①15:00～15:25 各回6名
②15:30～15:55
- 10(木) なないろ体操 ①15:20～16:00 各回20名
②16:00～16:40
- 11(金) エンジョイイングリッシュ 15:00～15:30 自由参加

※全てのイベント予約受付：3月31日(月)～

こども☆子育て相談 ～小中高生世代もどうぞ～

16(水)10:00～12:00

専門相談員（心理）の河原佳代先生が来館します。
ご相談されたい方は当館にご連絡ください。
オンライン相談をご希望の方は、こちらの
「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」
予約受付フォームからどうぞ



☆びんぴんタイム月・金 11:45～12:00

親子でダンスや読み聞かせを楽しむ時間です！
ご自由にご参加ください！



☆フレイパーク

12(土)・30(水) 9:30～11:40

プレイルームで、普段遊べない遊具を
使ってたくさん遊べます！



みんなでお祝い輝きバースデー

26(土) 受付11:00～、開始11:15～



対象の方には、招待状が届きます。
1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。

☆大きなこいのぼりを作ろう 4月21日(月)～5月2日(金)

プレイルームに飾る大きなこいのぼりを
みんなで作ろう！好きな時に参加してね♪



乳幼児クラブ活動

イベント予約は、前週のクラブ活動終了後から受け付けております。
定員は20組40名となっております。お気軽にお問合せください♪



あぶあぶ クラブ	水曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45	0歳児対象	9日「はじめまして！よろしくね！」 16日「身体測定・親子ふれあい遊び」 23日「サーキットでGO☆GO」
よちよち クラブ	火曜日	10:30~11:00	1歳児対象 ※歩行が安定している お子様	8日「はじめましての会」 15日「みーつけた！さわってみよう」 22日「春のリトミック・春の工作」
幼児 クラブ	木曜日	11:00~11:45	2歳児以上対象	10日「はじめましての会」 17日「季節のうた遊び」 24日「身体測定・手形アート」

年少～年長 対象イベント

3～6歳（未就学児）を対象としたイベント一覧です。



ダンス クラブ	火曜日	15:30~16:30	年中・年長対象 (年間登録制)	22日「ダンスクラブ体験会」 (定員:20名) ※年間登録受付:22日の体験会終了後～
つくって みよう	水・木曜日	①15:00~15:25 ②15:30~15:55	年少～年長対象	17日(木)「春の工作」(定員:各回6名) 予約受付:10(木)～
なないろ 体操	木曜日	①15:20~16:00 ②16:00~16:40	年少～年長対象	10日「マット」(定員:各回20名) 予約受付:イベント終了時～

自由参加イベント

当日参加可能なイベント一覧です。(予約不要)

日程・時間帯はお子様の年齢に合わせてご参加ください。



エンジョイ イングリッシュ	①第2月曜日 ②第2月曜日 ③第2金曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45 ③15:00~15:30	①0～1歳 対象 ②2～3歳 対象 ③年少～年長対象	①14日「COLORS」 ②14日 ③11日 (色)
------------------	----------------------------	--	----------------------------------	----------------------------------

☆ぴょんぴょんタイムSP

4(金) 11:30~12:00

ぴょんぴょんタイムSPを行います！
ダンスや手遊び、絵本をみんなで楽しもう☆
ご自由にご参加ください！！



★みんなであそぼう

～サーキットあそび～

16(水) 15:00~15:30

対象:年少～年長 定員:15名

プレイルームでサーキットあそびをします！
みんなと一緒に体を動かそう！！

予約受付:9(水)～



☆読み聞かせ

7(月) 10:30~10:45

読み聞かせの先生が来館して、絵本を読んでもくれます！
ご自由にご参加ください♪



【利用時のおねがい】

- 入館したら入館票を記入ください。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。
- 12:00～13:00まで図書コーナーにてお昼ご飯を食べることができます。

★ベビーマッサージ

21(月) 10:30~11:00

対象:0歳～1歳 持ち物:バスタオル

講師の新井先生がベビーマッサージを行います。

予約受付:14(月)～



★工作あそび～紙ひこうき～

23(水) 15:00~15:25・15:30~15:55

対象:年少～年長 定員:各回6名

紙ひこうきにお絵描きをして、
飛ばして遊ぼう！！

予約受付:16(水)～



【災害時第一次避難場所】中央公園（旧いなり公園）

子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等をいつでも受け付けています！ぜひお気軽にお越しください♪

昨年度はありがとうございました！
今年度も皆様楽しんでいただけるよう運営して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。