

十条台 1月 子どもセンター

令和6年12月末日発行
東京都北区中十条1-2-18 (障害者福祉センター3階)
電話・FAX: 03-3905-7120
運営: 株式会社マミー・インターナショナル
<ホームページアドレス>
<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/jujodai/>



開館時間: 午前9時30分～午後5時30分 月～土 (祝日除く)

月	火	水	木	金	土
☆ぴゅんぴゅんタイム 月・金 11:45～12:00 体操や読み聞かせを楽しむ時間です! ☆フレイパーク9:30～11:40 普段遊べない玩具を使って遊べます!		1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4
※1日(水)～3日(金)は年始のため全館休業となります。					
6	7	8	9	10	11 フラレール
13 成人の日 休館日	14	15 ★工作あそび	16	17 ボール フル	18 ★パパとあそぼう
20 ★ベビーマッサージ	21	22	23	24 ☆読み聞かせ ☆エンジョイ イングリッシュ	25 輝きバースデー
27 ☆エンジョイ イングリッシュ	28 ボール フル	29 ★乳児まめまき ★みんなであそぼう	30	31	☆:当日参加可能 ★:予約制

☆ぴゅんぴゅんタイム ☆フレイパーク ★つくってみよう ★ダンスクラブ
 ★あぶあぶクラブ ★よちよちクラブ ★幼児クラブ ★なないろ体操

☆子育て応援隊★ 21(火)・23(木)



乳幼児クラブの活動時間に子育てアドバイザーの方が来館します! 子育ての気になる事をお気軽にご相談ください!

★乳児まめまき

29(水) 10:30～11:15 対象:0歳児親子
あぶあぶクラブでまめまきと節分の寝相アートを行います。
予約受付:22(水)～

★幼児まめまき大会

30(木) 11:00～11:45 対象:1・2歳児以上親子
よちよちクラブと幼児クラブ合同でまめまきを行います。
予約受付:21(火)～ (未就園児優先となります)

みんなで祝い輝きバースデー

25(土) 受付11:00～、開始11:15～
対象の方には、招待状が届きます。
1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう。



こども☆子育て相談 ～小中高生世代もどうぞ～ 23(木)10:00～11:00

専門相談員(心理)の河原佳代先生が来館します。
ご相談されたい方は当館にご連絡ください。
(子育て相談の詳細は、こちらから→)
オンライン相談をご希望の方は、こちらの
「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」
予約受付フォームからどうぞ



★NP・親育ちサポート

「ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム」
2月1日～3月15日(毎週土曜) 10:00～12:00
※全6回・2月22日はお休み
予約受付:12月19日(木)～ (※事前予約制・定員14名)
対象:0～5歳の子を育てている親
「はじめから完璧な親はいない」という考えで始まったカナダ
生まれの子育て支援プログラムです。
子育て経験などを話し合いながら、自分らしい子育てを
見つけましょう!

乳幼児クラブ活動

イベント予約は、前週のクラブ活動終了後から受け付けております。
定員は20組40名となっております。お気軽にお問合せください♪



あぶあぶ クラブ	水曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45 (29日は10:30~のみ)	0歳児対象	8日「ベビーリトミックと身体測定」 15日「親子ふれあい♪楽器あそび」 22日「手作りおもちゃであそぼう」 29日「乳児まめまき(寝相アート)」
よちよち クラブ	火曜日	10:30~11:00	1歳児対象 ※歩行が安定している お子様	7日「ボールがいっぱい」 14日「身体測定・手形アート」 21日「歯科講座」 30日「幼児まめまき大会」(木11:00~)
幼児 クラブ	木曜日	11:00~11:45	2歳児以上対象	9日「季節の歌とお正月あそび」 16日「しゃぼん玉であそぼう!」 23日「おにのお面をつくろう」 30日「幼児まめまき大会」

年少～年長 対象イベント

3～6歳(未就学児)を対象としたイベント一覧です。
予約は、クラブの活動終了時から受け付けております。



ダンス クラブ	火曜日	15:30~16:30	年中・年長対象 (年間登録制)	14日 今年度の募集は締め切りました。 追加募集の際は、改めてお知らせ します。
つくって みよう	水曜日	①15:00~15:25 ②15:30~15:55	年少～年長対象	8日「雪だるまをつくろう」 (定員:各回6名) 22日「節分工作」(定員:各回6名)
なないろ 体操	木曜日	①15:20~16:00 ②16:00~16:40	年少～年長対象	9日「平均台」 23日 (定員:各回20名)

自由参加イベント

当日参加可能なイベント一覧です。(予約不要)
日程・時間帯はお子様の年齢に合わせてご参加ください。



エンジョイ イングリッシュ	①第4月曜日 ②第4月曜日 ③第4金曜日	①10:30~11:00 ②11:15~11:45 ③15:00~15:30	①0～1歳 対象 ②2～3歳 対象 ③年少～年長対象	①27日「BODY PARTS」 ②27日 (体の部位) ③24日
------------------	----------------------------	--	----------------------------------	---

★みんなであそぼう「節分あそび」
29(水) 15:00~15:30 対象:年少～年長
みんなで節分にちなんだあそびをしよう!
定員:15名 予約受付:22(水)～

★パパとあそぼう「むかし遊び」
18(土) 11:00~11:30
みんなでむかし遊びを楽しもう!
定員:15組 予約受付:10(金)～

★工作あそび～バランスゲーム工作～
15(水) 15:00~15:25、15:30~15:55
対象:年少～年長 定員:各回6名
バランスゲームを作ってあそぼう! 予約受付:8(水)～

【利用時のおねがい】

- 入館したら入館票を記入ください。
- 保護者の方と一緒に遊びに来てください。
- 貴重品は必ず各自でお持ちください。
- 各種イベントは、講師の先生の都合等により変更や中止となる場合があります。
- 保護者の皆様におかれましては、お子さんにこまめな水分補給や休憩を取るようお願いいたします。
- 12:00～13:00まで図書コーナーにてお昼ご飯を食べることができます。

子どもセンターでは、妊娠期のご家族の方の見学等をいつでも受け付けています! ぜひお気軽にお越しください♪

★ベビーマッサージ

20(月) 10:30~11:00
対象:0歳～1歳 持ち物:バスタオル
講師の新井先生がベビーマッサージを行います。
予約受付:10(金)～

☆読み聞かせ

24(金) 10:30~10:45
読み聞かせの先生が来館して、
絵本を読んでくれます! ご自由にご参加ください♪



★「歯科講座」

21(火) 10:30~11:00 定員:20組
※よちよちクラブの活動内でを行います。
歯科衛生士の方が来館し、1歳児の虫歯予防について
お話ししてくれます。
予約受付:14(火)～



新年あけましておめでとうございます。
本年も一日一日を大切に、保護者の皆様と共にお子様の成長を楽しみに過ごして参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。
冬の寒さや空気の乾燥等、体調を崩しやすい気候が続いています。
センターでも空調等を適切に使用し、来館者の皆様の健康に留意して参ります。

来月も皆様のご来館を職員一同心よりお待ちしております。

【災害時第一次避難場所】中央公園(旧いなり公園)