



2025 ひがしじゅうじょうひがしじどうかん

6月 東十条東児童館



開館時間：9:30～17:30 東十条 3-10-1 東十条東保育園 2階 TEL/FAX 3912-3078

申込制

ノーバディズ・パーフェクト・プログラム
親育ちサポート講座
6月3日～7月8日 毎週火曜日
(全6回) 10:00～12:00

対象：0～5歳の子を育てている方
(※初めて受講する方のみ) ※託児あり
定員：14名
※定員に空きがあれば申込みできます。



申込制

ゼロママほっとタイム

6月5・12・19・26日(木)
(全4回) 10:30～11:30

対象：6カ月までの
ねんねの赤ちゃんと保護者
定員：8組
※定員に空きがあれば申込みできます。



親子DE工作
7日(土)
10:30～11:30

今月は「うでどけい」を作ります。

なかよしタイム

9・16・23・30日(月)
11:00～11:15

体操やふれあい遊び、
読み聞かせなどを行います。



子育て応援隊

11日(水) 10:00～11:30

民生委員・児童委員の方が
子育ての相談に応じます。



申込制

Mama'sタイム
6月13日(金)
13:30～14:30

対象：妊娠中の方
子育て中の方
定員：10人
申込：5月14日(水)～
※定員に空きがあれば申込みできます。



みんなであそぼう
～ファミリータイム～

14日(土)
11:00～11:30

親子で体操などをして
元気にあそびましょう!



子ども☆子育て相談
～小中高生もどうぞ～

18日(水) 10:00～12:00
13:00～16:00

専門相談員(心理)が相談に応じます。
※予約優先
☆オンライン相談の予約はこちらから



中高生タイム

21日(土) 16:00～

中高生世代が卓球やバスケット
などで優先的に遊べます!

おおきくなったかな?
(身体測定)

30日(月) 11:15～11:45

お子さんの身体測定ができます。
※横になって測定する場合は
バスタオルをお持ちください。



	対象	時間	曜日	活動日
たんぽぽ	0歳(2024年4/2～9/30生まれ)	10:15～10:45	水	4・11・18・25
すみれ	0歳(2024年10/1～ 2025年4/1生まれ)	11:00～11:30		
ちゅーりっぷ	1歳(2023年4/2～ 2024年4/1生まれ)	10:45～11:15	木	5・12・19・26
さくら	2、3歳(2021年4/2～ 2023年4/1生まれ)	10:45～11:30	金	6・13・20・27

災害時の避難場所

いっとき集合場所:東十条東保育園園庭 避難所:王子小学校 避難広場:王子五丁目団地一帯 水害時避難所:王子第三小学校

○●○ じどうかんのおやすみ：日曜・2日(月)○●○