

# 志茂子ども交流館

開館日はいつでも遊べます！遊びに来てね♪

「志茂子ども交流館ホームページ」は  
こちらから♪ ↓

【開館時間】午前9:30～午後5:30 【中高生タイム】毎週火・木曜日 午後5:30～7:00  
〒115-0042 北区志茂 5-18-3 TEL・FAX:03-3902-4646  
【休館日】毎週日曜日、3日(祝)、5日(祝)、6日(振替)



志茂子ども交流館は一時集合場所及び避難所です。避難場所は荒川河川敷・赤羽ゴルフ場一帯です。

志茂子ども交流館  
公式キャラクター  
「しももん」

## 乳幼児親子向け

### 親育ちサポート講座

ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

日時：6月5、12、19、26日(木)

7月3、10日(木)

全6回 午前10:00～12:00

対象：0歳～5歳のお子さんを育てている  
この講座に初めて参加する親

定員：14名 ※先着順

5月1日(木)から申し込み開始

参加費：無料

※講座の間お子さんを別室にてお預かりします

### サンサンタイム

12・19・26日(月)

午前11:30～11:45

ふれあい遊びや手遊び、  
読み聞かせなどをします。

26日は身長体重測定が  
できます！

乳幼児親子なら  
どなたでも参加できます。

### 子ども☆子育て 相談日

15日(木)

午前10:00～午後4:00

臨床心理士の専門相談員が  
相談に応じます。

オンライン相談をご希望の方は、  
こちらの「東京都北区子ども・  
子育てオンライン相談」

予約受付フォームからどうぞ→



### ゼロママほっとタイム

～ママと赤ちゃんのピアサポート～

5月20日、27日/6月3日、10日(火)

全4回 午後2:00～3:00

定員：8組(先着順) 4月15日(火)より申込受付開始

お申込みされる方は職員にお声がけください

対象：ねんねの赤ちゃん(おおむね6か月程度)と母親

自分らしい子育てを探してみませんか？

グループワークを中心としたプログラムです。

親子で一緒に参加します。

子育ての喜びをママたちで共有しましょう！



### ハンドマッサージ

27日(火)

午後3:15～

【対象】利用保護者

※託児はありません

【定員】5名(当日先着順)

アロママッサージで

日頃の疲れを癒しませんか？

### みんなで祝い 輝きバースデー

24日(土)

受付：午前11:00～

開始：午前11:15～

招待状が届いた方が  
対象です。

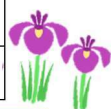
招待状をご持参のうえ  
お越しください。



## 乳幼児クラブ



| クラブ名  | 対象                        | 曜日  | 時間            | 日程       |
|-------|---------------------------|-----|---------------|----------|
| ひよこ   | 0歳(2025.4.2以降生まれ)         | 木曜日 | 午後2:00～2:30   | 9月より     |
| こりす1部 | 0歳児(2024.10.1～2025.4.1生)  | 水曜日 | 午前10:15～10:45 | 14、21、28 |
| こりす2部 | 0歳児(2024.4.2～2024.9.30生)  | 水曜日 | 午前11:00～11:30 | 14、21、28 |
| ラビット  | 1歳児(2023.4.2～2024.4.1生)   | 金曜日 | 午前11:00～11:30 | 16、23、30 |
| パンダ   | 2・3歳児(2021.4.2～2023.4.1生) | 火曜日 | 午前10:45～11:30 | 13、20、27 |



地  
域  
の  
活  
動

### 高齢者のための 筋力アップ体操教室

(健康政策課主催)

木曜日(申込制、日時指定)

詳細は健康政策課 健康推進係  
3908-9068まで



### 金曜ユニホック

16・23日(金)

午前9:45～10:30

ユニホックで身体を動かしませんか？

※運動ができる服装で  
上履きをご持参ください

### 大人の卓球タイム

26日(月)

午前10:30～11:30

卓球ができます

※上履きをご持参ください

# 志茂子ども交流館



志茂子ども交流館  
公式キャラクター  
「しももん」

【開館時間】午前9:30～午後5:30  
〒115-0042 北区志茂 5-18-3  
【休館日】毎週日曜日、3日(祝)、5日(祝)、6日(振替)

【中高生タイム】毎週火・木曜日 午後5:30～7:00  
TEL・FAX:03-3902-4646

おねがい

- ・交流館に遊びに来るときは、一度家に帰って制服を着替えてから来てください。
- ・交流館では貴重品や荷物のお預かりはいたしません。自己管理をお願いします。
- ・イベントなどの申込みは参加する本人が来館してください。

## 小中高生世代向け

### ウクレレ検定

27日(火)～  
30日(金)

午後3:30～5:00

検定にチャレンジしてみよう♪  
練習はいつでもできます♪

だいがめん

### 大画面でボーリング

30日(金)

午後3:30～5:00

対象:小・中・高生世代

大きなスクリーンでボーリングを楽しもう!

申し込みはありません。

当日受付をしてゲームを始めます。

### おしえて!しも蒙のコーナー プレイホールってなあに?

交流館のうんどうができるおへや  
なんだなあ  
ドッジボールやバスケ、なわとび、  
バドミントンなどができるんだなあ  
そこであそびたい人は、  
うわばきをもってきて  
ほしいんだなあ

みんなの  
部活動

| ぶかつめい         | かつどうび      | じかん            | もちもの                    |
|---------------|------------|----------------|-------------------------|
| わだいこぶ<br>和太鼓部 | 21日・28日(水) | ごご3:45～4:45    | バチ・うわばき                 |
| たつきゅうぶ<br>卓球部 | 23日(金)     | ごご3:30～5:15    | うわばき・<br>(もっているひとは)ラケット |
| ユニホック部        | 10日・31日(土) | ごぜん10:00～11:45 | うわばき                    |

## 中高生世代向け

中高生世代  
専用ページは  
こちらから→



### 中高生タイム

毎週火・木曜日

午後5:30～7:00

中高生世代のみなさんだけのスペース&時間です♪  
※プレイホールを利用する時は上履きを持参してください

### 中高生ミーティング

8日(木)

午後6:00～

交流館でやりたいことなどをみんなで話し合おう!  
みなさんの参加を待っています♪

### おしえて!しも蒙のコーナー 音楽室が無料で使えるの?

無料で使えるんだなあ  
利用したい人は、志茂子ども交流館に来て  
登録をすれば音楽室を利用できるんだなあ

### もっとおしえて!しも蒙のコーナー 楽器を持っていない人はどうするの?

音楽室には、ギター、ベース、ドラム、キーボード、  
マイクなどがあって、それを貸し出してるんだなあ