# 志茂子ども交流館

開館日はいつでも遊べます! 遊びに来てね♪

「志茂子ども交流館ホームページ」は こちらから♪ ↓



【休館日】毎週日曜日・2日(月) 〒115-0042 北区志茂 5-18-3

【開館時間】午前9:30~午後5:30【中高生タイム】毎週火・木曜日 午後5:30~7:00

【ランチタイム】午後 12:00~1:00

TEL·FAX:03-3902-4646



志茂子ども交流館 公式キャラクター

志茂子ども交流館は**一時集合場所**及び**避難所**です。避難場所は**荒川河川敷・赤羽ゴルフ場一帯**です。

## 「しももん」

# 乳幼児親子向

筒ママほっとタイム

~ママと赤ちゃんのピアサポート~

5月20日、27日/6月3日、I0日(火) 全4回 午後2:00~3:00

グループワークを中心としたプログラムです。 申込みは終了しています。

### 親育ちサポート講座

ノーバディズ・パーフェクト・プログラム 【日時】6月5、12、19、26日(木)

7月3、10日(木) 全6回 午前 10:00~12:00

【対象】0歳~5歳のお子さんを育てている

この講座に初めて参加する親

【定員】14名 ※先着順

5月1日(木)から申込み開始

※講座の間お子さんを別室にてお預かりします

### サンサンタイム

9.16.23.30 日(月) 午前 | |:30~||:45

ふれあい遊びや手遊び、 読み聞かせなどをします。

30日は身長体重測定ができます!

乳幼児親子なら

どなたでも参加できます。

### ハンドマッサージ

10日(火)午後3:15~ 【対象】利用保護者

※託児はありません

【定員】5名(当日先着順)

### 子ども☆子育て相談日

19日(木)

午前10:00~午後4:00

臨床心理士の専門相談員が

相談に応じます。

詳しくはこちらの 「子ども☆子育て相談」

二次元コードからどうぞ→



### 抱っこ紐講座

24日(火)午後2:00~2:30

【対象】首が座ったお子さんと

その保護者

【定員】10名(先着順)

【申込み】6 月3日(火)~

抱っこで身体が疲れていませんか? 講師の先生が抱っこ紐のつけ方の コツなどを教えてくれます☆

## ★ ファミリータイム

28日(土)午前10:30~11:30

**グロロロロ** プラレールで遊べます★

たくさんレールをつなげちゃおう!! ご家族どなたでも参加できます。

申込みはありません。当日ぜひご参加ください!

## 子育て応援隊

20日(金)

午前 | 1:00~ | 1:30

地域の民生・児童委員さんが来館します! 地域のことや子どものことなど なんでも気軽にお話しください!

### ランチタイム♪

午後 12:00~1:00

【場所】ラウンジ・ウッドデッキ 幼児用椅子の貸し出しもできます!

ぜひご利用ください◎

ゴミの持ち帰りにご協力お願いします。 ウッドデッキではおやつも食べられます!

### おっとちゃんのコメディーショー

7月15日(火)

【対象】乳幼児親子

ピエロの女の子が繰り広げる ほんわかコメディーショー♪

詳しくは来月のおたよりをご確認ください





# 志茂子ども交流館

【休館日】毎週日曜日・2日(月) 〒115-0042 北区志茂 5-18-3

【開館時間】午前9:30~午後5:30 【中高生タイム】毎週火·木曜日 午後5:30~7:00

TEL·FAX:03-3902-4646

ニラリゅラかん ホテモ く いちどいぇ かぇ せいぶく きが ・交流館に遊びに来るときは、一度家に帰って制服を着替えてから来てください。

- さんか ほんにん らいかん もうしこ さんか ほんにん らいかん・イベントなどの申込みは参加する本人が来館してください。

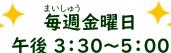
志茂子ども交流館 公式キャラクター 「しももん」

2025年

6月号

# 生世代向け



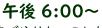


|人2枚までプラバンがつくれます! 事前申込みは必要なし!

ぜひ作ってみてね♪

### 中高生ミーティング

3 日(火)



交流館でやりたいことなどを みんなで話し合おう! みなさんの参加を待っています♪

中高生世代専用ページは こちらから→



### みんなの卓球 13日(金) 午後 1:30~3:00

自由に卓球ができます! 大人の方も参加できます!

## ウクレレ検定

24日(火)~27日(金) ‱午後3:30∼5:00

> 検定にチャレンジしてみよう! 練習はいつでもできます♪

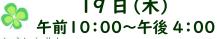
### 中高生タイム飲食 OK♪



毎週火・木曜日 午後 5:30~7:00

ゴミの持ち帰りにご協力お願いします!

### 子ども☆子育て相談日 19日(木)



ワルレュラ ヒ ル ワ l 臨床心理士の先生がお話を聞いてくれます。

小中高生も相談できます! \*\*\*\* 悩みや不安を話してみてね!





26日(木) 午後 5:00~7:00 申込み制(定員30名)



今回は簡単ポップコーンやゼリー を作って食べます! 今後作ってみたいものがあれば ぜひ教えてください!

ぶかつめい	かつどうび	じかん	もちもの
わだいこぶ和太鼓部	4.11.18日(水)	ごご 3:45~4:45	バチ・うわばき
たっきゅうぶ <b>卓球部</b>	13·27 日(金)	ごご 3:30~5:15	うわばき・ (もっているひとは)ラケット
ユニホック部	21日(土)	ごぜん 10:00~11:45	うわばき

### 高齢者のための 筋カアップ体操教室

(健康政策課主催)

木曜日(申込制、日時指定)

詳細は健康政策課 健康推進係 3908-9068まで

### 金曜ユニホック

6.27 日(金)

午前9:45~10:30 ユニホックで身体を動かしませんか? ※運動ができる服装で 上履きをご持参ください

### 大人の卓球タイム

9.23 日(月)

午前10:00~11:30 卓球ができます ※上履きをご持参ください

