

ゼロ  
ママほっとタイム  
 令和7年度「ママほっとタイム」実施日程  
 ～ママと赤ちゃんのピアサポート～

**赤羽地区**

開催場所	第1回			第2回			電話
	日にち	曜日	時間帯	日にち	曜日	時間帯	
浮間子ども ・ティーンズセンター	6/5～6/26	木	午後	11/6～11/27	木	午後	03 (3960) 5301
赤羽北児童館	6/18～7/9	水	午後	10/8～10/29	水	午後	03 (3906) 1149
袋児童館	6/3～6/24	火	午後	10/14～11/4	火	午後	03 (3908) 8561
桐ヶ丘児童館	6/10～7/1	火	午前	2/3～2/24	火	午前	03 (3906) 7763
赤羽西児童館	9/5～9/26	金	午前	2/6～2/27	金	午後	03 (3906) 3642
西が丘児童館	10/8～10/29	水	午前	1/28～2/25	水	午後	03 (3907) 7394
赤羽児童館	5/13～6/3	火	午前	11/13～12/4	木	午後	03 (3901) 1208
志茂子ども交流館	5/20～6/10	火	午後	2/3～2/24	火	午後	03 (3902) 4646
神谷子どもセンター	5/20～6/10	火	午前	10/2～10/23	木	午前	03 (3902) 3306

**テーマ**

- \*第1回：あかちゃんとおそぼう
- 第2回：おすすめグッズ
- 第3回：赤ちゃんの生活リズム（夜泣き・ぐずる・寝かしつけ）
- 第4回：私のリフレッシュ



ゼロ  
ママほっとタイム  
 令和7年度「ママほっとタイム」実施日程  
 ～ママと赤ちゃんのピアサポート～

**王子・滝野川地区**

開催場所	第1回			第2回			電話
	日にち	曜日	時間	日にち	曜日	時間帯	
王子東児童館	6/18～7/9	水	午前	1/22～2/25	木	午後	03 (3913) 8851
豊島児童館	6/24～7/15	火	午前	10/7～10/28	火	午後	03 (3911) 9481
東十条東児童館	6/5～6/26	木	午前	9/25～10/16	木	午前	03 (3912) 3078
豊島東児童館	5/8～5/29	木	午後	11/4～11/25	火	午後	03 (3913) 8822
十条台子どもセンター	6/6～6/27	金	午前	1/9～1/30	金	午前	03 (3905) 7120
八幡山子どもセンター	4/23～5/14	水	午後	9/17～10/8	水	午後	03 (3905) 0713
栄町子どもセンター	7/2～7/23	水	午後	1/14～2/4	水	午後	03 (3911) 5836
田端児童館	6/6～6/27	金	午前	9/5～9/26	金	午前	03 (3823) 2720
西ヶ原子どもセンター	5/19～6/9	月	午前	1/19～2/9	月	午前	03 (3949) 1481
滝野川西児童館	10/17～11/7	金	午前	1/16～2/6	金	午後	03 (3916) 3224
滝野川東児童館	6/19～7/10	木	午後	2/19～3/12	木	午後	03 (3910) 0886



※お住まいの地域に関わらず、いずれの児童館・子どもセンターにお申込みいただけます。  
 ※申込み開始日等、詳細は各児童館・子どもセンターにお問い合わせください。