

令和7年

9月



浮間子ども・ティーンズセンター

<https://www.city.kita.lg.jp/education/childrens-center/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）

利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上書きをはいってください。
- ◆中高生世代は創作ルームで持ってきたおやつを食べられます。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

今月のお休み 1・7・14・15・21・23・28日

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

スポーツ de リフレッシュ week

8月29日(金)～9月8日(月)

この期間中ゲームはおやすみです。
運動をしてリフレッシュしよう！

うきこのサポーター 活躍中！

～サポーター会議日程～
10・24日(水) 午後3時

このはまつりは
10月19日(日)です

ダーツ検定

9日(火)

午後4時～5時

検定に合格すると
合格証明バッジが
もらえます！
挑戦してみよう！



弁護士さんと話そう！

2日(火)・25日(木)

午後5時30分～7時

子どもの権利擁護委員の
佐賀さんと北條さんが来てくれます！

認知症サポーター養成講座

24日(水) 午後2時30分～

認知症についての知識を身につけよう！

申込制

レットライ卓球!!

25日(木) 午後4時30分～6時

「(公財) 東京都スポーツ文化事業団」令和7年度
指導者派遣による卓球の講師が来てくれます。

初心者も経験者も大歓迎！

対象：中高生世代 定員：先着20名

申込：5日(火)～

UKIUKI うきま診療所

11日(木)

午後4時～5時

浮間診療所のお医者さんや看護師さんが
来てくれます！心とからだの健康について
なんでも話してみよう！いろいろな測定
などもできます。

ティーンズカフェ

11日(木)・24日(水)

午後5時45分～6時30分

対象：中高生世代
ほっと一息、くつろぎながら
みんなで話しませんか？



北区中学生・高校生世代専用ページ



北区児童館
子どもセンターの
中高生世代最新情報を掲載中！

避難場所について

いっとき集合場所 浮間中学校
避難広場・避難場所 浮間中学校
水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

ティーンズトクタイム

30日(火) 午後3時ごろ～

みんなにとって楽しいセンターになるように
意見を出し合おう！

毎月のイベント

ティーンズ アート T's Art

2日(火)～30日(火)

「レザークラフト」

1人1回までです。

Teen's Dance

3・17日(水)

午後5時～6時



区民まつりに向けて練習中！

ボルダリング freeday

4日(木)

5・12・19・26日(金)

午後5時30分～6時30分



ボルダリング講習会を受講
した方が利用できます！

センターギター&キーボード

8・22・29日(月)

午後1時～5時30分

ラウンジにギターとキーボードを設置します。



申込制

ボルダリングに挑戦！

18日(木)①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏
対象：①小学6年生 5人 ②中高生世代 5人
申込：随時受付中
初回は本人・保護者による誓約書が必要です。
*北区在住・在学の方を優先とします。

♪ゲームタイム♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後1時30分～5時30分

☆ダーツタイム☆

月～金曜：午後5時30分～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

♡もうすぐ子育てが始まる皆さん♡センターってどんなところ?いつでも見に来てください。お待ちしております♪

小中高生も
どうぞ!

子ども☆子育て相談

3・24日(水) 午前10時～12時

- ★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。
- ★電話相談も行っています。(TEL3967-6623)
- ★オンライン相談も行っています。オンライン相談をご希望の方は、こちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」
予約受付フォームからどうぞ→



起震車体験

5日(金)午前10時45分～11時30分

対象:乳幼児親子

児童館ネットワーク事業第1班

申込制

うきま minna de Cafe
8日(月)

午前10時30分～11時30分

木のおもちゃで遊びながら

お話ししよう♪

テーマ「保育園・幼稚園について」

児童館ネットワーク事業とは?
メンバーのみんなと子育てについて話したり、活動することで地域の顔見知りを増やすことを目的としています。お互いに支え合い、助け合える子育てしやすい環境を一緒に作りましょう!

にじいろフェスタ
20日(土)

午前10時～11時30分

受付開始9時45分

場所:浮間ふれあい館3階

定員:50組 申込受付中(先着順)

カナリアスタジオによる楽器演奏や
ノリさんによるペットボトル体操など
親子で楽しめるイベントです。

申込制

バレトン

～フィットネス+バレエ+ヨガ～
16日(火)午後1時30分～2時

講師:古田 詩織 氏

定員:12組

対象:0歳児親子

(首の座っているお子さん)

申込:2日(火)～



申込制

絵本サロン
22日(月)

午前10時30分～11時

絵本の読み方・選び方などについて
教えてくれます。

対象:0歳児親子 定員:12組

申込:8日(月)～

～北区子育て応援団～

みんなで祝い輝きバースデー
27日(土) 受付:午前11時～

開始:午前11時15分～

対象の方には、招待状が届きます。1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう!

申込制

NP アゲイン

予告

10月14日(火)～11月18日(火)

毎週火曜日 全6回 午前10時～12時

子どもの成長とともに生まれた新たな悩みについて、
もう一度NPプログラムで考えてみませんか。

定員:14組(先着順) 申込:2日(火)～
対象:令和5年度以前にNPプログラムを受講した
ことがある0歳から5歳のお子様を育てている親

子育て応援隊

17日(水)

午前10時30分～11時30分

民生委員・児童委員の方と地域や子育ての
ことをお話してみませんか。
身体測定もできます。

子ども感動コミュニティ機構

申込制

眠りの講座

～赤ちゃんからの脳育て～

18日(木)

午後1時30分～2時30分

定員:12組(先着順)

対象:乳幼児親子

申込:4日(木)～

赤ちゃんのこころ育て

～やいとあそび～

24日(水)

午前10時30分～11時

定員:12組

対象:乳幼児親子

申込:10日(水)～

こころ育てからだ育て講座

～おむつはずしと心の成長～

29日(月)

午前10時30分～11時30分

定員:12組(先着順)

対象:乳幼児親子

申込:16日(火)～

卒乳講座

10月9日(木)

午後1時30分～2時30分

定員:12組

対象:乳幼児親子

申込:25日(木)～

毎月のイベント

はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日

午前10時30分～午後3時

★事前予約制です。

★北区からのご案内が届いている方が対象です。



おひさまタイム

5・19日(金) 午後4時～5時

対象:3歳児から(年少～年長)

今月は「紙コップロケット」を作ります!

※園児向けの工作タイムです

＼★どなたでもどうぞ★／

キラキラタイム

6日(土)午前11時～11時30分

対象:乳幼児親子



ぴょんぴょんタイム

8・22・29日(月)

午前11時～

体操や読み聞かせをします♪



木のおもちゃであそぼう

～木育ひろば～

13日(土) 午前10時～11時45分

対象:乳幼児親子



ぴょんぴょんタイム+

24日(水) 午前11時～

子ども☆子育て相談の牧野先生も
一緒にふれあい遊びを行います♪

乳幼児クラブ※登録制

クラブ名	対象	曜日	時間	日にち
ももぐみフチ	0歳児	火	10:45～	第2クール 2・9・16・30日
こももぐみ		水	10:00～10:45	第2クール 3・10・17
ももぐみ			11:15～12:00	
ぞらぐみ	1歳児	木	11:00～	4・11・18・25日
にじぐみ	2歳児以上	金	11:00～	5・12・19・26日
親子DE レッツダンシング!!	3歳児以上 未就学児	金	15:45～16:30	5・19日

申込制

のあるものは
北区在住の方が優先です。
直接来館してお申込ください。