

令和7年

5月



浮間子ども・ティーンズセンター

<https://www.city.kita.lg.jp/education/childrens-center/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分
【小学生】午前9時30分～午後5時30分
【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。
- ◆中高生世代は創作ルームで持ってきたおやつを食べられます。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

ボルダリング free day

1・8・22・29日（木）

2・9・23・30日（金）

午後5時30分～6時30分

※「ボルダリングに挑戦！」を受講した方が利用できます！

申込制

ボルダリングに挑戦！

15日（木）

①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：①小学6年生・中高生世代 5名

②中高生世代 5名

申込：随時受付中

*初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

*北区在住・在学の方を優先とします。

Dance Club

7・21日（水）

午後5時～6時



7日は体験会を行います。
ダンス初めての方も大歓迎！

センターギター&キーボード

12・19・26日（月）

午後1時～5時30分

キーボードとギターを
ラウンジに設置します！



ティーンズカフェ

16日（金）・27日（火）

午後5時45分～6時45分

対象：中高生世代

ほっと一息、くつろぎながら
みんなでお話しませんか？

歌っちゃおう♪ カラオケ大会



19日（月）午前10時30分～12時

午後1時～5時30分

センターでカラオケしませんか？
ラウンジで楽しく歌っちゃおう♪

FUNTIME

28日（水） 午後3時ごろ～

意見箱やティーンズトークタイム
から出たみんなのやりたいことを
行います！何をするかはお楽しみ♪

ティーンズトークタイム

21日（水） 午後3時ごろ～

みんなにとって楽しいセンターに
なるように意見を出し合おう！

こどもまんなか時代到来



センターには意見箱が設置してあり
ます。みんなにとって楽しいセンター
になるように意見を出し合おう！

中学生・高校生世代専用ページ



各館の
中高生世代の
最新情報を
掲載中！！

避難場所について

いっとき集合場所 浮間中学校
避難広場・避難場所 浮間中学校
校
水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

今月のお休み

3・4・5・6
11・18・25日

はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日

午前10時30分～午後3時

★事前予約制です。

★北区からのご案内が

届いている方が対象です。



ぴょんぴょんタイム

1(木)・2(金)

12・19・26日(月)

午前11時～



体操や読み聞かせをします♪

ぴょんぴょんタイム^{プラス}
28日(水) 午前11時～

子ども☆子育て相談の牧野先生も一緒にふれあい遊びを行います♪

小中高生も
どうぞ

子ども☆子育て相談

7・28日(水)

午前10時～12時・午後1時～4時

★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。

★電話相談も行っています。

(TEL3967-6623)

★オンライン相談も行っています。

詳しくはこちらの
「東京都北区子ども・
子育てオンライン相談」
公式アカウントからどうぞ→

おひさまタイム

9・30日(金)

午後4時～5時

今月は「カラフルヨーヨー」を作ります!

対象: 3歳児から(年少～年長)
園児向けの工作タイムです

申込制

～子ども感動コミュニティ機講～

赤ちゃんのこころ育て

～やいとあそび～

15日(木) 午後1時30分～2時

親子のやりとりを通して、豊かなこころと
からだを育みます

定員: 12組 対象: 乳幼児親子

〈申込開始日〉: 5月1日(木)～

木のおもちゃであそぼう

～木育ひろば～

10日(土)

午前10時～11時45分

対象: 乳幼児親子

木の温かいぬくもりを感じながら、
遊びましょう♪

★どなたでもどうぞ★/

キラキラタイム

17日(土)

午前11時～11時30分

対象: 乳幼児親子

親子で楽しく工作したり、
遊びましょう♪

申込制

絵本サロン



19日(月) 午前10時30分～11時

講師が来館し、絵本の選び方・読み方を
教えてください。

対象: 0歳児親子 定員: 12組

〈申込開始日〉5月1日(木)～

～北区子育て応援団～

みんなで祝い輝きバースデー

24日(土)

受付: 午前11時～

開始: 午前11時15分～

対象の方には、招待状が届きます。

1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう!



子育て応援隊

28日(水)

午前10時30分～11時30分

民生委員・児童委員の方と地域や
子育てのことをお話ししてみま
せんか。身体計測もできます。

申込制

のあるものは北区在住の方が優先です。
直接来館してお申し込みください。特に記載の
ないイベントは当日来館してご参加ください。

♡もうすぐ子育てが始まる皆さん♡

センターってどんなところ?

いつでも見に来てください。

お待ちしております♪



6月の予告

乳幼児クラブの活動(登録制)

クラブ名	対象	日時
ももぐみフキ	0歳児	第1クール 13・20・27日 (火曜 10:45～11:15)
ももぐみ		第1クール 14・21・28日 (水曜 10:45～11:15)
ぞらぐみ	1歳児	8・15・22・29日 (木曜 11:00～)
にじぐみ	2歳児以上	9・16・23・30日 (金曜 11:00～)
親子DEレッツ ダンシング!!	3歳児親子	9・23日 (金曜 15:45～16:30)
親子DEうきうき リトミック	2・3歳親子	12・26日 (月曜 10:45～11:15)



ママほっとタイム

6月5・12・19・26日(木)

全4回 午後3時～4時

「自分らしい子育て」さがしてみませんか?グル
ープワークを中心としたプログラムです。親子で
一緒に参加します。子育ての悩みや喜びをママ
たちで共有しましょう!

定員: 8組(先着順)

対象: ねんねのお子さん(概ね6ヵ月くらい)
と母親

申込: 5月1日(木)～6月4日(水)

～地域育て合い事業～

看護師さんのお話

6月10日(火)

午後1時30分～2時

対象: 乳幼児親子

申込: 5月27日(火)～

定員に空きがあるクラブは、再募集を行っております。詳しくは職員へお問い合わせください。