

令和7年

11月

浮間子ども・ティーンズセンター

<https://www.city.kita.lg.jp/education/childrens-center/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。冬季期間の利用については職員にお問い合わせください。
- ◆中高生世代は創作ルームで持ってきたおやつを食べられます。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

今月のお休み 2・3・9・16・23・24・30日

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 📄

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

スポーツ de リフレッシュ week

1日(土)・4日(火)・5日(水)

この期間中ゲームはおやすみです。
運動をしてリフレッシュしよう！

弁護士さんと話そう！

4日(火)・25日(火)

午後5時30分～7時

子どもの権利擁護委員の
佐賀さんと北條さんが来てくれます！

FUN TIME

26日(水) 午後3時ごろ

みんなの意見が実現します！
何をするかは楽しみに！

UKIUKI うきま診療所

6日(木)

午後4時～5時

浮間診療所の看護師さんが来てくれます！
心とからだの健康についてこんなでも話してみよう！いろいろな測定などもできます。

ティーンズカフェ

6日(木)・25日(火)

午後5時45分～6時30分

対象：中高生世代
ほっと一息、くつろぎながら
みんなで話ませんか？



主催：浮間ミュージックフェスタ実行委員会

UKIMA ミュージックフェスタ 2025

～街の子どもを応援しよう～

29日(土)

開演 午後2時～4時（開場：1時30分）

会場 浮間中学校体育館

観覧申込 11月5日(水)～22日(土)

対象 全世代

★詳細は浮間子ども・ティーンズセンターまでお問合せください

12月の予告

北区児童館ネットワーク事業(1班)
お兄さんお姉さんサタがやってくる！

16日(火)パレード、17日(水)パーティー

準備日：11月26日(水)、12月3日・10日(水) 午後3時頃～

★中高生サタさん申込受付中！！

★小さい子にワクワクを届けませんか！？ 詳細はセンターの先生に聞いてね！！

北区中学生・高校生世代専用ページ



北区児童館
子どもセンターの
中高生世代最新情報を掲載中！

避難場所について

いっとき集合同所 浮間中学校
避難広場・避難場所 浮間中学校
水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

毎月のイベント

ティーンズ アート T's Art

1日(土)～29日(土)

「ナノピース」

1人1回までです。



Teen's Dance

5・19日(水)

29日(土)発表

午後5時～6時

ミュージックフェスタに向けて練習中！

ボルダリング freeday

20・27日(木)

7・14・21・28日(金)

午後5時30分～6時30分



ボルダリング講習会を受講
した方が利用できます！

センターギター&キーボード



10・17日(月)

午後1時～5時30分

ラウンジにギターとキーボードを設置します。

ボルダリングに挑戦！

13日(木)①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：①小学6年生 5人 ②中高生世代 5人

申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

※北区在住・在学の方を優先とします。

♪ゲームタイム♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後1時30分～5時30分

☆ダーツタイム☆

月～金曜：午後5時30分～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

♡もうすぐ子育てが始まる皆さん♡センターってどんなところ?いつでも見に来てください。お待ちしております♪

小中高生も
どうぞ!

子ども☆子育て相談

5・26日(水) 午前10時～12時

★当センターは「子育て相談センター館」です。
専門相談員(心理)が相談に応じます。

★電話相談も行っています。

TEL3967-6623)

★オンライン相談も行っています。

オンライン相談をご希望の方は、こちらの
「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」
予約受付フォームからどうぞ→

～おねがい～

来館者が安心してご利用いただけるように
使用したおもちゃを拭いて元に戻していただい
ています。ご協力をお願いいたします。

～北区子育て応援団～

みんなで祝い輝きバースデー

22日(土) 受付:午前11時～

開始:午前11時15分～

対象の方には、招待状が届きます。1歳の
お誕生日をみんなで祝いましょう!

ママほっとタイム

6・13・20・27日(木)

午後3時～4時【全4回】

定員: 8組(先着順)

対象: ねんねのお子さん
(概ね6ヵ月)と母親※定員になり次第受付終了に
なります「自分らしい子育て」さがしてみませんか?
グループワークを中心としたプログラムです。
親子で一緒に参加します。子育ての悩みや
喜びをママたちで共有しましょう!

児童館ネットワーク事業第1班

うきま minna de Cafe

17日(月)

午前10時30分～11時30分

木のおもちゃで遊びながら

お話ししよう♪

テーマ「食事について」

児童館ネットワーク事業とは?
メンバーのみんなと子育てについて話したり、活動す
ることで地域の顔見知りを増やすことを目的として
います。お互いに支え合い、助け合える子育てしやすい
環境を一緒に作りましょう!

子育て応援隊

12日(水)

午前10時30分～11時30分

民生委員・児童委員の方と地域や子育ての
ことをお話ししてみませんか。
身体測定もできます。

おもちゃ病院

13日(木) 午前10時～午後3時

おもちゃ病院の方が壊れたおもちゃを
直してくれます持ち物: 家にある直してほしい壊れたおもちゃ
受付: 受付中です (当日受付も可能です)

申込制

メンタルトレーニング

19日(水)

午前10時30分～11時

定員: 10組

対象: 乳幼児親子

申込: 5日(水)～
自分をもっと大切にしながら
育児を楽しむコツをつかみ
ましょう

12月の予告

申込制

そらぐみ・にじぐみ合同クリスマス会

12月4日(木) 午前10時45分～11時30分

対象: 1歳～3歳児親子 申込: 11月20日(水)～

申込制

赤ちゃんのこころ育て～やいとあそび～

12月8日(月) 午後1時30分～2時

対象: 乳幼児親子 申込: 11月25日(火)～

北区児童館ネットワーク事業(1班)

お兄さん・お姉さんサンタがやってくる

対象: 乳幼児親子 定員: 20組程度

申込: 12月2日(火)～

申込制

子ども感動コミュニティ機構

申込制

こころ育てからだ育て講座

～赤ちゃんの食事と心の成長～

10日(月)

午前10時30分～11時30分

定員: 12組(先着順)

対象: 乳幼児親子

申込: 10月27日(月)～

ママと遊ぼう ベビーヨガ

21日(金)

午後2時～3時

定員: 12組

対象: 乳幼児親子

申込: 初回: 7日(金)～

2回目: 14日(金)～

12月16日(火)午後4時30分～5時

☆中高校生サンタさんがパレードするよ

サンタさんに会ったらラッキー!

12月17日(水)午後4時～5時頃

☆中高校生サンタさんとパーティー

毎月のイベント

はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日

午前10時30分～午後3時

★事前予約制です。

★北区からのご案内が届いている方が対象です。



★どなたでもどうぞ★/

キラキラタイム

1日(土)午前11時～11時30分

対象: 乳幼児親子



おひさまタイム

7・28日(金) 午後4時～5時

対象: 3歳児から(年少～年長)

今月は「ヨーヨー」を作ります!

※園児向けの工作タイムです



ぴょんぴょんタイム

10・17日(月)

午前11時～

体操や読み聞かせをします♪

ぴょんぴょんタイム+^{プラス}

26日(水) 午前11時～

子ども☆子育て相談の牧野先生も

一緒にふれあい遊びを行います♪

乳幼児クラブ※登録制

クラブ名	対象	曜日	時間	日にち
ももぐみフチ	0歳児	火	10:45～	第2クール 4・11日
こももぐみ		水	10:00～ 10:45	第2クール 5・12日
ももぐみ			11:15～ 12:00	
ぞらぐみ	1歳児	木	11:00～	6・13・20・27日
にじぐみ	2歳児以上	金	11:00～	7・14・21・28日
親子DE レッツダンシング!!	3歳児以上 未就学児	金	15:45～ 16:30	14・21・29日(土)

ももぐみフチ・ももぐみ

第3クール申込



初めての方: 11月6日(木)～

2回目以降の方: 11月13日(木)～

しめきり: 11月20日(木)

★初回日

ももぐみフチ 11月25日(火)～

ももぐみ 11月26日(水)～