

令和7年

10月

# 浮間子ども・ティーンズセンター

<https://www.city.kita.lg.jp/education/childrens-center/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



**利用についてのご案内**（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。
- ◆中高生世代は創作ルームで持ってきたおやつを食べられます。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

浮間子ども・ティーンズセンター 検索

## 第42回

### ふるさと北区区民まつり

4日(土) 午前11時～午後4時

5日(日) 午前10時～午後4時

【場所】赤羽公園・赤羽会館（4階大ホール）

おたのしみことも広場をやっています。

詳細はこちらから→



主催：北区町会自治会連合会・北区青少年地区委員会  
共催：東京都北区

申込制

### 浮間このはまつり



【場所】浮間中学校校庭

※雨天時：浮間中学校体育館、武道場、  
浮間子ども・ティーンズセンタープレイルーム

【申込期間】1日(水)～18日(土)

【対象】浮間地区に在住、在学している0～18歳の  
子ども（センター利用者も含む）

※対象によって配布場所が異なります。

詳細は、チラシ・HPをご確認ください。



19日(日)

12時～午後3時

## 中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

ティーンズアート  
T's Art

1日(水)～31日(金)

「押し缶バッジ」

1人1回までです。

### TEEN'S Dance Club



1・15日(水)

午後5時～6時

### ボルダリング free day

2・23・30日(木)

3・17・24・31日(金)

午後5時30分～6時30分

ボルダリング講習会を受講  
した方が利用できます！

申込制

### ボルダリングに挑戦！

16日(木) ①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：①小学6年生 ②中高生世代

定員：各回5名 申込：随時受付中

※初回は本人・保護者による誓約書が必要です。  
※北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：11月20日(木)

### うきこのサポーター

#### 会議日程

8・15日(水)・17日(金)

午後3時～

### ティーンズカフェ



9日(木)・22日(水)

午後5時45分～6時30分

ほっと一息、くつろぎながら  
みんなで話しませんか？

申込制

### 中高生ヨガ

10日(金) 午後4時30分～5時

定員：12名

申込：1日(水)～

### 中学生・高校生世代専用ページ

北区児童館・子ども  
センターの中高生世代  
最新情報を掲載中！！



### UKI UKI うきま診療所

9日(木) 午後4時～5時

浮間診療所のお医者さんや看護師さんが  
来てくれます！心とからだの健康に  
ついてなんでも話してみよう♪  
いろいろな測定などもできます。

### 弁護士さんと話そう！

15・22日(水)

午後5時30分～7時

子どもの権利擁護委員の

佐賀さんと北條さんが

来てくれます！

### スポーツ de リフレッシュ week

28日(火)～11月5日(水)

この期間中 Switch はおやすみです。  
運動をしてリフレッシュしよう！



### UKIMA ミュージックフェスタ2025舞台出演者募集

申込：28日(火)～11月6日(木)

本番は、11月29日(土)になります。

申し込み希望の方は、職員にお声がけください。



### ☆ダーツタイム☆

月～金曜：午後5時30分～7時

土曜：午後1時30分～5時30分

### ♪ゲームタイム♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後1時30分～5時30分

### 避難場所について

いつとき集合場所 浮間中学校

避難広場・避難場所 浮間中学校

水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

# 乳幼児親子

ランチタイム：正午～午後1時30分 ご利用の際は、お声掛けください。

申込制

## はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日

午前10時30分～午後3時

- ★事前予約制です。
- ★北区からのご案内が届いている方が対象です。

♡もうすぐ子育てが始まる皆さん♡  
センターってどんなところ？  
いつでも見に来てください。  
お待ちしております♪

小中高生も  
どうぞ！

## 子ども☆子育て相談

1・22・29日(水)

午前10時～12時

午後1時～4時

- ★当センターは「子育て相談センター館」です。
- 専門相談員(心理)が相談に応じます。
- ★電話相談も行っています。(TEL3967-6623)

申込制

のあるものは  
北区在住の方が優先です。  
直接来館してお申込ください。

## 今月のお休み

5(日)・6(月)・12(日)

・13(祝・月)・19(日)

・26(日)



申込制

## 卒乳講座

9日(木)

午後1時30分～2時30分

定員：12組(先着順)

対象：乳幼児親子

申込：受付中

## 子ども感動コミュニティ機構

### ママと遊ぼう ベビーヨガ

24日(金)午後2時～3時

定員：12組(先着順)

対象：1か月～よちよち

申込：【初めての方】10日(金)～

【2回目以降の方】17日(金)～

## 赤ちゃんのこころ育て

～やいとあそび～

30日(木)

午後1時30分～2時

定員：12組(先着順)

対象：乳幼児親子

申込：16日(木)～

申込制

## そらぐみ・にじぐみ 合同うんどう会

10日(金)

午前10時45分～11時30分

【受付】午前10時30分～

対象：クラブに登録していない

1～3歳児親子

申込：1日(水)～



## おひさまタイム

10・31日(金)

午後4時～5時

対象：3歳児から(年少～年長)  
今月は「パッチンうさぎ」を作ります！  
※園児向けの工作タイムです



★どなたでもどうぞ★

## キラキラタイム

11日(土)

午前11時～11時30分

対象：乳幼児親子

申込制

## 親育ちサポート講座

～ノバティス・パーフェクト・  
プログラム☆アゲイン～

10月14・21・28日、

11月4・11・18日(火)[全6回]

午前10時～12時

子どもの成長とともに生まれた新たな悩みについて、  
もう一度NPプログラムで考えてみませんか。

定員：14組(先着順)

申込：受付中

対象：令和5年度以前にNPプログラムを  
受講したことがある0歳から5歳の  
お子様を育てている親

申込制

## 絵本サロン

18日(土)

午前11時～11時30分

定員：12組(先着順)

対象：乳幼児親子

申込：1日(水)～

申込制

## 保健師さんのお話

20日(月)

午前10時30分～11時

定員：15組(先着順)

対象：0歳児親子

申込：7日(火)～



## ぴょんぴょんタイム

20・27日(月)

午前11時～

体操や読み聞かせをします♪

## ぴょんぴょんタイム +

22日(水)

午前11時～

子ども☆子育て相談の牧野先生も  
一緒にふれあい遊びを行います♪

## 子育て応援隊

28日(火)

午前10時30分～11時30分

民生委員・児童委員の方と

地域や子育てのことを

お話ししてみませんか。

身体測定もできます。

申込制



## ママほっとタイム

11月6・13・20・27日(木)

午後3時～4時【全4回】

定員：8組(先着順)

対象：ねんねのお子さん

(概ね6ヵ月)と母親

申込：1日(水)～

「自分らしい子育て」さがしてみませんか？  
グループワークを中心としたプログラムです。  
親子で一緒に参加します。子育ての悩みや  
喜びをママたちで共有しましょう！

申込制

## こころ育てからだ育て講座

～赤ちゃんの食事と心の成長～

11月10日(月)

午前10時30分～11時30分

定員：10組(先着順)

対象：0歳児親子

申込：27日(月)～



## ～北区子育て応援団～ みんなで祝い 輝きバースデー

25日(土)

受付：午前11時～

開始：午前11時15分～

対象の方には、招待状が届きます。1歳の  
お誕生日をみんなで祝いましょう！

## 乳幼児クラブ活動(登録制)



クラブ名	対象	曜日	時間	日にち
ももぐみ7才	0歳児	火	10:45～	第2クール 7・14・21・28日
こもぐみ		水	10:00～	第2クール 1・8・15・22・29日
ももぐみ			10:45～	
ももぐみ	1歳児	木	11:15～	2・10・16・23・30日
そらぐみ			12:00～	
にじぐみ	2歳児以上	金	11:00～	3・10・17・24・31日
親子DE レッツダンシング!!	3歳児以上 未就学児	金	15:45～	3・17・31日
			16:30～	