

令和7年

7月



浮間子ども・ティーンズセンター

<http://www.city.kita.tokyo.jp/k-wakuwaku/jidokan/ichiran/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



☞ **利用についてのご案内**（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。
- ◆中高生世代は創作ルームで持ってきたおやつを食べられます。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

こどもまんなか時代到来

ティーンズ アート
T's Art

1日(火)～31日(木)

「ウッドバーニング」

1人1回までです。

なつの UKIUKI タイム

サポーター大募集！

イベントと一緒に盛り上げてくれる中高生を募集しています！職員に声をかけてください！

UKI^{x2} サポーター会議

2・9・16・23日(水) 午後3時頃～

なつの UKIUKI タイムは24日(木)です

UKIMA

ミュージックフェスタ 2025

～音楽でつながろう！～

中高生世代実行委員募集！

申込：11日(金)まで

申し込みはこちらから



Teen's Dance

2・16日(水) 午後5時～6時

24日(木)の『なつのUKIUKI タイム』で発表をします！

児童のための平和祈念観劇会
劇団ボプラ オズの魔法使い

- 対象 区内在住の小学生と保護者
- 日時 8月7日(木) 午後1時30分～3時30分(1時開場)
- 会場 北とびあ さくらホール
- 申込 7月11日(金)まで
- 定員 200席(抽選)
- 問い合わせ 子どもわくわく課(3908) 9361



弁護士さんと話そう！

14日(月)・29日(火)

午後5時30分～7時

子どもの権利擁護委員の
佐賀さんと北條さんが
来てくれます！

ティーンズカフェ

3日(木)・29日(火)

午後5時45分～6時45分

対象：中高生世代

ほっと一息、くつろぎながら
みなでお話しませんか？



UKIUKI

うきま診療所

3日(木) 午後4時～5時30分

浮間診療所のお医者さんや看護師さんが来てくれます！心とからだの健康についてなんでも話してみよう！いろいろな測定などもできます。



申込制

ボルダリング free day

10・31日(木)

4・11・18・25日(金)

午後5時30分～6時30分

※「ボルダリングに挑戦！」を受講した方が利用できます！

ボルダリングに挑戦！

17日(木)

① 午後4時20分～5時

② 午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：①小学6年生・中高生世代5人

②中高生世代 5人

申込：随時受付中

*初回は本人・保護者による誓約書が必要です。



♪センターギター&キーボード♪

14・28日(月) 午後1時～5時30分

ギターとキーボードをラウンジに
設置します！

センターには意見箱が設置しております。
みんなにとって楽しいセンターになるように
に意見を出し合おう！



♪ゲームタイム♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後1時30分～5時30分

今月のお休み

6・7・13・

20・21・27日



北区中学生・高校生世代専用ページ



北区児童館・子ども
センターの中高生世代
最新情報を掲載中！！

☆ダーツタイム☆

月～金曜：午後5時30分～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

避難場所について

いっとき集合場所 浮間中学校
避難広場・避難場所 浮間中学校
水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

子ども☆子育て相談

2・23・30日(水)

午前10時～12時・午後1時～4時

★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。

★電話相談も行っています。(TEL:03-3967-6623)

★オンライン相談も行っています。

詳しくはこちらの「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」公式アカウントからどうぞ→

小中高生も
どうぞ

申込制

子ども感動コミュニティ機構

助産師さんと話そう

3日(木) 午後1時30分～2時30分

お子さんのこと、産後のからだのこと等を助産師さんにご相談できます。

定員:12組(先着順)

対象:乳幼児親子

申込受付中



木のおもちゃであそぼう

～木育ひろば～

5日(土) 午前10時～11時45分

対象:乳幼児親子



★どなたでもどうぞ★

キラキラタイム

12日(土) 午前11時～11時30分

対象:乳幼児親子
工作や読み聞かせ等をします♪

子育て応援隊

16日(水) 午前10時30分～11時30分

民生委員・児童委員の方と地域や子育てのこと
をお話してみませんか。身体計測もできます。

申込制

幼稚園入園前の交流会

～先輩ママに何でも聞いてみよう～

10日(木)

午前11時～11時45分

対象:1歳児～3歳児の保護者

申込:1日(火)～

申込制

おもちゃ病院

17日(木)

午前10時～午後3時

おもちゃ病院の方が壊れたおもちゃを直してくれます

北区の方
限定持ち物:家にある直してほしい壊れたおもちゃ
事前受付:10日まで(当日受付も可能です)

申込制

子ども感動コミュニティ機構

赤ちゃんのこころ育て～やりとあいあそび～

17日(木) 午後1時30分～2時

親子のやりとりで、豊かなこころとからだを育てます。

対象:乳幼児親子

定員:12組

申込:3日(木)～

～北区子育て応援団～

みんなで祝い輝きバースデー

26日(土)

受付:午前11時～

開始:午前11時15分～

対象の方には、招待状が届きます。

1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう!

申込制

なつの UKIUKI タイム

24日(木)午後2時15分～4時15分

(受付開始:2時～)

ウキウキするコーナーが盛り沢山!

みんなでなつまつりを楽しもう!

定員:100家庭(先着順)

対象:乳幼児親子

<申込開始日>

(区内の方)7月1日(火)

(区外の方)7月8日(火)

なつの UKIUKI サポーター(中高生世代)が
一生懸命準備をしています♪

申込制

絵本サロン

19日(土)

午前11時～11時30分

講師が来館し、絵本の選び方・読み方を
教えてくれます。

対象:乳幼児親子 定員:12組

申込:5日(土)～



申込制

親子ヨガ

23日(水)

午後10時30分～11時

定員:10組

対象:3歳の子供と保護者

講師:竹本 陽子氏

申込:9日(水)～

児童館ネットワーク事業1班

うきま minna de Cafe

28日(月)

午前10時30分～11時30分

木のおもちゃで遊びながら

お話ししましょう♪

テーマ「夏のあそび」

申込制

だっこのじかん

30日(水)

午前10時30分～11時30分

講師:平尾 時栄氏

対象:乳幼児親子

もうすぐ子育てが始まる方

定員:6組(先着順)

申込:16日(水)～



はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日

午前10時30分～午後3時

★事前予約制です。

★北区からのご案内が居いている方が対象です。

♡もうすぐ子育てが始まる皆さん♡

センターってどんなところ?

いつでも見に来てください。

お待ちしております♪

申込制

のあるものは北区在住の方が
優先です。
直接来館してお申込ください。

クラブ名	対象	日時
ももぐみ7千	0歳児	1・8・15日 (火曜 10:45～11:15)
ももぐみ		2・9・16日 (水曜 10:45～11:15)
ぞらぐみ	1歳児	3・10・17・31日 (木曜 10:45～11:15)
にじぐみ	2歳児以上	4・11・18日 (金曜 10:45～11:30)
親子DE レッツダンシング!!	3歳児以上 未就学児	4・18日 (金曜 15:45～16:30)
親子DE うきうきリズム	2歳児親子	14日 (月曜 10:45～11:30)

ももぐみ7千・ももぐみ
第2クール申込について

初めの方:7月17日(木)～

2回目以降の方:7月24日(木)～

※しめきり:7月31日(木)

2クール 初回日程

ももぐみ:8月5日(火)

もも :8月6日(水)



※直接来館してお申込ください。