

令和7年

6月

浮間子ども・ティーンズセンター



<https://www.city.kita.lg.jp/education/childrens-center/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）



利用についてのご案内（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

- ◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。利用するには必ず上ばきをはいてください。
- ◆中高生世代は創作ルームで持ってきたおやつを食べられます。
- ◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

センターの様子をX(旧:Twitter)でつぶやき中！

🔍 浮間子ども・ティーンズセンター 検索 🔍

中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

なつの UKIUKI タイム、浮間このはまつりのサポーター大募集！

なつの UKIUKI タイム、浮間このはまつりを一緒に盛り上げてくれる中高生を募集します。

サポーター募集開始：6月3日（火）～ 職員に声をかけてください！

「なつの UKIUKI タイム」・・・ サポーター会議初回：6月18日（水）

「浮間このはまつり」・・・ サポーター会議初回：6月25日（水）



スポーツ de

リフレッシュ week



3日（火）～11日（水）

この期間中、
ゲームタイムはおやすみです。
運動をしてリフレッシュしよう！

ティーンズ アート T's Art

3日（火）～

今月は「レジン」でチャーム作ろう！
職員に声をかけてね♪（1人1回まで）

Teen's Dance

4・18日（水）

午後5時～6時



中学生・高校生世代 専用ページ



各館の中高生世代の
最新情報を掲載中！

☆ダーツタイム☆



月～金曜：午後5時30分～7時

土曜：午後3時30分～5時30分

♪ゲームタイム♪

月～金曜：午後4時～7時

土曜：午後1時30分～5時30分

※3日（火）～11日（水）はおやすみです。

ボルダリング free day

申込制

ボルダリングに挑戦！

19日（木）

① 午後4時20分～5時

② 午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子 氏

対象：①小学6年生・中高生世代 5名

②中高生世代 5名

申込：随時受付中

※初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

※北区在住・在学の方を優先とします。



センターギター&キーボード



9・16・23・30日（月）

午後1時～5時30分

キーボードとギターをラウンジに設置します！

注目 弁護士さんと話そう！

5日（木）

午後5時30分～7時

子どもの権利擁護委員の

佐賀さんが来てくれます！

センターには意見箱が設置しております。
みんなにとって楽しいセンターになるように
意見を申し合おう！

今月のお休み

1・2・8・15・22・29日



こどもまんなか時代到来

ティーンズカフェ



13日（金）・24日（火）

午後5時45分～6時45分

対象：中高生世代

ほっと一息、くつろぎながら

みなでお話しませんか？

JUMP-JAM

18日（水）午後3時頃～

何をするかはお楽しみ♪

避難場所について

いっとき集合場所 浮間中学校

避難広場・避難場所 浮間中学校

水害時避難場所 桐ヶ丘中学校

小中高生も
どうぞ

子ども☆子育て相談

4・25日(水)

午前10時～12時・午後1時～4時

★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。

★電話相談も行っています。

(TEL: 03-3967-6623)

★オンライン相談も行っています。

詳しくはこちらの

「東京都北区子ども・

子育てオンライン相談」

公式アカウントからどうぞ→



申込制

ゼロ



ママほっとタイム

5・12・19・26日(木)全4回

午後3時～4時

「自分らしい子育て」さがしてみませんか？
グループワークを中心としたプログラムです。
親子で一緒に参加します。子育ての悩みや喜び
をママたちで共有しましょう！

定員: 8組(先着順)

対象: ねんねのお子さん(概ね6ヵ月)と母親

申込: 5月1日(木)～6月4日(水)



はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日

午前10時30分～午後3時

★事前予約制です。

★北区からのご案内が届いている方が
対象です。

＼★どなたでもどうぞ★／

キラキラタイム

7日(土)

午前11時～11時30分

対象: 乳幼児親子

工作や読み聞かせ等を行います♪



ぴょんぴょんタイム

9・16・23・30日(月)

午前11時～

体操や読み聞かせをします♪



プラス

ぴょんぴょんタイム+

25日(水) 午前11時～

子ども☆子育て相談の牧野先生も
一緒にふれあい遊びを行います♪

申込制

地域育て合い事業

看護師さんのお話

10日(火) 午後2時～2時30分

浮間保育園の看護師さんから
夏のスキンケアについてのお話が聞けます！

対象: 乳幼児親子

定員: 12組

〈申込開始日〉5月27日(火)～



おひさまタイム

13・20日(金)

午後4時～5時

今月は「パッチンガエル」を作ります！

対象: 3歳児から(年少～年長)

園児向けの工作タイムです

申込制

北区楽しい食の推進委員会

0歳児食育講座

16日(月) 午前10時45分～11時15分

お子さん(5か月～1歳6か月程度)の
食事づくりの工夫についてのお話が聞けます！

対象: 0歳児親子

定員: 20組

〈申込開始日〉6月3日(火)～

申込制

親子ピクス

21日(土)

午前10時45分～11時15分

親子でカラダを動かして
楽しみましょう♪

対象: 乳幼児親子

定員: 12組

〈申込開始日〉6月7日(土)～



木のおもちゃであそぼう

～木育ひろば～

14日(土) 午前10時～11時45分

対象: 乳幼児親子

木の温かいぬくもりを感じながら
遊びましょう♪

子育て応援隊

24日(火)

午前10時30分～11時30分

民生委員・児童委員の方と地域や
子育てのことをお話ししてみませんか。
身体計測もできます。

～北区子育て応援団～

みんなで祝い輝きバースデー

28日(土)

受付: 午前11時～

開始: 午前11時15分～

対象の方には、招待状が届きます。

1歳のお誕生日をみんなで祝いましょう！



申込制

子ども感動コミュニティ機構

ママと遊ぼう ベビーヨガ

27日(金) 午後2時～3時

対象: 1か月～よちよち

定員: 12組(先着順)

〈申込開始日〉6月13日(金)～



申込制

赤羽健康支援センター

歯科衛生士さんのお話

30日(月) 午前10時30分～11時

歯科衛生士さんと口の健康について
お話ししてみませんか？

対象: 乳幼児親子

定員: 12組

〈申込開始日〉6月13日(金)～

乳幼児クラブの活動(登録制)

クラブ名	対象	日時
ももぐみフキ	0歳児	3・10・17・24日 (火曜 10:45～11:15)
ももぐみ		4・11・18・25日 (水曜 10:45～11:15)
そらぐみ	1歳児	5・12・19・26日 (木曜 11:00～)
にじぐみ	2歳児以上	6・13・20・27日 (金曜 11:00～)
親子DE レッツダンシング!!	3歳児以上 未就学児	6・20日 (金曜 15:45～16:30)
親子DE うさぎリトミック	2歳児親子	9・23日 (月曜 10:45～11:15)

定員に空きがある場合がございます。詳しくはお問合せください。

♡もうすぐ子育てが始まるみなさん♡

センターってどんなところ？

いつでも見に来てください。

お待ちしております♪

申込制

のあるものは

北区在住の方が優先です。

直接来館してお申込ください



7月の予告

申込制

子ども感動コミュニティ機構

助産師さんと話そう

7月3日(木)

午後1時30分～2時30分

お子さんのこと、産後のからだのこと等を
助産師さんにご相談できます。

定員: 12組(先着順)

対象: 乳幼児親子

〈申込開始日〉6月19日(木)～