



# 浮間子ども・ティーンズセンター

<https://www.city.kita.lg.jp/education/childrens-center/ukima/index.html>

〒115-0051 北区浮間4-29-32 電話・FAX 03-3960-5301

開館時間：【乳幼児親子】午前9時30分～午後5時30分

【小学生】午前9時30分～午後5時30分

【中高生世代】午前9時30分～午後7時（土曜のみ5時30分）

**利用についてのご案内**（詳細はセンターの掲示やホームページ等をご覧ください）

◆中高生世代は卓球・バレーボール・バドミントン・バスケットボール、小学生は卓球を利用できます。  
利用する際には必ず上書きをはいてください。

◆中高生世代は創作ルームで持ってきたおやつを食べられます。

◆マスクの着用は、利用する皆さんの個人の判断となります。

**今月のお休み：1・2・8・11・15・22・23日**



センターの様子を **X(旧:Twitter)** でつぶやき中！  浮間子ども・ティーンズセンター 検索

## 中高生世代

やってみよう！はじめてみよう！楽しいが見つかるティーンズセンター

### 今月のイベント

#### スポーツ de リフレッシュ week

**17日(火)～25日(水)**

この期間中はゲームはおやすみです。  
運動をしてリフレッシュしましょう！

申込制

#### メイク Lesson !!

**26日(木)**

**NEW!**

**午後5時30分～午後6時30分**

定員：8名 申込：12日（木）～  
スキンケアの方法やメイクの仕方について  
先生が教えてくれます！

#### Teen's Party 盛り上げ隊 大募集！

**27日(金)**

**午後3時頃～**



申込：3日（火）～20日（金）

アイデアを出し合って、コーナーの準備や運営をします♪

Teen's Party は3月27日（金）です

#### アオハルフェス

～推して食べて思い出作り！～

**28日(土)**

**午後2時～午後4時**



みんなで推し活や写真を撮って青春しましょう！  
詳しくはポスターをご覧ください！

### 毎月のイベント

#### 弁護士さんと話そう！

**3日(火)・26日(木)**

**午後5時30分～7時**

子どもの権利擁護委員の佐賀さんと  
北條さんが来てくれます！



#### Teen's Dance

**4・18日(水)**

**午後5時～6時**

ティーンズパーティーに向けて  
練習中！

#### ボルダリング freeday

**5・12日(木)**

**6・13・20日(金)**

**午後5時30分～6時30分**

ボルダリング講習会を受講した方が  
利用できます！

申込制

#### ボルダリングに挑戦

**19日(木)**

①午後4時20分～5時

②午後5時10分～5時50分

講師：武田 尚子氏

対象：①小学6年生5人

②中高生世代5人

申込：随時受付中

初回は本人・保護者による誓約書が必要です。

※北区在住・在学の方を優先とします。

今後の予定：令和8年3月12日(木)

#### センターギター&キーボード

**9・16日(月)**

**午後1時30分～5時**

ラウンジにギターと  
キーボードを設置します。



#### ティーンズカフェ

**10日(火)・27日(金)**

**午後5時45分～6時30分**

ほっと一息、くつろぎながら  
みんなでお話しませんか？



#### T'sアート

**3日(火)～6日(金)**

「消しゴムはんこ」  
1人1回までです。



#### ♪ゲームタイム♪

月～金曜：午後4時～7時



土曜：午後1時30分～5時30分

#### ☆ダーツタイム☆

月～金曜：午後5時30分～7時



土曜：午後3時30分～5時30分

### 北区中学生・高校生世代専用ページ



北区児童館

子どもセンターの  
中高生世代最新情報を掲載中！

避難場所について	
いとき集合場所	浮間中学校
避難広場・避難場所	浮間中学校
水害時避難場所	桐ヶ丘中学校

## 今月のイベント

## 子ども☆子育て相談

4・25日(水)

午前10時~午後4時

★当センターは「子育て相談センター館」です。専門相談員(心理)が相談に応じます。

★電話相談も行っています。

TEL (3967-6623)

詳しくはこちらのサイトをご覧ください→



児童館ネットワーク事業1班

## にこにこリサイクル

7日(土)

午前10時~11時30分

対象: 乳幼児親子

地域でお洋服や乳幼児グッズを循環させませんか?  
少しだけ育児から離れて、おしゃべりをしましょう!

申込制

## NEW! 0歳児リトミック

9日(月)

午前10時15分~10時45分

講師: 大戸 明菜 氏

対象: 0歳児親子

定員: 10組(先着順)

申込: 受付中

音楽に合わせて

楽しく体を動かしましょう



## NEW! あつまれ! 赤ちゃんズ☆

9日(月)

午前11時~11時30分

対象: 0歳児親子

みんなで楽しくお話をしましょう!

足型取りや身体測定もできます。



申込制

## 親子ビクス

13日(金)

午後2時~2時30分

対象: 乳幼児親子

定員: 12組

申込: 受付中

親子だからだを動かしましょう!



申込制 ★ほっとクラフト★

## ~アロマハンドクリームを作ろう~

16日(月)

午前10時30分~11時15分

対象: 産前の方・乳幼児親子

定員: 10組(先着順)

申込: 3日(火)~

アロマの香りで癒されましょう!

対象: 産前の方・乳幼児親子

定員: 10組(先着順)

申込: 3日(火)~

アロマの香りで癒されましょう!

## 子育て応援隊

24日(火)

午前10時30分~11時30分

民生委員児童委員の方と地域や

子育てのことをお話ししてみませんか?

身体測定もできます。

申込制

## 助産師さんと話そう

12日(木)

午後1時30分~2時30分

対象: 乳幼児親子

定員: 12組(先着順)

申込: 受付中

申込制

## 赤ちゃんのこころ育て

## ~やりとりあそび~

19日(木)

午後1時30分~2時

対象: 乳幼児親子

定員: 12組(先着順)

申込: 5日(木)~

申込制

## ママと遊ぼう ベビーヨガ

20日(金)

午後2時~3時

対象: 1ヶ月~よちよち

定員: 12組(先着順)

申込: 初回の方 6日(金)~

2回目以降 13日(金)~

## 毎月のイベント

## はぴママひよこ面接

毎週火・木・金曜日

午前10時30分~午後3時

★事前予約制です。

北区からのお案内が届いている方が対象です。

## ぴょんぴょんタイム

16日(月)

午前11時~

体操や読み聞かせをします♪

## おひさま工作タイム

13・20日(金) 午後4時~5時

対象: 3歳児から(年少~年長)

今月は「おもしろめがね」を作ります!

※園児向けの工作タイムです。



## ~北区子育て応援団~

## みんなでお祝い輝きバースデー

14日(土)

受付: 午前11時~

開始: 午前11時15分~

対象の方には招待状が届きます。

1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう!

申込制

## ママと遊ぼう ベビーヨガ

3月13日(金) 午後2時~3時

対象: 乳幼児親子

定員: 12組

申込: 初回の方 27日(金)~

2回目以降の方 3月6日(金)~

申込制

## 春のファミリーコンサート

3月14日(土)

午後2時~

スペシャルゲストがやってきます!

詳しくは職員にお声がけください。

対象: 乳幼児親子・小中高生世代

定員: 100名

申込: 区内 21日(土)~ 区外 28日(土)~

## ~おねがい~

来館者が安心してご利用いただけるように  
使用したおもちゃを拭いて元に戻していただい  
て  
います。ご協力をお願いいたします。

申込制

のあるものは

北区在住の方が優先です。

直接来館してお申ください。

クラブ名	対象	曜日	時間	日にち
ももぐみフチ	0歳児	火	10:45~	第3クール 3・17・24日
こももぐみ		水	10:00~10:45	第3クール 4・18・25日
ももぐみ			11:15~12:00	
ぞうぐみ	1歳児	木	11:00~	5・12・19・26日
にじぐみ	2歳児以上	金	11:00~	6・13・20・27日

