

令和 7 年

5月

きりがおかじどうかん



じどうかんにおいでよ！

0～18さいまで

だれでもあそべます☆



【住所】115-0054 北区桐ヶ丘 1-16-27-102 【電話】03 (3906) 7763
<https://www.city.kita.lg.jp/education/childrens-center/kirigaoka/index.html>

【開館時間】9：30～5：30 【ランチタイム】乳幼児親子対象 12：00～1：00

【おやすみ】(日曜、祝日、第一月曜日) 3日、4日、5日、6日、11日、18日、25日

【児童館の避難場所】桐ヶ丘郷小学校 (いっとき集合場所、避難所、児童引き渡し場所)
 あかばねしぜんかんさつこうえん ひなんひろば
 赤羽自然観察公園 (避難広場)

↑ ホームページはこちらからもご覧いただけます。

申込制



ママほっとタイム

～ママと赤ちゃんのピアサポート～

★5月8日(木)から申し込み受付開始★

【対象】ねんねのお子さん

(おおむね6か月ぐらい)と母親

【定員】6組程度

【日時】6月10日、17日、24日、7月1日(火)
 10:30～11:30

子育ての悩みや喜びをママ同士で共有しましょう。

*児童館に直接お問い合わせください。

午後もスッ桐スマイルタイム

～みんなでボードゲームを楽しもう～

14日(水) 3:00～3:45

【対象】子育て中の保護者、妊娠中の方

ママパパの気分転換に、みんなでボードゲームをして遊びませんか？



子ども☆子育て相談

しょうちゅうせいせだい

～小中高生世代もどうぞ～

1日(木)、14日(水)、22日(木)10:00～4:00

29日(木)10:00～12:00

桐ヶ丘児童館は子育て相談センター館です。専門相談員(心理)が相談に応じます。電話相談、オンライン相談

も行っています。相談専用Tel 03 (3900) 8671

オンライン相談をご希望の方は、こちらの
 「東京都北区子ども・子育てオンライン相談」



ご予約はこちらから↑

たいこ ぼしゅう 太鼓クラブ募集！

【対象】年長児、小学生、中学生、高校生世代

【申込受付】4月16日(水)～5月16日(金)

5月21日(水)からスタートします！

*詳しくは桐ヶ丘児童館まで



多胎ファミリー in 児童館

21日(水) 10:00～11:00

申込制

多胎育児経験者の皆さんと共にお話ししてみませんか。

【対象】北区在住のふたご以上のお子さんの保護者や
 家族、出産予定の方、パートナー

【申込】お住いの地域の健康支援センターに、お電話にてお問い合わせください

【主催】北区 保健サービス課



詳細はこちら↑

こころ育てからだ育て講座

10日(土) 11:00～12:00

【テーマ】こころの栄養剤

【対象】0歳、1歳の親子

【企画・運営】子ども感動コミュニティ機構

児童館にて申込みを受け付けています。

☆次回は6月7日(土)の午後に行います。



おしゃべりサロン

30日(金) 11:00～11:45

【対象】子育て中の保護者やこれから子育てを控えている保護者

子育ての気になることやまちのおすすめ情報など、みんなでしゃべりませんか？

あおぞら児童館	11：00 ～ 11：15	お友だちと一緒に、公園で身体を動かして遊びませんか？動きやすい服装で遊びに来てね！ 【場所】赤羽台けやき公園	9日(金)
きりっこふれあいタイム (火・土)	11：30 ～ 11：45	読み聞かせやふれあい遊び、体操などをします。ぜひご家族でどうぞ。 【対象】乳幼児親子	10日、17日、24日、31日(土) 13日、20日、27日(火)
みんなでフラレールタイム	10：00 ～ 11：30	ブレイルームでレールを長くつなげて、自由にフラレールを走らせよう！	17日(土)



乳幼児クラブ



	くま	いす	ひよこ	
			たっち	ねんね
対象	2～3 歳児 2021 年4月2日～ 2023 年4月1日生まれ	1 歳児 2023 年4月2日～ 2024 年4月1日生まれ	0 歳児（高月齢）	0 歳児（低月齢）
曜日	毎週金曜日 2 日、9 日、16 日、23 日、30 日	毎週水曜日 7 日、14 日、21 日、28 日	毎週木曜日 1 日、8 日、15 日、22 日、29 日	
時間	2:00～	10:45～	10:30～	



乳幼児クラブ 随時募集中です！
【対象】0 歳児～3 歳児



はぴママひよこ面接
9 日・23 日(金)
12 日・26 日(月)
10:00～2:00

【対象】北区から「ご案内」を受け取った方
*事前にご予約ください

セルフストレッチ

23 日(金)2:00～2:30

【対象】乳幼児を子育て中の保護者
乳幼児クラブのくま組の時間に、講師をお招きして、セルフストレッチを行います。クラブに入っていないくても参加できます！

スラックレールにチャレンジ

22 日(木) 4:00～

桐ヶ丘発祥のスポーツイ！ かまぼこ状のやわらかいゴムスティックの上を歩いて、楽しく体幹を鍛えられます。



ティーンズタイム

毎週火・木・土曜日 4:45～5:15

【対象】中学生・高校生世代
スポーツやウクレレなど、やってみたいことや好きなことに夢中になろう！

17 日(土)はフリースロー対決を行います！
※毎月 1 回、ティーンズタイムでミニイベントを行います。



子育て応援隊

(子育てアドバイザー)

8 日(木) 10:30～11:30

地域で活動されている民生委員・児童委員の方が子育てについてお話を聞いてくれます。
赤いエプロンが目印です！

♡もうすぐ子育てが始まるみなさん♡

児童館ってどんなところ？
いつでも見にきてください。
お待ちしております♪



郷っ子プログラム

【企画・運営】子ども感動コミュニティ機構

太鼓クラブ(水)	3:00～5:15	【対象】年長児～高校生世代（登録制）	21 日
ジャグリングタイム(火)	4:00～5:15	ディアボロ、ジターリング、フラワースティックなどで遊べるよ！【参加方法】当日参加	13 日、27 日
日本舞踊 花てまり(土)	1:30～	【対象】年長児～中学生（登録制）	10 日、24 日
パステル画サロン(土)	1:30～2:30	3 原色のパステルの素敵な世界を楽しめます。 【参加方法】当日参加	10 日
地域からのお知らせ			
桐ヶ丘スレーパーク(日)	10:30～5:00	【場所】桐ヶ丘中央公園 【主催】北区で子どもの遊ぶ場をつくる会	4 日
筋力アップ体操教室(水)	9:30～	【対象】高齢者 【主催】北区健康政策課 【参加方法】事前申し込み 問い合わせ先 03(3908)9068	7 日、14 日 21 日、28 日