

# 令和7年 10月 キリガオカジビューカン

じどうかんにおいでよ！

0~18さいまで  
だれでもあそべます☆



↑ホームページはこちらからもご覧いただけます。

## オータムフェスティバル

18日(土) 12:00~3:00  
受付は 11:50~2:30まで

かいじょう キリガオカシショウガツコウ

【会場】桐ヶ丘郷小学校校庭

【申込】当日受付

【駐輪場】桐ヶ丘中央公園グラウンド

※徒歩または自転車でお越しください。

舞台発表やゲームコーナー、焼きそば販売があります。乳幼児親子が楽しめるコーナーや親子体操、スタンプラリーも企画しています。

詳しくは、児童館掲示のチラシをご覧ください。

## 食事と生活のおはなし

21日(火) 2:00~2:30

【対象】子育て中の保護者

これから出産を迎える方

【申込】当日受付

桐ヶ丘保育園の栄養士さんが幼児の食事や日頃の過ごし方についてお話しします。



## 第42回ふるさと北区区民まつり

4日(土) 11:00~4:00

5日(日) 10:00~4:00

赤羽公園・赤羽会館(4階大ホール)

おたのしみこども広場をやっています。



詳細はこちらから→

主催：北区町会自治会連合会・北区青少年地区委員会  
共催：東京都北区

【住所】115-0054 北区桐ヶ丘1-16-27-102 【電話】03(3906)7763  
<https://www.city.kita.lg.jp/education/childrens-center/kirigaoka/index.html>

【開館時間】9:30~5:30 【ランチタイム】乳幼児親子対象 12:00~1:00

【おやすみ】(日曜、祝日、第一月曜日) 5日、6日、12日、13日、19日、26日

【児童館の避難場所】桐ヶ丘郷小学校(いっとき集合場所、避難所、児童引き渡し場所)

あかねしづかんさつこうえん ひなんひろば  
赤羽自然観察公園(避難広場)

## 子育て応援隊

(子育てアドバイザー)

8日(水) 10:45~11:45

10日(金) 2:00~3:00

地域で活動されている民生委員・  
児童委員の方が子育てについて  
お話を聞いてくれます。赤いエブ  
ロンが目印です！



## こころ育てからだ育て講座

4日(土) 11:00~12:00

【テーマ】「子どもの発達を知ろう」

【対象】乳幼児親子

【企画・運営】子ども感動コミュニティ機構

児童館にて申し込み受け付けています。

当日参加も可能です。ぜひお越しください。

予告

次回 11月29日(土)

テーマ「子どもの成長に活かすきょうだい関係」

## 子ども☆子育て相談

～小中高生世代はどうぞ～

2日・16日・23日・30日(木)

10:00~4:00

桐ヶ丘児童館は子育て相談センター館です。

専門相談員(心理)が相談に応じます。

電話相談も行っています。

相談専用TEL 03(3900)8671



←詳しくはこちらの「子ども☆子育て相談」二次元コードからどうぞ

きり

## 午後もスッ桐スマイルタイム

～ジャグリングに挑戦！～

30日(木) 3:00~3:45

【対象】子育て中の保護者

これから出産を迎える方

【申込】当日受付

ママ、パパの気分転換に、ディアボロや皿まわしなど挑戦してみませんか？



## 親育ちサポート事業／バーティス・パーフェクト・プログラム

～カナダで生まれた子育て支援プログラム～

【日時】令和7年11月11日～12月16日(毎週火曜日)

10:00~12:00(全6回)

【対象】0歳から5歳までの子育てをしている親

【定員】14名 【費用】無料

【託児】講座の間、お子様を別室にてお預かりします。

【申込】直接の来館または専用フォームでの電子申請

☆10月1日より申し込み開始☆



↑  
申し込みはこち

ぷちっとタイム ～マイさかなつくりを作ろう！～	2:00 ～ 2:30	お家で遊べるオリジナルの「さかなつり」玩具を作りましょう！ 【対象】乳幼児親子	27日(月)
あおぞら児童館	11:00 ～ 11:15	お友だちと一緒に、公園で身体を動かして遊びませんか？動きやすい服装で遊びに来てね！ 【場所】赤羽台けやき公園	21日(火)
きりっこふれあいタイム (火・土)	11:30 ～ 11:45	読み聞かせやふれあい遊び、体操などをします。ぜひご家族でどうぞ。 【対象】乳幼児親子	7日、14日、21日、28日(火) 4日、11日(土)



# 乳幼児クラブ



乳幼児クラブ 随時募集中です！  
【対象】10歳児～3歳児

くま	りす	ひよこ		
		たっち	ねんね	だっこ
対象 2～3歳児 2021年4月2日～ 2023年4月1日生まれ	1歳児 2023年4月2日～ 2024年4月1日生まれ	0歳児（高月齢） 2024年4月2日生まれ～ 2025年4月1日生まれ	0歳児（低月齢） 2025年4月2日 生まれ～	
曜日 毎週金曜日 3日、10日、24日、31日	毎週水曜日 1日、8日、22日、29日		毎週木曜日 2日、9日、23日、30日	
時間 2:00～ きりほうさい	10:45～	10:30～		2:00～

## 桐BOUSAI

### ～みんなでキャンプ2025～

防災体験やゲームを通して防災について考えてみませんか？

【日時】〈第1部〉11月1日（土）  
午後2:00～午後7:00（申込制）

〈第2部〉午後6:00～午後7:00  
花火（自由参加）

【場所】桐ヶ丘郷小学校校庭、体育館

【対象】おむね4歳以上～小学生と  
その保護者・中学生高校生世代

【主催】架け橋委員会（桐ヶ丘郷小学校PTA  
おやじ俱楽部・青少年桐ヶ丘地区委員会・

わくわく桐ヶ丘郷ひろば・桐ヶ丘児童館）  
【申込期間】10月25日（土）まで

児童館に直接お申し込みください。

### ティーンズタイム 毎週火・木・土曜日 4:45～5:15

【対象】中学生・高校生世代  
スポーツやウクレレなど、やってみたいこと、やりたかったことなど、好きなことをやってみよう！

### セルフストレッチ 2日(木)2:00～2:30

【対象】0歳児親子

外部講師によるセルフストレッチを行います。乳幼児クラブひよこ組（だっこ）の時間内で行います。一般利用の方も参加できます。動きやすい服装でお越しください。

### はぴママひよこ面接

3日・10日・17日(金)

20日・27日(月)

10:00～2:00

【対象】北区から「ご案内」を受け取った方

\*事前にご予約ください

### 親子ヨガ

23日(木)10:30～11:15

【対象】乳幼児親子

外部講師による親子ヨガを行います。乳幼児クラブひよこ組（たっち）の時間内で行います。一般利用の方も参加できます。動きやすい服装でお越しください。

### スラックレールに チャレンジ

23日(木) 4:00～

かまぼこ状の柔らかいゴムスティックの上を歩いて、体幹を鍛えられます。

### 絵本サロン

31日(金)2:00～2:45

【対象】2、3歳児親子

外部講師による絵本の読み聞かせがあります。どなたでも参加できます。

～北区子育て応援団事業～

### みんなでお祝い輝きバースデー

25日(土) 【受付】11:00～

【開始】11:15～

対象の方には招待状が届きます。

（1歳のお誕生日をみんなでお祝いしましょう）

### 郷っ子プログラム

【企画・運営】子ども感動コミュニティ機構

#### 太鼓クラブ(水)

3:10～5:20

【対象】年長児～高校生世代（登録制）

1日、8日、15日

#### ジャグリングタイム(火)

4:00～5:15

ディアボロ、ジターリング、フラワースティックなどで遊べるよ！【参加方法】当日参加

14日、28日

#### 日本舞踊 花てまり(土)

1:30～

【対象】年長児～中学生（登録制）

11日、25日

#### パステル画サロン(土)

1:30～2:30

3原色のパステルの素敵な世界を楽しめます。  
【参加方法】当日参加

4日

### 地域からのおしらせ

#### 桐ヶ丘フレーパーク(日)

10:30～5:00

【場所】袋町公園  
【主催】北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

5日

#### 筋力アップ体操教室(水)

9:30～

【対象】高齢者  
【主催】北区健康政策課  
【参加方法】事前申し込み  
問い合わせ先 03(3908)9068

1日、8日、15日  
22日、29日