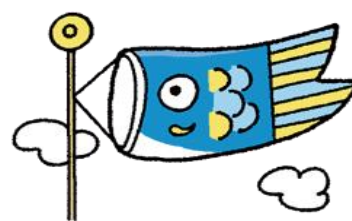


令和8年5月献立表



令和8年4月30日
 北区立飛鳥中学校
 校長 高田 勝喜
 栄養士 大西 乙輝

				1日（金）
				五目中華おこわ 坦々スープ 抹茶ミルクプリン 牛乳
4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）
 みどりの日	 こどもの日	 振替休日	春キャベツのペペロンチーノ ジャがいものハニーサラダ マドレーヌ 牛乳	ふりかけご飯 鯖の香味焼き 辛子和え 練りごま入り味噌汁 牛乳
11日（月）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）
ビビンバ混ぜご飯 ニラ玉スープ フルーツヨーグルト 牛乳	ご飯 揚げ魚のレモン醤油 青菜の磯和え 味噌けんちん汁 牛乳	オレンジフレンチトースト マセドアンサラダ コーンシチュー 牛乳	丹後のまつぶた寿司 切り干し大根の含め煮 豆乳入り豚汁 牛乳	ご飯 ししゃもの磯辺揚げ かわりきんぴら 田舎汁 牛乳 3年 修学旅行
18日（月）	19日（火）	20日（水）	21日（木）	22日（金）
ご飯 鰯のさんが焼き マロニーの中華炒め こしね汁 牛乳 3年 修学旅行振休	うぐいすきな粉の揚げパン チキンサラダ 豆腐団子のスープ 牛乳 3年 修学旅行振休	アスパラピラフ 洋風春巻き ふわふわ卵スープ バナナ 牛乳	ご飯 揚げかつおの味噌がらめ かぶのさっぱり和え 牛乳	世界の料理【スペイン】 パエリア トルティージャ ABCスープ 牛乳
25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）
油麴丼 おかか和え 貝たくさん味噌汁 牛乳	ご飯 海苔の佃煮 塩肉じゃが ひじきのごま和え 牛乳	汁なし担々麺 スパイシーポテト 茎わかめと海藻のサラダ 牛乳	ご飯 厚揚げとひき肉の煮物 野菜の海苔生姜和え 牛乳	味噌チキンカツバーガー もやしのピリ辛和え せん切り野菜のスープ 牛乳
30日（土）				
カレーライス ツナとわかめのサラダ 冷凍みかん 牛乳 運動会				