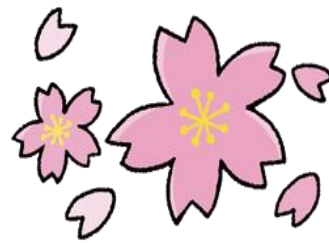


令和8年4月献立表



令和8年4月3日
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 大西 乙輝

		1日（水）	2日（木）	3日（金）
6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）
 始業式	 入学式	ポークカレーライス ハムサラダ りんご 牛乳	スパゲティミートソース ミモザサラダ お祝いデザート 牛乳	ご飯 鯖の味噌煮 大根サラダ けんちん汁 牛乳
13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）
回鍋肉丼 春雨サラダ 杏仁豆腐 牛乳	豚肉とごぼうの混ぜご飯 パリパリお揚げサラダ 呉汁 牛乳	2色トースト （コーン・セサミ） ポークビーンズ オレンジ 牛乳	ご飯 ししゃもの南蛮漬け 切り干し大根の含め煮 雷汁 牛乳	キムチチャーハン ナムル ジャンボシューマイ 牛乳
20日（月）	21日（火）	22日（水）	23日（木）	24日（金）
ご飯 豆腐ハンバーグ 野菜の酢味噌和え 春キャベツの味噌汁 牛乳	あんかけ焼きそば 青のりポテト ツナとわかめのサラダ 牛乳	ご飯 揚げ魚のチリソース もやしのごま醤油 太平燕 牛乳	たけのこご飯 卵の五色焼き 和風サラダ 若竹汁 みかんゼリー 牛乳	【世界の料理 イタリア】 バンビーノトースト イタリアンサラダ ストラッチャテッラ バナナ 牛乳
27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）	
ゆかりご飯 五目肉じゃが おろしポン酢和え 牛乳	ご飯 鰯フライ じゃこ和え 豚汁 牛乳	 昭和の日	他人丼 さっぱりサラダ こづゆ風 牛乳	