

令和8年3月献立表



令和8年2月27日
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 大西 乙輝

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
ご飯 生揚げの肉詰め もやしののり和え 雷汁 牛乳 3年生都立一次発表	【桃の節句献立】 ひなまつりちらし 白菜のごまよごし 鯔のつみれ汁 ピーチゼリー 牛乳	ご飯 銀鱈のみぞれかけ おひたし 貝たくさん味噌汁 牛乳	味噌チャーシュー麺 スパイシーポテト せとか 牛乳	親子丼 油揚げ入りサラダ こづゆ風 牛乳 3年生校外学習
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）
ジャンバラヤ クラムチャウダーポットパイ いちご 牛乳	東京xのポークカレー ツナとわかめのサラダ セレクトアイス 牛乳	ご飯 鰯のごまダレ 5色野菜の白和え こしね汁 牛乳	ホワイトスパゲティー グリーンサラダ アップルパイ 牛乳	キムチチャーハン ジャンボ餃子 ニラ玉スープ 牛乳
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
ご飯 海苔の佃煮 ししゃもの磯辺揚げ おかか和え むらくも汁 牛乳	ココア揚げパン ポトフ カスタードプリン 牛乳	鯛めし 日向鶏のから揚げ 野菜の酢味噌和え 花魁のすまし汁 ハーゲンダッツ 牛乳	 卒業式	 春分の日
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）
ご飯 揚げ魚のレモン醤油 じゃこ和え 味噌けんちん汁 牛乳	五目中華おこわ 春巻き 坦々スープ みかん 牛乳	 修了式		
30日（月）	31日（火）			
				