

令和7年7月献立表



令和7年6月30日
 北区立飛鳥中学校
 校長 高田 勝喜
 栄養士 葛西 富子

				
	1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）
	高野豆腐の豚そぼろ丼 糸こんにゃくの和え物 練りごま入りみそ汁 牛乳	【郷土料理 沖縄】 タコライス 麩チャンプルー 茹でとうもろこし 牛乳	ご飯 魚の胡麻味噌漬け焼き 切り干し大根の和え物 呉汁 牛乳	ジャージャー麺 めかぶさつま揚げの中華和え 冷凍みかん 牛乳
7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）
【七夕献立】 ひつまぶし 天の川すまし汁 七夕フルーツ白玉 牛乳	チンジャオロース丼 野菜の海苔生姜和え 酸辣湯 牛乳	ご飯 魚のごまダレ 大根と春雨のピリ辛炒め とうがんのみそ汁 牛乳	オートミールパスタの アマトリチャーナ ビーンズサラダ レモンケーキ 牛乳	ご飯 塩肉じゃが 野菜の酢味噌和え 牛乳
14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）
ご飯 ししゃもの甘露煮 しゃきしゃきサラダ 具たくさんみそ汁 牛乳	枝豆ごはん 鶏の照り焼き ひじきの炒め煮 かき玉汁 牛乳	黒砂糖パン 魚の香草パン粉焼き ミモザサラダ バタフライピー フルーツポンチ 牛乳	【給食委員が考えたカレー】 ★夏野菜とチキンの スパイシーカレー ツナサラダ もちクリームバニラ 牛乳	 全校集会
				