

令和7年4月献立表



令和7年4月7日
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 葛西 富子

7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）
 始業式	 入学式	カレーライス コーンサラダ フルーツポンチ 牛乳	スパゲッティミートソース ミモザサラダ お祝いデザート 牛乳	ご飯 魚の香味焼き おかか和え 国清汁 牛乳
14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）
回鍋肉丼 中華サラダ 杏仁豆腐 牛乳	ご飯 ししゃもの南蛮漬け 切り干し大根の含め煮 雷汁 牛乳	2色トースト （コーン・セサミ） ポークビーンズ 果物（オレンジ） 牛乳	ご飯 揚げ魚のチリソース もやしのごま醤油 太平燕 牛乳	キムチチャーハン ナムル ジャンボシューマイ 牛乳
21日（月）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）
他人丼 さっぱり和え 具入りすまし汁 牛乳	ご飯 魚のごまダレ 糸寒天のごま酢和え 豚汁 牛乳	ピザトースト シーザーサラダ ふわふわたまごスープ 牛乳	ご飯 豆腐ハンバーグ 野菜の酢みそ和え 春キャベツの味噌汁 牛乳	あんかけ焼きそば もちもちチーズポテト オニオンドレッシングサラダ 牛乳
28日（月）	29日（火）	30日（水）		
ゆかりご飯 卵の五色焼き 和風サラダ 若竹汁 バナナ 牛乳	 昭和の日	豚肉とごぼうの混ぜご飯 めかぶさつま揚げの中華和え 呉汁 牛乳		