

令和7年2月献立表



令和7年1月31日
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 葛西 富子

3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）
【節分献立】 五目ずし 豆乳入り豚汁 きな粉豆 牛乳 立春	麦ご飯 魚のごまダレ 糸寒天のごま酢和え 呉汁 牛乳	わかめご飯 厚揚げとひき肉の煮物 切り干し大根の和え物 牛乳	黒糖パン マカロニグラタン スコッチブロス 牛乳	きびご飯 あんかけ卵焼き もやしの海苔和え 練りごま入り味噌汁 牛乳
10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）
もち麦ご飯 ししゃもごま揚げ かわりきんぴら さつま汁 牛乳	 建国記念の日	中華丼 めかぶさつま揚げ中華和え 鶏白湯 牛乳	アコーディオンサンド ABCスープ バナナ 牛乳 リクエスト給食	【バレンタイン献立】 和風パスタ イタリアンサラダ チョコブラウニー 牛乳
17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）
じゃこチャーハン 棒餃子 坦々スープ 牛乳	ご飯 鯖の西京焼き おろしポン酢和え 田舎汁 菊花みかん 牛乳	煮ぼうとう 王子きつね和え おさつ（お札）ケーキ 牛乳	【受験応援献立】 ご飯 豚カツ おひたし すまし汁 牛乳	麦ご飯 豆腐ハンバーグ ピリ辛サラダ なすと油揚げのみそ汁 牛乳 都立一次入試／学年末考査①
24日（月）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）
 振替休日	 学年末考査②	ご飯 いかのかりんとうがらめ かぶのさっぱり和え けんちん汁 果物（オレンジ） 牛乳 学年末考査③	ガパオライス センミーパット タイ風スープ 牛乳 D組 校外学習	フィッシュバーガー しやしやしきサラダ ふわふわたまごスープ 牛乳