

令和6年12月献立表



令和6年11月29日
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 大西 乙輝

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
麻婆焼きそば 青のりポテト 茎わかめと海藻のサラダ 牛乳	ご飯 肉豆腐 もやしのピリ辛和え 牛乳	ふりかけご飯 鯖のネギ味噌焼き わさび和え 豚汁 牛乳	五目チャーハン ジャンボシューマイ 太平燕 牛乳	ご飯 いかのかりんとうがらめ さっぱり和え ごまけんちん汁 牛乳
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）
ご飯 揚げじゃがいものそぼろ煮 めかぶさつま揚げの中華和え 牛乳	豚キムチ丼 しゃきしゃきサラダ せん切り野菜のスープ 牛乳	【江戸東京野菜 練馬大根】 練馬大根スパゲティー から揚げサラダ 花みかん 牛乳	ゆかりご飯 筑前煮 胡麻ドレサラダ 牛乳	ご飯 ふくさ卵の甘酢あん 辛子和え じゃが餅汁 牛乳
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
メキシカンライス ナチョス風サラダ オレンジ 牛乳	ご飯 豚肉と厚揚げの オイスター炒め 豆腐団子のスープ 牛乳	ご飯 ししゃものごま揚げ キャベツのピリ辛炒め 貝たくさん味噌汁 牛乳	ココアビスキュイパン カレードレッシングサラダ 卵と青菜のスープ 牛乳	【冬至献立】 八宝うどん ゆずドレサラダ 冬至もち 牛乳
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）
【郷土料理 山梨県】 いもがらご飯 せいだのたまじ ほうとう汁 ワインゼリー 牛乳	ハニーレモントースト 鮭のクリームシチュー コーンサラダ 牛乳	【クリスマス献立】 クリスマスピラフ カリカリチキン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 牛乳	 冬期休業日開始	
30日（月）	31日（火）			
				