

令和6年11月献立表



令和6年10月31日
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 大西 乙輝

				1日(金)
				ご飯 揚げ魚のチリソース 春雨サラダ スーミータン 牛乳
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
 振替休日 振替休日	鶏ごぼうピラフ ハムサラダ バイクドチーズケーキ 牛乳	ご飯 れんこんつくね焼き ひじきの炒め煮 豆乳仕立ての野菜汁 牛乳	黒糖パン マカロニグラタン ABCスープ 牛乳	 中間考査
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
他人丼 パリパリお揚げサラダ こづゆ風 牛乳	汁なし坦々麺 スパイシーポテト もやしののり和え 牛乳	【江戸東京野菜】 茶飯 大蔵大根のおでん 野菜の酢味噌和え 牛乳	【郷土料理 北海道】 ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き じゃこ和え どさんこ汁 牛乳	チキンライス りっちゃんサラダ かぼちゃポタージュ 牛乳
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
カレーライス ツナとわかめのサラダ 花みかん 牛乳	ご飯 ししゃもの唐揚げ いぶりがっこ和え きりたんぽ汁 牛乳	ご飯 根菜の甘酢あん わかめスープ 牛乳	ビビンバ混ぜご飯 小松菜とひじきのナムル キムチスープ 牛乳	ココア揚げパン スコッチブロス マセドアンサラダ 牛乳
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
ご飯 鯖の照り焼き 5色野菜の白和え 雷汁 牛乳	2色トースト (セサミ・たまご) キャロットソースサラダ コーンシチュー 牛乳	スパゲティミートソース グリーンサラダ アップルパイ 牛乳	中華丼 えのき和え 杏仁豆腐 牛乳	きびご飯 竹輪の磯辺揚げ 糸寒天のごま酢和え こしね汁 牛乳