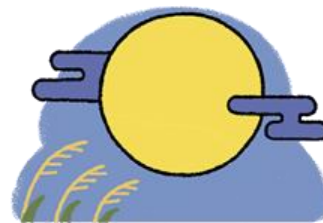
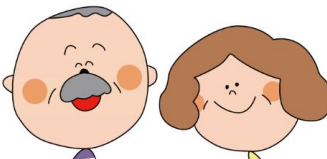


令和6年9月献立表



令和6年8月30日
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 大西 乙輝

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
ハヤシライス ツナとわかめのサラダ 冷凍みかん 牛乳	ピザトースト シーザーサラダ ふわふわ卵スープ 牛乳	ふりかけご飯 鶏肉の利休焼き 大根とじゃこのサラダ 雷汁 牛乳	練りごま豆乳坦々麺 フライドポテト 茎わかめと海藻のサラダ 牛乳	五日中華おこわ 春巻き トマトとワンタンのスープ 牛乳
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）
【重陽の節句】 菊花ご飯 ししゃもの南蛮漬け 子ぎつねサラダ 練りごま入り味噌汁 牛乳	 期末考査	ご飯 鯖の味噌煮 糸寒天のごま酢和え 冬瓜の和風スープ 牛乳	【世界の料理 タイ】 ガパオライス センミーパット タイ風スープ 牛乳	ご飯 竹輪の大砲揚げ オニオンドレッシングサラダ けんちん汁 牛乳
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
 敬老の日	【十五夜献立】 わかめご飯 五目肉じゃが 野菜の酢味噌和え みたらし月見団子 牛乳	そば飯 呉汁 フルーツヨーグルト 牛乳	ご飯 鰯フライ じゃこ和え 豚汁 牛乳	きな粉揚げパン グリーンサラダ 秋色クリームシチュー 牛乳 給食試食会
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）
 振替休日	和風スパゲティー さっぱりサラダ 抹茶豆ケーキ 牛乳	【郷土料理 宮城】 油麴丼 おかか和え 貝たくさん味噌汁 牛乳	キムチチャーハン ツナ餃子 ニラ玉スープ 牛乳	ご飯 揚げ魚のレモン醤油 辛子和え こしね汁 牛乳
30日（月）				
回鍋肉丼 もやしのにのり和え オレンジ 牛乳 D組校外学習		