

令和6年7月献立表



令和6年6月28

北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 大西 乙輝

				
1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）
他人丼 糸こんにゃくの和え物 なめこ汁 牛乳	【郷土料理 沖縄】 タコライス 麩チャンプルー 茹でとうもろこし 牛乳	ご飯 あじのごまダレ 大根と春雨のピリ辛炒め なすと油揚げの味噌汁 牛乳	ジャージャー麺 めかぶさつま揚げの中華和え 冷凍みかん 牛乳	【七夕献立】 七夕ちらし パリパリお揚げサラダ そうめん汁 七夕ゼリー 牛乳
8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）
オートミールパスタの アマトリチャーナ ビーンズサラダ チョコチップバナナケーキ 牛乳	チンジャオロース丼 えのき和え サイダーポンチ 牛乳	セレクトビスキュイパン （ココア・プレーン） チキンサラダ 酪農スープ 牛乳	五目チャーハン スパイシーポテト せん切り野菜のスープ 牛乳	ご飯 海苔の佃煮 ししゃもの甘露煮 しゃきしゃきサラダ 具たくさん味噌汁 牛乳
15日（月）	16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）
 海の日	さんまのひつまぶし 大根サラダ梅風味 とうがんの味噌汁 牛乳	ご飯 塩肉じゃが 野菜の酢味噌和え 牛乳	夏野菜チキンカレー 茎わかめと海藻のサラダ 小玉スイカ 牛乳	 全校集会
				