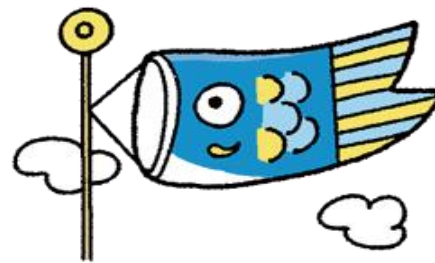


令和6年5月献立表



令和6年4月30日
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 大西 乙輝

		1日（水）	2日（木）	3日（金）
		ご飯 揚げ魚のレモン醤油タレ 辛子和え 味噌けんちん汁 牛乳	五目中華おこわ 坦々スープ ほうじ茶プリン 牛乳	 憲法記念日
6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）
 振替休日	わかめご飯 鯖の香味焼き おかか和え 練りごま入り味噌汁 牛乳	春キャベツのパペロンチーノ じゃがいものハニーサラダ マドレーヌ 牛乳	ご飯 あんかけ卵焼き 大根と春雨のピリ辛炒め 雷汁 牛乳	ご飯 揚げじゃがいものそぼろ煮 茎わかめと海藻のサラダ 牛乳
13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）
アスパラピラフ 洋風春巻き ふわふわ卵スープ バナナ 牛乳	丹後のまつぶた寿司 切り干し大根の含め煮 豆乳入り豚汁 牛乳	ご飯 揚げかつおの味噌がらめ かぶのさっぱり和え 牛乳	ビビンバチャーハン ニラ玉スープ フルーツヨーグルト 牛乳	味噌チキンカツバーガー もやしのピリ辛和え せん切り野菜のスープ 牛乳
18日（土）	21日（火）	22日（水）	23日（木）	24日（金）
ハヤシライス チキンサラダ 冷凍みかん 牛乳 運動会	オレンジフレンチトースト マセドアンサラダ コーンシチュー 牛乳	ご飯 豚肉と厚揚げのオイスター炒め 豆腐団子のスープ 牛乳	豚骨ラーメン 青のりポテト 小松菜とひじきのナムル 牛乳	ご飯 ししゃもの磯辺揚げ かわりきんぴら 田舎汁 牛乳
27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）	31日（金）
ご飯 キムムッチ 韓国風肉じゃが 大根とじゃこのサラダ 牛乳	ご飯 肉豆腐 めかぶさつま揚げの中華和え 牛乳 3年 修学旅行①	ビスキュイパン 揚げ大豆のサラダ ミネストローネ 牛乳 3年 修学旅行②	ご飯 あじのさんが焼き マロニーの中華炒め こしね汁 牛乳 3年 修学旅行③	親子丼 油揚げ入りおひたし こづゆ風 牛乳