

令和7年11月献立表



令和7年10月31日
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 大西 乙輝

			1日（土）	2日（日）
3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）
 文化の日	他人丼 パリパリお揚げサラダ こづゆ風 牛乳	ご飯 れんこんのつくね焼き ひじきの炒め煮 豆乳仕立ての野菜汁 牛乳	2色トースト （セサミ・たまご） グリーンサラダ 鶏肉のトマト煮 牛乳	回鍋肉丼 えのき和え 杏仁豆腐 牛乳
10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）
 中間考査	きびご飯 ちくわの磯辺揚げ 糸寒天のごま酢和え こしね汁 牛乳	ご飯 韓国風肉じゃが 小松菜とひじきのナムル 牛乳	【郷土料理 北海道】 ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き じゃこ和え どさんこ汁 牛乳	チキンライス りっちゃんサラダ かぼちゃポタージュ 牛乳
17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）
スパゲティミートソース イタリアンサラダ アップルパイ 牛乳	ご飯 ししゃもの唐揚げ いぶりがっこ和え きりたんぽ汁 牛乳	黒糖パン マカロニグラタン ABCスープ 牛乳	クッパ チヂミ ピーチゼリー 牛乳	ご飯 根菜の甘酢あん わかめスープ 牛乳
24日（月）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）
 振替休日	汁なし坦々麺 スパイシーポテト もやしののり和え 牛乳	カレーライス ツナとわかめのサラダ 花みかん 牛乳	ご飯 揚げ魚のチリソース 春雨サラダ スーミータン 牛乳	茶飯 おでん 野菜の酢味噌和え 牛乳
振替休日				