

令和7年9月献立表



令和7年8月29日
北区立飛鳥中学校
校長 高田 勝喜
栄養士 葛西 富子

1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）
ハヤシライス ツナとわかめのサラダ 冷凍みかん 牛乳	ご飯 鯖の味噌煮 糸寒天のごま酢和え 冬瓜の和風スープ 牛乳	きな粉揚げパン グリーンサラダ コーンシチュー 牛乳	ふりかけご飯 鶏肉の利休焼き 大根とじゃこのサラダ 雷汁 牛乳	【世界の料理 タイ】 ガバオライス エスニックサラダ タイ風スープ 牛乳
8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）
わかめご飯 五目肉じゃが 野菜の酢みそ和え 牛乳 期末考査	【重陽の節句】  期末考査	【重陽の節句献立】 菊花ご飯 ししゃもの南蛮漬け 子ぎつねサラダ 練りごま入りみそ汁 牛乳 期末考査	キムチチャーハン ツナ餃子 ニラ玉スープ 牛乳	和風パスタ さっぱりサラダ 抹茶豆ケーキ 牛乳
16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）	20日（土）
ピザトースト シーザーサラダ ふわふわたまごスープ 牛乳	ご飯 揚げ魚のレモン醤油タレ 辛子和え こしね汁 牛乳 2年 職場体験	そば飯 呉汁 フルーツヨーグルト 牛乳 2年 職場体験	【郷土料理 宮城】 油麴丼 おかか和え 貝たくさんみそ汁 牛乳 2年 職場体験	ご飯 ちくわの大砲揚げ オニオンドレッシングサラダ けんちん汁 牛乳 土曜日授業
22日（月）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	26日（金）
 振替休業日	 秋分の日	ご飯 豚肉と厚揚げの オイスター炒め せん切り野菜の 中華スープ 牛乳	もち麦ご飯 魚の照り焼き 野菜の海苔生姜和え 豚汁 牛乳	練り胡麻豆乳担々麺 フライドポテト 茎わかめと海藻のサラダ 牛乳
29日（月）	30日（火）			
五目中華おこわ 春巻き トマトとワンタンの 卵スープ 牛乳	回鍋肉丼 もやしのにのり和え 果物（オレンジ） 牛乳			