

令和7年6月献立表



令和7年5月30日
北区立飛鳥中学校
校長 高田 勝喜
栄養士 葛西 富子

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
 振替休業日	スパゲッティナポリタン グリーンサラダ レモンパイ 牛乳	キムタクチャーハン かみかみサラダ ニラ玉スープ 牛乳	ご飯 魚の西京焼き 子ぎつねサラダ 味噌けんちん汁 牛乳	揚げパン（シュガー） カレードレッシングサラダ ポトフ 牛乳
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）
クッパ チヂミ ナムル 牛乳	ご飯 いわしの梅南蛮漬け 大根とじゃこのサラダ 豚汁 牛乳	ご飯 厚揚げの味噌炒め 切り干し大根の和え物 牛乳	 中間考査（給食なし）	シシジューシー マーミナーチャンプルー もずくのみそ汁 パインケーキ 牛乳 中間考査
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
ゆかりご飯 筑前煮 胡麻ドレサラダ あじさいゼリー 牛乳	バンビーノトースト ビーンズサラダ 洋風たまごスープ 牛乳	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き じゃこ和え どさんこ汁 牛乳	ソース焼きそば フライドポテト フルーツヨーグルト 牛乳	ご飯 鶏肉の利休焼き おかか和え 呉汁 牛乳
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）
ご飯 ししゃもフライ キャベツのピリ辛炒め むらくも汁	中華丼 糸寒天のごま酢和え 春雨スープ 牛乳	2色フランス （ガーリック・メープル） ポークビーンズ 果物（オレンジ） 牛乳	ご飯 鯖のコチュジャン焼き 油揚げ入りおひたし 田舎汁 牛乳 D組宿泊学習	鶏ごぼうピラフ じゃがいものハニーサラダ 野菜スープ 小玉すいか 牛乳 D組宿泊学習
30日（月）				
チキンライス ワンタンサラダ 大豆のポタージュ 牛乳				