

令和7年5月献立表



令和7年4月30日
 北区立飛鳥中学校
 校長 高田 勝喜
 栄養士 葛西 富子

			1日（木）	2日（金）
			五目中華おこわ 坦々スープ 抹茶ミルクプリン 牛乳 開校記念日	ご飯 揚げかつおの味噌がらめ かぶのさっぱり和え 牛乳
5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）
		春キャベツの ペペロンチーノ イタリアンサラダ マドレーヌ 牛乳	ご飯 鯖のごま味噌かけ 糸寒天のごま酢和え 冬瓜の和風スープ 牛乳	アスパラピラフ 洋風春巻き ふわふわたまごスープ バナナ 牛乳
12日（月）	13日（火）	14日（水）	15日（木）	16日（金）
ご飯 キムムッチ 韓国風肉じゃが 大根とじゃこのサラダ 牛乳	フィッシュバーガー しゃきしゃきサラダ スコッチブロス 牛乳	ご飯 豚肉と厚揚げの オイスター炒め 豆腐団子と春雨のスープ 牛乳	ビビンバチャーハン ニラ玉スープ フルーツヨーグルト 牛乳	ご飯 ししゃも石垣揚げ かわりきんぴら 田舎汁 牛乳
19日（月）	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）
ご飯 揚げじゃがいものそぼろ煮 茎わかめと海藻のサラダ 牛乳 3年 修学旅行	オレンジフレンチトースト マセドアンサラダ コーンシチュー 牛乳 3年 修学旅行	ご飯 揚げ魚のレモン醤油タレ 辛子和え 味噌けんちん汁 牛乳 3年 修学旅行振休	わかめご飯 あんかけ卵焼き 大根と春雨のピリ辛炒め のっぺい汁 牛乳	汁なし担々麺 フライドポテト もやしのにのり和え 牛乳
26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）
ご飯 肉豆腐 めかぶさつま揚げ の中華和え 牛乳	親子丼 油揚げ入りおひたし こづゆ風 牛乳	ご飯 あじのさんが焼き マロニーの中華炒め こしね汁 牛乳	ビスキュイパン キャロットソースサラダ ミネストローネ 牛乳	もち麦ご飯 フレイフレークチキン ゆずドレサラダ コンソメスープ 牛乳
31日（土）				
カレーライス ツナとわかめのサラダ 冷凍みかん 牛乳 運動会				