

令和7年12月献立表



令和7年11月28日
北区立飛鳥中学校

校長 高田 勝喜
栄養士 大西 乙輝

1 日（月）	2 日（火）	3（水）	4 日（木）	5 日（金）
メキシカンライス ナチョス風サラダ りんご 牛乳	【北区ソウルフード】 ご飯 からし焼き もやしのパリ辛和え 牛乳	ふりかけご飯 鯖のネギ味噌焼き わさび和え 豚汁 牛乳	和風大根スパゲティ から揚げサラダ 花みかん 牛乳	ご飯 揚げじゃがいものそぼろ煮 めかぶさつま揚げの中華和え 牛乳
8 日（月）	9 日（火）	1 0 日（水）	1 1 日（木）	1 2 日（金）
ご飯 ふくさ卵の甘酢あん じゃこ和え じゃが餅汁 牛乳	ハニーレモントースト 鮭のクリームシチュー コーンサラダ 牛乳	ゆかりご飯 筑前煮 ごまドレサラダ 牛乳	ご飯 ししゃもの磯辺揚げ キャベツのパリ辛炒め 貝たくさん味噌汁 牛乳	豚キムチ丼 しゃきしゃきサラダ せん切り野菜のスープ 牛乳
1 5 日（月）	1 6 日（火）	1 7 日（水）	1 8 日（木）	1 9 日（金）
五目チャーハン ジャンボシューマイ 太平燕 牛乳	ご飯 いかのかりんとうがらめ さっぱり和え ごまけんちん汁 牛乳	味噌ラーメン もちもちチーズポテト ツナサラダ 牛乳	ご飯 家常豆腐 豆腐団子のスープ 牛乳	カレーミートトースト シーザーサラダ 卵と青菜のスープ 牛乳
2 2 日（月）	2 3 日（火）	2 4 日（水）	2 5 日（木）	2 6 日（金）
【冬至献立】 八宝うどん 柚子ドレサラダ 冬至もち 牛乳	【郷土料理 山梨県】 いもがらご飯 せいだのたまじ ほうとう汁 ワインゼリー 牛乳	【クリスマス献立】 クリスマスピラフ カリカリチキン ブロッコリーサラダ コンソメスープ 牛乳		 冬季休業開始
2 9 日（月）	3 0 日（火）	3 1 日（水）		
				