

ほけんだより 4月



令和8年4月6日
北区立滝野川紅葉中学校
保健室



ご入学・ご進級 おめでとうございます



保健室では、みなさんの『こころ』と『からだ』の健康をサポートしていきます。よろしくお願いします。

保健室のきまり



ケガや体調不良、相談したいことがあるときに保健室を利用できます。



保健室での休養は原則1時間です。改善しない場合は早退となります。原則として休養した日の部活参加はできません。



ケガをしたときは、水でしっかり洗ってから保健室に来てください。必要に応じてガーゼや消毒薬を使います。



保健室は応急処置をする場であり、高度な処置や、薬を渡すことはできません。



保健室を利用した日は、帰宅後に必ず保護者の人に伝えてください。



薬や衛生材料を持参する場合は自分で管理をお願いします。特別な事情がある場合は事前にお知らせください。



4月の健康診断予定



日程	内容 / 持ち物や注意事項	対象学年
4月9日(木)	耳鼻科検診 / 前日に軽く耳掃除	全学年
4月14日(火)	心臓検診 / 体育着、ジャージ(上)持参	1年、2・3年対象者
4月20日(月)	眼科検診	3年、6組
4月27日(月)	眼科検診	1年、2年
4月30日(木)	歯科検診 / 歯みがきをしてから登校	3年、6組

おしらせ

各健康診断結果については、「疑いあり」の場合のみ、対象者に「健康診断結果のお知らせ」を配布します。「異常なし」の場合、結果の配布はありません。歯科検診の結果については現在の口腔状態をお知らせするために、全員に配布します。また、すべての健康診断が終わりましたら、結果をまとめた「定期健康診断の記録」を全員に配布します。



「健康診断結果のお知らせ」の配布時、すでに通院中の場合は、養護教諭または担任までご連絡ください。その他ご不明点がございましたら、養護教諭までお願いいたします。

保護者の皆様

関係書類提出のお願い

ご記入いただく書類が多くご負担をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

- ① 生徒理解票
- ② 緊急時引き渡しカード
- ③ 結核健診・運動器検診問診票
- ④ 保健調査票
- ⑤ 心臓検診問診票（2・3年は該当者のみ）



提出締切：4月10日（金）

- ・新型コロナウイルス感染症
 - ・インフルエンザ
 - ・百日咳
 - ・流行性耳下腺炎
 - ・咽頭結膜熱
 - ・麻しん
 - ・風しん
 - ・水痘
 - ・結核
 - ・髄膜炎菌性髄膜炎
- その他、第一種・第三種感染症



出席停止について

学校感染症に罹患した場合、出席停止となります。その期間は自宅で休養してください。回復して登校する際は、出席停止解除届の提出をお願いいたします。

※様式は学校のホームページに掲載しています。

日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について



学校管理下（授業中や休み時間、登下校時など）にケガをして受診し、治療までの診療点数が500点を超える場合は災害共済給付を申請することができます。4月下旬に区から案内についての配信がありますので、ご確認ください。



学校医の先生方を紹介します

- 内科 :
- 耳鼻科 :
- 眼科 :
- 歯科 :
- 薬剤師 :