



## 防災教室

校長 蓮田 進

月日が経つのは早いもので、気が付けば12月となり今年も残すところ1か月となりました。各学年とも三者面談で様々な話があると思います。三者面談でのアドバイスをしっかりと受け止めて、新たな気持ちで新年を迎える準備をしていきましょう。

11月21日(金)に2年生を対象とした防災教室を行いました。専門家講師による防災講和、北区地域防災推進課の方によるロープワーク・起震車で地震体験、滝野川消防署三軒家出張所・消防団の方による心肺蘇生法を体験しました。

## 写真等個人情報の掲載は 控えさせていただきます

学校では毎月、様々な想定のもと避難訓練を行っています。真剣に取り組む姿を見て、心強く感じています。ただし、我々大人は、東日本大震災はつい先日のように感じていますが、すでに14年の歳月が過ぎ、中学生は記憶にすらありません。いざ震災が発生した場合、地域に残り、活動の担い手となるは中学生となるでしょう。震災の怖さを教えるとともに、震災にあった際にどのように行動していくのかを教えていく必要性を感じました。

### — 近年の地震災害 —

1995年	1月17日	5時46分発生	阪神淡路大震災	M7.3
2004年	10月23日	17時56分発生	新潟県中越地震	M6.8
2011年	3月11日	14時46分発生	東日本大震災	M9.0
2016年	4月14日	21時26分発生	熊本地震	M6.5
2018年	9月6日	3時07分発生	北海道胆振東部地震	M6.7
2024年	1月1日	16時10分発生	能登半島地震	M7.6

震災は忘れたところにやってきます。「自分の身は自分で守る」ことを心がけ、いざというときに備えましょう。

## 滝野川ごぼう収穫・給食

11月19日(水)に給食委員会メンバーで滝野川ごぼうを収穫しました。昨年度より収穫量は少なくなりましたが、翌20日(木)の給食において、みんなでおいしく頂きました。  
給食メニュー：鶏ごぼうごはん

(滝野川ごぼうが入っていました。)  
大蔵大根と豚肉の炒め煮  
野菜のポン酢和え



分かりづらいですが、丸く切っているのが、「滝野川ごぼう」です。↓



12月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	6組スポーツ大会
5	金	全校三者面談（終）
6	土	
7	日	
8	月	全校朝礼 安全指導
9	火	朝）数検申込
10	水	
11	木	1年前日指導
12	金	1年校外学習
13	土	
14	日	3年ESAT-J予備日
15	月	避難訓練
16	火	
17	水	各種委員会
18	木	2年前日指導 中央委員会
19	金	2年校外学習
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	昼清掃
25	木	大掃除 全校集会
26	金	冬季休業（始）
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

※最新の情報は学年だより等をご確認ください。

## スクールカウンセラーをご活用ください

### お子様の心の健康は保たれていますか？

本校には、4名のスクールカウンセラーが勤務しています。

**カウンセラー**（基本勤務日 月曜日）

**カウンセラー**（基本勤務日 火曜日）

**カウンセラー**（基本勤務日 水曜日）

**カウンセラー**（基本勤務日 木曜日）

お子様の心の悩みや発達の悩みなどについてのご相談を、生徒本人はもちろんのこと、保護者の方からも受け付けております。まずは担任または養護教諭にお問い合わせください。カウンセリングの予約を承ります。

## 滝野川紅葉中学校の活躍

### 演劇部

第42回NHK杯全国中学校放送コンテスト優良賞

### 日本文化部

第41回高円宮杯日本武道館書写書道大展覽会

毛筆の部

日本武道館賞

特選

金賞

### ソフトテニス部

北区中学校ソフトテニス秋季大会男子個人

第3位

### 陸上部

第73回区民体育大会

男子中学3年 110m JH 第5位

男子中学2年 100m 第7位

男子中学共通4×100m 第8位

### 国語科

令和7年度北区立中学校読書感想文コンクール

銀賞 1名 銅賞 1名

佳作 3名

### 水泳

第73回東京都中学校学年別水泳競技大会

第8位

### 北区中学校連合体育大会

男子総合3位 女子総合7位 男女総合3位

### 北区中学校連合学芸会 優秀演技賞

### 薬物乱用防止標語 地区会長賞

### 薬物乱用防止ポスター地区会長賞

### 卓球部

令和7年度新人卓球大会 個人 第3位