

ほけんだより

令和8年5月12日
東京都北区立赤羽岩淵中学校
No.8 保健室

2年・3年生

13日(水)は

しかけんしん
歯科検診です

日時：5月13日(水) 8:45～

3年→2年生の順です。

場所：保健室

注意事項：朝、忘れずに歯を磨いてこよう！食後の歯磨きも忘れずに行いましょう。



歯科検診の目的 ～なぜ、歯科検診を受けるの？～

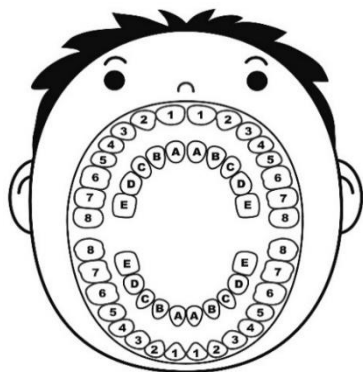
以前は、『う歯(虫歯)』があるかないかが中心の健診が行われていましたが、最近は歯の健康が全身の健康に左右されると言われるようになり、様々な角度から健診が行われます。

◎歯科検診のチェック項目◎

- ①顎(あご)の検査・・・顎関節(がくかんせつ)の状態を見ます。 ②歯ならび・かみ合わせの検査
- ③歯垢(プラーク)の検査・・・歯垢は、う歯をつくる最大の原因です。歯垢がどのくらい付着しているか検査します。
- ④歯肉の検査・・・歯肉炎や歯周炎がないかを見ます。
- ⑤う歯の状態を検査・・・すべての歯について調べます。

歯列の読み方

みなさんが検診を受けている時に、歯科校医さんがお話されている言葉の説明をします。歯科医の先生は様々な記号で歯の状態をあらわします。記号の意味を知って、歯科検診を受けましょう。



- A、B、C…乳歯 1、2、3…永久歯 *左の絵で確認しましょう！
C(シー)…「カリエス」=治療していないむし歯があります。
CO(シーオー)…むし歯になりそうな歯があります。
O(まる)…治療している歯があります。
X(ばつ)…注意が必要な乳歯があります。
/ (斜線)…健康な歯です。
G(ジー)…歯茎の炎症で治療が必要です。
GO(ジューオー)…歯茎が少し炎症しているので注意が必要です。

歯科検診の受け方と注意すること

- ①検診は、出席番号順に実施します。歯科医2名体制で行い、男子と女子で検診場所が保健室内で異なります。順番を待っているとき、記録用の健康診断票を配ります。丸めたり、折ったりせず、自分の順番になるまで持っていました。
- ②廊下や保健室で待っている間は静かに順番を待ちましょう。(騒がしいと記録をとることができません)
- ③保健室には男女4人ずつ入ります。(入口：7組側 出口：昇降口側)
- ④名前を確認しながら進めます。前の人の動きをよく見てスムーズに動きましょう。
- ⑤自分の順番になったら、受け取った健康診断票を記録の先生に渡してください。
- ⑥矯正している人は、自分の順番の時に「矯正しています」と伝えましょう。
- ⑦マスクをしている人は、自分の番になったときにあごの下まで下げましょう。
- ⑧イスに座ったら、少し前かがみなるように座り、口を大きく開けます。
- ⑨終わったら、校医の先生に軽く一礼し、静かに保健室を出てください。