

ほけんだより

令和8年4月22日
東京都北区立赤羽岩淵中学校
No.5 保健室

1・2年生

にち
明日23日は

じび かけんしん
耳鼻科検診です

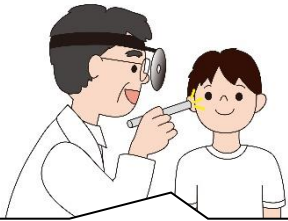
日時：4月23日（木） 8：45～
2年生→1年生の順です。

場所：保健室

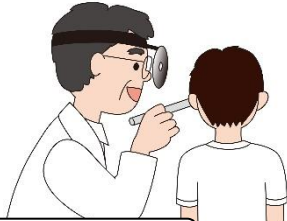
注意事項：耳そうじをしてきましょう



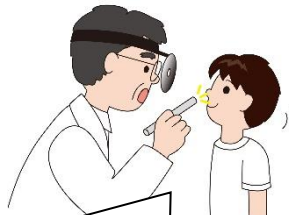
《耳鼻科検診の受け方》



耳：右耳→左耳の順でみてもらいます



鼻：少し上を向く。



のど：大きく口を開ける。（「あ」の口）



耳鼻科検診の受け方と注意すること

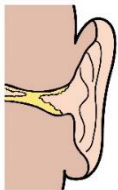
- ①耳が見えるよう、髪の毛は耳にかけましょう。出席番号順に整列し、静かに順番を待ってください。（7組、美術室は授業中です。記録が聞き取れなくなるため、保健室や廊下では静かに待ちましょう。）
- ②検診は出席番号順。保健室に6人入り、緑の線の上に立って、前の人の動きをよくみておきましょう。1人出たら1人保健室に入ります。（入口：7組側 出口：昇降口側）
- ③名前を確認しながら進めます。廊下で受け取った健康診断の記録は、自分の番になったら記録の先生に渡してください。
- ④前の人の動きを見て自分の番になったら、マスクをさげて、スムーズに入れかわりましょう。流れを確認してください。*ステンレス製の器具を使って検査します。器具をあてられても動かないようにしてください。
★マスクをさげる→校医の先生の前に立つ→「耳」→「鼻」→「のど」の順（上のイラストを確認）のどは口を開けて「あー」と言ってください。
- ⑤終わったら校医の先生に軽く一礼しましょう。静かに教室に戻ってください。

しっぺいじょう
* 疾病異常のみられた場合（疑いも含む）は「耳鼻科健康診断結果

のお知らせ」を配付します。

水泳の授業もありますので、早めに専門医を受診しましょう。

《耳鼻科検診でみつかる病気》



じこうせんそく 耳垢栓塞

耳あかがたまって固まってしまった状態。この状態になると、耳が聞こえにくくなったり、耳鳴りがしたりします。家庭ではとれないので、耳鼻科を受診しましょう。

アレルギー性鼻炎

鼻水・くしゃみ・鼻づまり・頭痛などの症状がです。

風邪と症状が似ているので医療機関でアレルギー検査を受けることをおすすめします。



耳鼻科検診の注意



びくくうえん 副鼻腔炎

鼻づまりや鼻水、頭痛や咳などの症状がみられるほか、匂いがわからなくなることがあります。

鼻の奥の副鼻腔に炎症が起こることが原因です。

