

ほけんだより

令和8年4月21日
東京都北区立赤羽岩淵中学校
No.4 保健室

1年・7組

22日(水)は

しかけんしん
歯科検診です

日時：4月22日(水) 8:45~

7組→1年生の順です。

場所：保健室

注意事項：朝、忘れずに歯を磨いてこよう！食後の歯磨きも忘れずに行いましょう。



歯科検診の目的 ~なぜ、歯科検診を受けるの?~

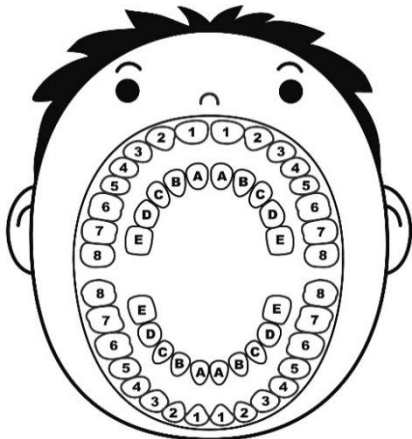
以前は、『う歯(虫歯)』があるかないかが中心の健診が行われていましたが、最近は歯の健康が全身の健康に左右されると言われるようになり、様々な角度から健診が行われます。

◎歯科検診のチェック項目◎

- ①顎(あご)の検査.....顎関節の状態を見ます。 ②歯ならび・かみ合わせの検査
- ③歯垢(プラーク)の検査.....歯垢は、う歯をつくる最大の原因です。歯垢がどのくらい付着しているか検査します。
- ④歯肉の検査.....歯肉炎や歯周炎がないかを見ます。
- ⑤う歯の状態を検査.....すべての歯について調べます。

歯列の読み方

みなさんが検診を受けている時に、歯科校医さんがお話されている言葉の説明をします。歯科医の先生は様々な記号で歯の状態をあらわします。記号の意味を知って、歯科検診を受けましょう。



- A、B、C...乳歯 1、2、3...永久歯 *左の絵で確認しましょう！
C(シー)...「カリエス」=治療していないむし歯があります。
CO(シーオー)...むし歯になりそうな歯があります。
O(まる)...治療している歯があります。
X(ばつ)...注意が必要な乳歯があります。
/ (斜線)...健康な歯です。
G(ジー)...歯茎の炎症で治療が必要です。
GO(ジーオー)...歯茎が少し炎症しているので注意が必要です。

歯科検診の受け方と注意すること

- ①検診は、男女別の出席番号順です。順番を待っているとき、記録用の健康診断票を配ります。丸めたり、折ったりせず、自分の順番になるまで持っています。
- ②廊下や保健室で待っている間は静かに順番を待ちましょう。(騒がしいと記録をとることができません)
- ③保健室には5人しか入れません。(入口：7組側 出口：昇降口側)
保健室内の緑の線の所で順番を待って、1人出たら、1人入ってください。
- ④名前を確認しながら進めます。前の人の動きをよく見てスムーズに動きましょう。
- ⑤自分の順番になったら受け取った健康診断表を記録の先生に渡してください。
- ⑥矯正している人は、自分の順番の時に「矯正しています」と伝えましょう。
- ⑦マスクをしている人は、自分の番になったときにあごの下まで下げましょう。
- ⑧イスに座ったら、少し前かがみなるように座り、口を大きく開け終わったら校医の先生に軽く一礼し、静かに保健室を出てください。