

スクールカウンセラーだより Vol.1

令和7年4月

北区立 赤羽岩淵中学校

スクールカウンセラー

丸地 知美 今村 誠

生徒のみなさんへ

新年度が始まってもうすぐ1ヶ月になります。新しい生活には慣れてきたでしょうか。もしなかなか慣れずにドキドキが続いたり、反対に緊張が緩んだりして、「疲れやすいな、元気が出ないな」と感じたら、のんびりとリラックスする時間を作るなど、心と身体をリフレッシュさせることを意識してみてくださいね。今年度の赤羽岩淵中学校のカウンセラーは、昨年度から引き続き丸地知美と今村誠の2名です。よろしくお願いします。

＜名前＞^{いまむら}今村 ^{まこと}誠

＜好きなこと＞マンガを読むこと、
動物、音楽を聴く・演奏すること
＜ひとこと＞



今年度も赤岩中のみなさんとお話できることを嬉しく思っています。みなさんが楽しく心地よい学校生活を送れるようにお手伝いしたいと思っています。水曜日に来ているので、気軽にお話に来てくださいね！どんなお話でも待っています。

＜名前＞^{まるち}丸地 ^{ともみ}知美

＜好きなこと＞おいしいものを食べる
こと、歌うこと、演劇鑑賞
＜ひとこと＞



赤岩中での勤務も5年目になりました。またみなさんと会えることがとてもうれしいです。今年も金曜日に来ていますので、話したいなと思ったら、声をかけてくださいね。今年度もどうぞよろしくお願いします！

スクールカウンセラーは、皆さんの学校生活がより良いものになるよう、お手伝いをしていきます。勉強のこと、部活のこと、友達のことなど、誰かに話を聞いてほしいと思ったときは、ぜひカウンセリング室に来てください。一緒に解決方法を考えていきましょう。

◆スクールカウンセラーと話がしたいときは・・・

曜日：カウンセラーがいるのは、水曜日（今村）と金曜日（丸地）です。

時間：昼休み・放課後

場所：2階カウンセリングルーム

方法：話がしたいなと思ったら、直接カウンセラーに言うか、
担任の先生に伝えてください。





保護者の皆様へ

今年度のスクールカウンセラーは、昨年度に引き続き丸地知美と今村誠です。よろしくお願いいたします。スクールカウンセラーはお子様在学校生活を安心して過ごせるよう、保護者の皆様や先生方と一緒に考えていきます。保護者の方からのご相談も受け付けております。お子様との関わりの中で不安なこと、心配なことなどありましたら、どんなことでも構いませんので、お気軽にご活用ください。

保護者の方の相談のお申し込みにつきましては、下記の番号にご連絡ください。

スクールカウンセラーによる相談受付のご案内

●来校日

区スクールカウンセラー 今村 誠 毎週水曜日

都スクールカウンセラー 丸地 知美 毎週金曜日

●時間

保護者の方 08:45～16:30

●場所

カウンセリング室

●相談予約方法

電話にてご連絡ください。

連絡先 赤羽岩淵中学校 代表電話 03-5249-4071

区カウンセラー 今村直通電話 090-8463-8572（水 08:30～16:30）

※スクールカウンセラーには守秘義務があり、ご相談内容を許可なく外部に伝えることはあ



1年生の保護者の皆様へ

スクールカウンセラーと子どもたちとのつながりを作り、カウンセラーに相談しやすい環境を整え、様々な問題の未然防止や早期対応を図るため、1年生を対象とした全員面接を行います。5月頃から順番に実施していきます。よろしくお願いいたします。