

ほけんだより

令和7年4月15日
東京都北区立赤姉岩淵中学校
No.3 保健室

1年生・7組

あした
明日は
しかけんしん
歯科検診です

日時：4月16日（水） 8：45～

7組→1年生の順です。

場所：保健室

注意事項：朝、忘れずに歯を磨いてこよう！食後の歯磨きも忘れずに行いましょう。



歯科検診の目的 ～なぜ、歯科検診を受けるの？～

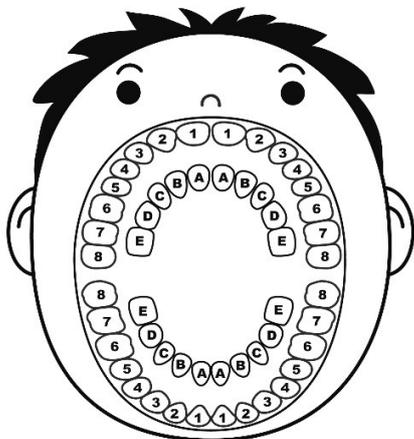
以前は、『う歯（虫歯）』があるかないかが中心の健診が行われていましたが、最近では歯の健康が全身の健康に左右されると言われるようになり、様々な角度から健診が行われます。

◎歯科検診のチェック項目◎

- ①顎（あご）の検査・・・顎関節の状態を見ます。 ②歯ならび・かみ合わせの検査
- ③歯垢（プラーク）の検査・・・歯垢は、う歯をつくる最大の原因です。歯垢がどのくらい付着しているか検査します。
- ④歯肉の検査・・・歯肉炎や歯周炎がないかを見ます。
- ⑤う歯の状態を検査・・・すべての歯について調べます。

歯列の読み方

みなさんが健診を受けている時に、歯科校医さんがお話されている言葉の説明をします。歯科医の先生は様々な記号で歯の状態をあらわします。記号の意味を知って、歯科健診を受けましょう。



- A、B、C…乳歯 1、2、3…永久歯 *左の絵で確認しましょう！
C（シー）…「カリエス」＝治療していないむし歯があります。
CO（シーオー）…むし歯になりそうな歯があります。
O（まる）…治療している歯があります。
X（ばつ）…注意が必要な乳歯があります。
/（斜線）…健康な歯です。
G（ジー）…歯茎の炎症で治療が必要です。
GO（ジーオー）…歯茎が少し炎症しているので注意が必要です。

歯科検診の受け方と注意すること

- ①検診は、男女別の出席番号順です。順番を待っているとき、記録用の健康診断票を配ります。丸めたり、折ったりせず、自分の順番になるまで持っています。
- ②廊下や保健室で待っている間は静かに順番を待ちましょう。（騒がしいと記録をとることができません）
- ③保健室には3人しか入れません。（入口：7組側 出口：昇降口側）
保健室内の緑の線の所で順番を待って、1人出たら、1人入ってください。
- ④名前を確認しながら進めます。前の人の動きをよく見てスムーズに動きましょう。
- ⑤矯正している人は、自分の順番の時に「矯正しています」と伝えましょう。
- ⑥マスクをしている人は、自分の番になったときにあごの下まで下げましょう。
- ⑦イスに座ったら、少し前かがみなるように座り、口を大きく開け終わったら校医の先生に軽く一礼し、静かに保健室を出てください。

1年生・7組

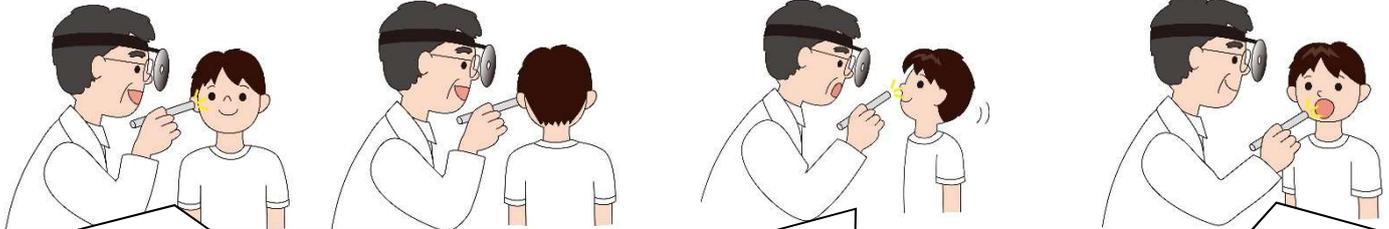
あした
明日は

じび かけんしん
耳鼻科検診です

日時：4月16日（木） 8：45～
7組→1年生の順です。
場所：保健室
注意事項：耳そうじをしてきましょう



《耳鼻科検診の受け方》



耳：右耳→左耳の順でみてもらいます

鼻：少し上を向く。

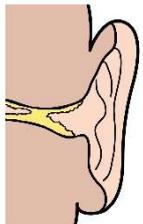
のど：大きく口を開ける。（「あ」の口）

耳鼻科検診の受け方と注意すること

- ①耳が見えるよう、髪の毛は耳にかけましょう。男女別出席番号順に整列し、静かに順番を待ってください。（7組、美術室は授業中です。記録が聞き取れなくなるため、保健室での静かに待ちましょう。）
- ②検診は男女別出席番号順。保健室に3人入り、緑の線の上に立って、前の人の動きをよくみておきましょう。1人出たら1人保健室に入ります。（入口：7組側 出口：昇降口側）
- ③名前を確認しながら進めます。前の人の動きを見て自分の番になったら、マスクをさげて、スムーズに入れかわりましょう。
- ④流れを確認してください。
マスクをさげる→校医の先生の前に立つ→「耳」→「鼻」→「のど」の順（上のイラストを確認）
のどは口を開けて「あー」と言ってください。
*ステンレス製の器具を使って検査します。器具をあてられても動かないようにしてください。
- ⑤終わったら校医の先生に軽く一礼しましょう。静かに教室に戻ってください。

*^{しつぺいじじょう}疾病異常のみられた場合（疑いも含む）は「耳鼻科健康診断結果のお知らせ」を配付します。水泳の授業もありますので、早めに専門医を受診しましょう。

《耳鼻科検診でみつける病気》



じこうせんそく 耳垢栓塞

耳あかがたまって固まってしまった状態。この状態になると、耳が聞こえにくくなったり、耳鳴りがしたりします。家庭ではとれないので、耳鼻科を受診しましょう。

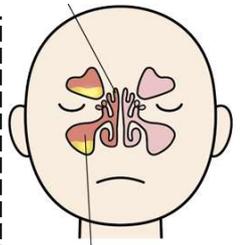


アレルギー性鼻炎

鼻水・くしゃみ・鼻づまり・頭痛などの症状がでます。風邪と症状が似ているので医療機関でアレルギー検査を受けることをおすすめします。

ふくびくうえん 副鼻腔炎

鼻づまりや鼻水、頭痛や咳などの症状がみられるほか、匂いがわからなくなることがあります。鼻の奥の副鼻腔に炎症が起こ



耳鼻科検診の注意

