

# 進路だより 1月号

令和8年1月9日  
北区立堀船中学校  
進路指導部

## いよいよ受験本番！ 皆で希望の進路を拓こう！

新年明けましておめでとうございます。冬休みも終わり、高校入試も目前となりました。これから先は一人ひとりのスケジュールが異なっていきます。出願から入試本番までの流れをもう一度確認して、これからどのようなことを行っていく必要があるのかを確認していきましょう。

### 令和8年度 都立高校推薦入試情報

・個人面接/実技検査等 1月26日(月)・27日(火) ・合格発表 2月2日(月)

### 《入試本番までの準備・再確認》



#### Web 出願

#### 書類郵送(私立)

※都立高校は学校から郵送

多くの人が今、出願の準備段階です。この後はそれぞれスケジュールが異なります。基本的には web 出願した後、書類を郵送することになっている学校が多いです。あなたの志望校はどうでしょうか。郵送する書類は早めに担任の先生に依頼してください。



#### 受験票を印刷

Web 上で出願した後、多くは受験票を印刷して当日の試験に持参します。家庭で印刷が難しい場合はコンビニなどで出力することになります。余裕をもって準備しましょう。



#### 入試本番

※準備は早めに確実に！

受験票には受験番号が記載されています。出願の報告と併せて受験番号を担任に伝えてください。また、高校側から調査書の受領書を受け取った場合にも担任に渡してください。

私立推薦、都立推薦、私立一般、都立一般それぞれの入試前日には前日指導を行います。入試の日の持ち物は前もって準備しておくようにしましょう。



新しい年が始まりました。本年もどうぞよろしくお願ひします。インフルエンザ等の感染予防に加え、寒さ対策も重要です。3年生全員の進路が確定するまで、家庭、学校で一体となってサポートしていきたいと思います。よろしくお願ひします。

また、1年生、2年生にとっても進級の準備期間として大切な時期になります。優先順位を上げて計画的に時間をつくり、学習していきましょう。



# がんばれ3年生！ 高校受験の前日の過ごし方と当日の流れ

## 1 入試前日の過ごし方

- ①持ち物の確認 … 前日に、確認・準備を終えておきましょう。※上履きが必要な会場もあります。
- ②時間の確認 … 受検(受験)票をもう一度確認しましょう。何時に自宅を出る必要がありますか。ゆとりをもって会場に到着できるように、出発時間の逆算をしましょう。
- ③十分な睡眠 … 早めに就寝しましょう。リラックスした気持ちで休みましょう。
- ポイント☆△ 簡単な問題を解いて、できる自信をつけよう。(心の余裕を多くもとう！)

## 2 入試当日の動き

- ①朝食を摂りましょう … 試験の朝は、緊張感から食欲がないこともあります。軽めのものでよいので朝食は摂りましょう。
- ②服装の確認をしましょう… 身だしなみに注意を払い、インナーとして着ていくものや、ベスト等で温度調節をしてください。(会場は席によって温度差があるものです。)※念のため、予備のマスクを準備しておきましょう。
- ③置き忘れに注意 … 大切な受検(受験)票の入ったバッグを電車の網棚に置き忘れる。「まさか」と思うでしょうが、例年ある話です。注意してください。
- ④交通機関の事故に注意 … 交通トラブルがないとは言えません。あわてずに、駅員さんや運転手さんに、「どうすれば、何時何分に、目的地に着けるのか」尋ねましょう。迂回しても間に合わないようなら、すぐに中学校に連絡してください。

## 3 試験会場にて

- ①まっすぐに、指定の教室に入り、指定された自分の席に着き、必要な道具(鉛筆、消しゴム、受験票など)を用意してください。(友達がいても私語は厳禁です。)
- ②体調不良や困ったことがあるときには、係の人に声をかけて、指示に従うようにしてください。  
※ 試験会場では「すべてが見られている」と思い、気を抜かないようにしてください。

## 4 試験が始まったなら

- ①監督の先生の指示をしっかりと聞き、受験番号、氏名を一番先に書きましょう。
  - ②気分が悪くなったら、無理をしないで、遠慮なく試験監督に申し出ましょう。
  - ③最後までよく見直しをして、ベストを尽くしましょう。
  - ④休憩時間は次の科目に向けて心を落ち着かせる。(終わった科目のことを考えない)また、座席の近くに友達がいても私語をしないように注意してください。
- ☆試験が終わったら、寄り道をしないでまっすぐ帰宅してください。