



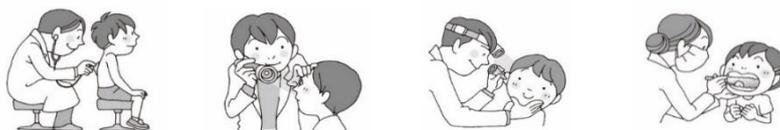
令和7年4月7日
 北区立明桜中学校保健室
 校長 菊池 修一
 養護教諭 ○○ ○○

保健関係書類提出のお願い

1年生の皆さんは入学、2・3年生の皆さんは進級おめでとうございます！提出していただく保健関係書類等が2、3年生は2種類、1年生は3種類あります。ご家庭でよく確認し、提出期限までに学校へご提出ください。提出までの期間が短く申し訳ありません。ご協力よろしくお願いたします。1年生への書類配布は新入生保護者説明会で行いました（心臓検診問診票は入学式当日に配布いたします）。2・3年生への書類配布は4月7日（月）始業式に行います。

提出期限 4月9日（水）

提出書類	対象	用紙	注意事項
①保健調査票	全学年	【1・2年生】 黄色 (A3 二つ折り) 【3年生】 薄ピンク色 (B4 二つ折)	<input type="checkbox"/> 該当学年欄の記入をお願いします。 <input type="checkbox"/> 3年生のみ、表紙に押印欄があります。 <input type="checkbox"/> 【緊急連絡先について】 早退や病院搬送などの緊急時に備え、携帯電話や勤務先電話番号など、必ず日中連絡が取れる電話番号をご記入ください。
②結核健診・ 運動器検診問診票	全学年	【1・2年生】 薄ピンク色 (A3 二つ折り) 【3年生】 薄緑色 (A3 二つ折)	<input type="checkbox"/> 内科健診・運動器検診で使用します。 <input type="checkbox"/> 見開きの左面が結核健診問診票、右面が運動器検診問診票となっています。 <input type="checkbox"/> 各問診票の該当学年の欄をそれぞれご記入ください。 <input type="checkbox"/> 氏名記入欄が3カ所（表紙、各問診票上部）にあります。
③心臓検診問診票	1年生・ 対象者	白色 (A4 横)	<input type="checkbox"/> 心臓検診（心電図検査）で使用します。 <input type="checkbox"/> 記入漏れにご注意ください。



	先生の名前	病院名	電話番号	住所
内科	長岡信吉先生	長岡クリニック	5902-3833	北区王子1-10-3
眼科	赤松雅彦先生	赤松眼科医院	5390-7788	北区豊島1-35-15
耳鼻科	長井由紀先生	大西医院	3911-3387	北区王子4-17-2
歯科	小松浩之先生	小松歯科医院	3909-1242	北区王子本町1-18-10
薬剤師	石畑美佐子先生		3900-7270	北区西が丘2-19-9

令和7年度 定期健康診断について



今年度の定期健康診断は、以下の日程で実施予定です。健康診断は自分の成長や健康状態について知る大切な機会です。なお、校医の先生の都合や感染症の状況により、日程が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

日 時	検診・検査項目	対 象 者	場 所	
4/15 (火)	8:45~	身体測定	全員	体育館・武道場 ランチルーム
16 (水)	8:45~	内科健診	3年生、6組	保健室
18 (金)	13:30~	心臓検診	1年生、2・3年生対象者	ランチルーム
23 (水)	8:45~	内科健診	2年生	保健室
30 (水)	8:45~	内科健診	1年生	保健室
5/ 1 (木)	8:45~	歯科健診	全員	保健室
8 (木)	朝学活	尿検査一次(1回目)	全員	各教室で回収
9 (金)	朝学活	尿検査一次(2回目)	1回目未提出者	各教室で回収
28 (水)	8:45まで	尿検査二次(1回目)	対象者	保健室で回収
28 (水)	10:00~	運動器検診	抽出者(全校)	保健室
29 (木)	8:45まで	尿検査二次(最終回収)	対象者	保健室で回収
30 (金)	8:45~	眼科健診	6組、3年生、2年1・2組	2-6教室
6/ 5 (木)	9:00~	耳鼻科健診	全員	保健室
20 (金)	8:45~	眼科健診	2年3・4・5組、1年生	2-6教室
26 (木)	13:40~	修学旅行事前健診	抽出者(3年生)	保健室
7/17 (木)	13:40~	岩井臨海学園事前健診	抽出者(1年生)	保健室
9/ 1 (月)	13:40~	EC 事前健診	抽出者(2年生)	保健室
5 (金)	9:00~	脊柱側わん症検診	1年生、2・3年生対象者	1階会議室

心臓検診

一次予備	4/26 (土)	午前	北とびあ
	4/30 (水)	午後	北とびあ
二次	5~6月	予防医学協会(市ヶ谷駅)	

腎臓検診(尿検査)

三次	6月中旬	予防医学協会(市ヶ谷駅)
----	------	--------------

脊柱側わん症検診

予備	9/24(水)	赤羽会館小ホール
----	---------	----------

保健室を使うときのルール

- ①けがをしたときや、体調が悪いときに利用できます。
- ②保健室での休養は、原則1時間です。1時間経っても症状が治らない場合は早退になります。
- ③必ず担任の先生や授業の先生に伝え、「保健室連絡票」を受け取ってから来室してください。
- ④保健室で出来るのは、学校でのけがや体調不良の^{おきゅうしょち}応急処置です。家でのけがの^{けいぞく}手当や^{ちりょう}継続する治療などはできません。
(かかりつけ医の指示により、学校での処置が必要な場合はご相談ください。)
- ⑤飲み薬はありません。頭痛などで薬を飲む必要がある人は自分で用意をしましょう。

