ほけんだより 4月

令和6年4月
北区立明桜中学校
保健室

1年生の皆さんは入学、2･3年生の皆さんは進級おめでとうございます！新しい環境でドキドキしている人がたくさんいると思います。保健室は、皆さんが心も体も健康に生活できるようサポートします。1年間、よろしくお願いします。

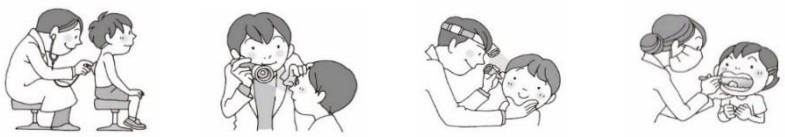
保健関係書類提出のお願い

提出していただく保健関係書類等が2，3年生は2種類、1年生は3種類あります。ご家庭でよく確認し、提出期限までに学校へ提出してください。提出までの期間が短く申し訳ありません。ご協力よろしくお願いいたします。
1年生への書類配布は新入生保護者説明会で行いました。2･3年生への書類配布は4月8日（月）始業式に行います。

提出期限　４月１０日（水）

提出書類	対象	用紙	内容
①保健調査票	全学年	【1年生】 黄色 （A3 二つ折り） 【2･3年生】 薄ピンク色 （B4 二つ折）	該当学年の欄の記入、押印（2･3年）を忘れずにお願いします。 緊急連絡先は、早退時や病院へ行く際などの緊急時に使用します。携帯電話や勤務先電話番号など、必ず連絡がつく電話番号をご記入ください。優先的に連絡してほしい番号がある場合は、順番の記入をお願いいたします。
②結核健診･ 運動器検診問診票	全学年	【1年生】 薄ピンク色 （A3 二つ折り） 【2･3年生】 薄緑色 （A3 二つ折）	内科健診･運動器検診で使用します。 見開きの左側が結核健診問診票、右側が運動器検診問診票となっています。各問診票の該当学年の欄をそれぞれご記入ください。
③心臓検診問診票	1年生	白色（A4 横）	心臓検診で使用します。記入漏れのないよう確認をお願いします。

お世話になる学校医の方々



	先生の名前	病院名	電話番号	住所
内科	長岡信吉先生	長岡クリニック	5902－3833	北区王子1－10－3
眼科	赤松雅彦先生	赤松眼科医院	5390－7788	北区豊島1－35－15
耳鼻科	長井由紀先生	大西医院	3911－3387	北区王子4－17－2
歯科	小松浩之先生	小松歯科医院	3909－1242	北区王子本町1－18－10
精神科	田中和秋先生	西ヶ原病院	3917－6561	北区西ヶ原2－46－9
薬剤師	石畑美佐子先生		3900－7270	北区西が丘2－19－9

令和６年度　定期健康診断について

今年度の定期健康診断は、以下の日程で実施予定です。健康診断は自分の成長や健康状態について知る大切な機会です。なお、校医の先生の都合や感染症の状況により、日程が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

日　時		検診・検査項目	対　象　者	場　所
4／15(月)	13:40～	内科健診及び運動器検診	6組	保健室
16(火)	8:45～	身体測定	全員	体育館・武道場 ランチルーム
17(水)	8:45～	内科健診	3・2年生	保健室
19(金)	13:30～	心臓検診	1年生、2・3年生対象者	1階会議室(男子) 保健室(女子)
24(水)	8:45～	内科健診	1年生	保健室
5／ 2(木)	8:45～	歯科健診	全員	保健室
9(木)	9:00～	耳鼻科健診	全員	保健室
10(金)	朝学活	尿検査一次(1 回目)	全員	各教室で回収
13(月)	朝学活	尿検査一次(2 回目)	1回目未提出者	各教室で回収
28(火)	8:45まで	尿検査二次(1回目)	対象者	保健室で回収
29(水)	8:45～	運動器検診	抽出者(1・2・3年生)	保健室
30(木)	8:45まで	尿検査二次(最終回収)	対象者	保健室で回収
6／14(金)	8:45～	眼科健診	6組、3年生、2年1・2組	教育相談室
28(金)	8:45～	眼科健診	2年3・4・5組、1年生	教育相談室
7／18(木)	13:40～	岩井臨海学園事前健診	抽出者(1 年生)	保健室
9／10(火)	9:00～	脊柱側わん症検診	1年生、2・3年生対象者	1階会議室(男子) 保健室(女子)
9／ 3(火)	13:40～	EC 事前健診	抽出者(2年生)	保健室
10／ 3(木)	13:40～	修学旅行事前健診	抽出者(3年生)	保健室

心臓検診

一次予備日	4/27(土)	午前	北とぴあ
	5/ 1(水)	午後	北とぴあ
二次	5～6月	予防医学協会(市ヶ谷駅)	

腎臓検診(尿検査)

三次	6月中旬	予防医学協会(市ヶ谷駅)

脊柱側わん症検診

二次	9 月下旬	未定(例年は赤羽会館)

保健室を使うときのルール

①けがをしたときや、体調が悪いときに利用できます。

②保健室での休養は、原則1時間です。1時間経っても症状が治らない場合は早退になります。

③必ず担任の先生や授業の先生に伝え、「保健室連絡票」を受け取ってから来室してください。

④保健室で出来るのは、学校でのけがや体調不良の応急処置(おうきゅうしょち)です。家でのけがの手当や継続(けいぞく)する治療(ちりょう)などはできません。
（かかりつけ医の指示により、学校での処置が必要な場合はご相談ください。）

⑤飲み薬はありません。頭痛などで薬を飲む必要がある人は自分で用意をしましょう。

担当　養護教諭　永井楓子
電話番号　5959－0031