

# 明桜中だより

北 区 立 明 桜 中 学 校  
校 長 菊 池 修 一  
令和7年度学校だより・第9号  
令和8年1月8日発行

## 「克己」～「自分に打ち勝つ」という強さ～

新年あけましておめでとうございます。生徒の皆さんは、どのような気持ちで令和8年の幕開けを迎えましたか。今月号の表題である「克己（こっき）」とは、「自分の欲望や甘えに打ち勝ち、なすべきことを成し遂げる」という意味です。冬の冷え込みが厳しくなるこの時期、私たち人間はつい「楽な方」へ流されそうになります。しかし、この1月、2月こそが、次なるステージへ向かうための最も重要な準備期間となります。

3年生はいよいよ入試本番が目前に迫ってきました。最後の一步を「克己」で踏み出すことを心掛けてください。不安や焦りに負けそうな時こそ、自分を律する強さをもってください。これまでの努力を信じ、最後まで「克己」の精神で走り抜けることを期待しています。

2年生は明桜中の「顔」としての自覚をもってください。最高学年へのカウントダウンが始まりました。部活動や委員会を中心となる今、自分たちの甘さを排し、より高い目標を掲げて行動していきましょう。

1年生には中学生としての「地力」を蓄える、後輩を迎える準備期間にしてほしいです。基本的な生活習慣をもう一度見直し、心身ともにたくましく成長する冬にしてください。

そして、保護者、地域の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は本校の教育活動に対し、多大なるご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。令和8年の幕開けとともに、明桜中の生徒のがんばりや努力に励ましの言葉をいただけると幸いです。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 令和7年度 1・2月の学校行事

3年生は、自分の第一志望の学校への入試本番に向けて、  
ここが正念場です！！ 体調管理には最大限の注意をしよう。

### 1月

#### 主な予定

8(木)	冬季休業明け登校日、全校朝礼
9(金)	各種委員会・専門委員会
10(土)	土曜授業⑤（道徳授業地区公開講座）
14(水)	区教研(教員出張日) ※給食後下校
16(金)	英語検定③
19(月)	生徒会朝礼
23(金)	校外学習〔鎌倉方面〕（2年）
24(土)	北区連合展覧会始〔北とびあ展示ホール〕（～26月）
26(月)	<b>都立高校推薦入試</b>
28(水)	学校ファミリーの日③(明桜中会場・小6児童対象) ※給食後12:50完全下校
29(木)	音楽鑑賞教室（2年）〔北とびあさくらホール〕

### 2月

#### 主な予定

2(月)	全校朝礼 <b>都立高校推薦合格発表</b>
4(水)	区教研(教員出張日) ※給食後下校
6(金)	区教研(教員出張日) ※給食後下校
9(月)	生徒会朝礼
10(火)	<b>都内私立高校一般入試(始)</b>
12(木)	SHSホストフレンド6名交流授業
14(土)	土曜日授業⑥(新入生保護者説明会)
16(月)	英語スピーキングテスト(ESAT-J YEAR1、YEAR2)
17(火)	卒業生を送る会（6組）〔北とびあさくらホール〕
18(水)	3年生SF小出前講座
19(木)	各種委員会・専門委員会
21(土)	<b>都立高校一次分割前期入試</b>
24(火)	2学期期末考查(理・社・国) ※給食なし
25(水)	2学期期末考查(数・英・美) ※給食なし
26(木)	2学期期末考查(技家・保体・音) <b>給食あり</b>

3月2日(月)	<b>都立高校一般合格発表</b>
5日(木)	都立高校二次分割後期出願
10日(火)	<b>都立高校二次分割後期入試</b> 13日(金)発表
16日(月)	卒業式予行
19日(木)	第19回卒業式
23日(月)	保護者会（1・2年 15時～）
25日(水)	修了式、離任式

※ 3年の2学期期末考查は「5教科(国社数理英)」のみ実施します。  
1・2年のテストの時間は「総合」として対応します。

# 「踏まれても 咲くタンポポの 笑顔かな」 ～希望の春に向けて一日一日を大切に～

7日、東京都教育委員会は「令和8年度都立高校全日制等志望予定調査」の結果を公表しました。この調査は、都立高校等への進学志望状況を調査し進路指導の資料とすることを目的として昭和51年度から実施されているものです。都内区市町村立中学校及び義務教育学校に在籍する中学3年生が、昨年の12月12日現在で第1志望としている高等学校等の集計です。

調査結果の概要 （ ）内は昨年度の値

- (1) 全日制高校の進学志望率・人数（国立・私立・他県公立を含む）〔卒業予定者に占める割合〕  
88.04% (88.02%, 0.02ポイント増加) 68,283人 (68,529人、246人減少)
- (2) 都立全日制の志望率・人数〔志望校を決定している全日制高校志望予定者に占める割合〕  
65.79% (66.97%, 1.18ポイント減少) 44,704人 (45,720人、1,016人減少)

各都立学校別の詳細等は、右の二次元コードを読み取り確認することができます。なお、ここでの数値は12月時点のものであり、実際の出願人数や応募倍率ではありません。数値に惑わされて一喜一憂してはなりません。

さて、冒頭の句「踏まれても 咲くタンポポの 笑顔かな」は、江戸時代後期に活躍した僧侶で詩人の「良寛和尚（りょうかんおしょう）」が詠んだものです。この句は、道端に生えているタンポポが何度も何度も人に踏まれても苦難に負けずに可憐に咲いている様子を表現したものです。春になりコンクリートのすき間から花を咲かす「タンポポ」を見たことはありませんか？ タンポポは地中の奥深くまで根を張っているため、その根がほんの一部でも地中に残っていれば再生できる、とても命強い植物です。寒さが厳しい冬の季節に、次にくる暖かな春に向けて根をしっかりと地中に張りめぐらしています。3年生にとっては今が正念場です。

希望の春に向けて、今の自分にとって必要なことを確実に進めてください。**“しっかり根を張れ、ゆっくり芽を出せ！！”**  
そして、1・2年生の皆さんは、3年生が今おかれている立場を自分ごととして捉えてください。今後1月後半以降、都立高校入試における実際の応募倍率や入試問題が公表されます。自分が明桜中を卒業した後、「どんな進路を歩んでいきたいのか?」「そのために今必要なことは何なのか?」を考え実行していくことが大切です。そのヒントのひとつとして、7月にも紹介した以下のサイトを参考にしてみてください！！



## 都立高校のPRサイト「#だから都立高」

都立高校がもつ多様な特色や魅力を効果的に発信していくために、187の都立高等学校の情報を一元的に提供する新たなプラットフォームとして、都立高校のPRサイトが開設されています。

- ① いろいろな都立高校を「学科から探す」、「指定校、推進校等から探す」、「盛んな部活動で探す」、「多様なタイプから探す」などから検索することができる
- ② 全ての都立高校の学校案内パンフレットが閲覧できる
- ③ 学校紹介動画を確認することができる
- ④ 学校見学会や学校行事の情報を得ることができる

右の二次元コードから、一度検索してみてください。今まで知らなかった情報を得て、その後実際に訪問し自分の目で見ることがとても大切です！！



## 助け合いのシンボルマーク・認知率について

12月1日の全校朝礼（前号の学校日より）で「助け合いのシンボルマーク」を紹介しました。この時の全校朝礼はインフルエンザのまん延を防ぐためMEETで実施したので、それぞれのマークをどれぐらい生徒の皆さんが認知しているかを探りました。それぞれの名前やマークを説明する前に、各教室で挙手した結果は右図のとおりです。①と②に比べ③の「耳マーク」の認知はかなり低く、6.5%という結果でした。昨年11月にデフリンピック（耳が聞こえない・聞こえにくいアスリートのための国際総合スポーツ大会）が東京で開催され、各国のデフアスリートが聴覚の障がいを乗り越え懸命に競技に取り組む姿勢は感動を与えてくれましたが、まだまだ「耳マーク」は知られていません。今回紹介したマークは、見た目では分かりにくい障がいや病気、あるいは一時的な体調の変化などにより、特別な配慮や手助けを必要としている方がいることを知らせるためのものです。多様な人々が生活する中で、誰もが互いを理解し尊重し合う「共生社会」の実現に向けて必要なことを考えるきっかけになることを願っています。

①	②	③
71.4%	70.9%	6.5%



# 12月の明桜中の生徒たちの活躍

## 12月4日(木曜日) 6組スポーツ交流会

北区立中学校にある特別支援学級に在籍する生徒が滝野川体育館に集まり「第44回北区立中学校特別支援学級7校合同スポーツ交流大会」が開催されました。この大会は、スポーツを通して交流し、同じ北区の仲間としての親睦を深める機会とする目的があります。そして6組生徒は朝の体力向上の時間も含め体育の授業を中心に練習に取り組んできました。実際の競技では、仲間同士で声を掛け合い、勝ったときの喜び、負け悔しさを感じつつ、競技のない場面では応援や審判など積極的に行いました。閉会式では、MVPの選手が発表され、大きな拍手をいただきました。本日運営に携わっていただいた、区教育委員会の皆様、担任会の先生方などの関係者に感謝いたします。また、会場まで応援いただいた保護者の皆様ありがとうございました。年明け2月には、区内小中学校の特別支援学級の児童生徒が北とぴあさくらホールに集まり「卒業生を送る会」が開催されます。他の学校の生徒や先生方にも引き続きあうチャンスがありますので、成長した自分を見せられるようにしていきましょう。



## 12月10日(水曜日) 2年生は3日間の職場体験中です！

今日から12日(金曜日)までの3日間、第2学年生徒は「職場体験」を実施します。今回の職場体験では、地元の豊島地域のみならず北区内の76に及ぶ各業種の皆様にご理解とご協力をいただき本校生徒を受け入れていただきました。職場体験でお世話になっている一部の事業所に訪問してみると、事業所の方々の指示にしたがい実直に作業する様子やその事業所を利用している小さい子や親御さんに対してにこやかに優しく声を掛ける様子がありました。普段の学校生活と異なる体験を通して、自身の職業観や将来の自分の在り方を考えるきっかけになるとうれしいです。各事業所の皆様のご理解があり成り立つ行事です。ご協力に感謝申し上げます。今後も、地域の皆様に支えていただき本校生徒の教育を進めてまいりたいと存じます。引き続き、本校生徒へのご支援をよろしくお願いいたします。



## 12月12日(金曜日) 1年生は校外学習を実施しました

北風が強く東京は今シーズンの一番の冷え込みの中、1年生は校外学習を実施しました。朝各班で最寄りの集合場所に集まり、飛鳥山公園で出発チェックを受け、通勤・通学ラッシュの京浜東北線に乗り、東京駅に向かいました。その後、東京駅構内の郵便ポストに各生徒が書いた「年賀状」の投函や日本橋の麒麟(きりん)像の前での班員の集合写真を撮影するなどのミッション、貨幣博物館、皇居外苑の桜田門前でのチェックを受けるなどをクリアしていききました。また、昼食は東京駅八重洲地下街など事前に目星を付けておいた飲食店街でいただきました。東京駅、皇居外苑周辺は王子駅から30分もかからない場所ですが、歴史的建造物や皇居外苑の壮観な佇まいなどを目にし肌で感じ東京の新発見を仲間とともに成し遂げました。今回の経験を今後の事後学習の中で整理し、これからの学校生活を主体的に取り組んでいけるとうれしいです。また、2年生は年明け1月23日(金曜日)に鎌倉方面への校外学習を予定しています。



## 日々の学校の様子については、学校ホームページで確認できます！

明桜中生のがんばりや学校生活の様子を学校ホームページで配信しています。ぜひご覧いただき、ご意見やご感想をお寄せください。右の二次元コードをスキャンし閲覧してください。

【毎日の学校ブログの掲載場所】

明桜中学校 > 学校生活 > 学校生活の様子 > 2025年度 学校生活の様子 > 2025年12月 学校生活の様子

印刷配布している「学校だより」は、白黒のモノトーンで見づらいですが、明桜中ホームページにはカラーで掲載しています。また、過去のバックナンバーも確認できます。ぜひ右の二次元コードを読み取り、ご確認ください！！

12月の様子





## 12月16日(火曜日) 3年生は百人一首に取り組んでいます

授業中の3年生の廊下を通ると「バッシ」と机をたたく音や歓声など賑やかな音が聞こえてきました。教室では、国語の授業で百人一首に取り組んでいました。百人一首は1・2年生のときにも取り組んできたので、自分のお気に入りや1字決まりなど覚えている詩がある生徒は、上の句が読まれたときに手が動くツツモノもいてびっくりしました。現在3年生は、中学校卒業後の自分自身の進路を勝ち取るための追い込みの時期ですが、学級の仲間と和やかな時間を送ることができ気持ちを落ち着かせることができたのではないのでしょうか。



## 12月17日(水曜日) 保健委員が清潔検査を行いました

先日の生徒会朝礼で保健委員会の生徒から呼びかけられた「清潔検査」を本日登校時に実施しました。「ハンカチ」を持っているか、「爪」が適切に切られているかをチェックしました。大部分の生徒は、事前の呼びかけもありクリアしていましたが、不十分な生徒も散見されました。日ごろから衛生面に配慮することは健康安全に生活を送るためには必須です。昨日2年生で実施した「防災学校」で煙ハウスに入った際、とっさにハンカチが出る生徒とそうでない生徒がいました。ハンカチを持参していることとは、いざ緊急時にも重要です。今回指摘された生徒は、確実に改善してくださいね。



## 12月19日(金曜日) 電気系統の不調で教室等の照明が点きませんでした

朝職員の出勤時から、職員室を含めた各階の教室等の照明が点かず、生徒が登校してからしばらくのあいだ明かりがない状態でした。幸い、照明以外の電気系統には異常はなく「暖房」や給食室の調理には影響はありませんでした。その後、専門の業者の方に状況を確認いただき、大もとの配電盤の電源をONにして1時間目の途中に仮復旧させ授業を行うことができました。現在、原因の調査と今後の見通しを調査中です。生徒の皆さんには不都合が生じている中でも慌てることなく落ち着いて行動してくれ助かりましたが、地震などの震災時に全面的に停電した際は暖房も使えず大きなパニックが生じることが予想されます。やはり日ごろから有事に備え、様々な状況下での訓練やシミュレーションの大切さを改めて認識しました。



## 12月22日(月曜日) 北区かがやき賞を受賞しました

「北区かがやき賞」は、「北区における文化、スポーツ等において特に優秀な成績を収め、または他の模範となる実績があった児童・生徒及び青少年並びにその団体を顕彰することにより、北区への愛着の形成と文化、スポーツ等の活性化や発展に資すること」を目的としているものです。その栄誉ある賞を明桜中演劇部に贈られました。演劇部は、令和6年度の北区中学校連合学芸会で披露した「となりのエーミール」という演目で最優秀賞をいただき、その後東京都の大会での発表会を経て、今年8月に行われた「第25回全国中学校総合文化祭わかふじ大会」への出場の功績が認められたものです。今日の夕方に行われた表彰式に、代替わり前の3年の正副部長が代表として、やまだ加奈子北区長から賞状と副賞をいただきました。写真は区長と教育長と一緒に撮った記念写真です。努力した成果がこのような形で称えられることは本当にうれしいことです。演劇部の皆さんおめでとうございます。なお、本校演劇部は、令和7年度の北区連合学芸会で披露した「修学旅行」という演目で最優秀賞をいただき、年明け1月11日(日曜日)に行われる東京都の発表会に北区の代表として出演します。1年生も加わった新たなメンバーでおもいきり自分たちのおもいを表現してきてください。



## 12月の表彰 文化面で多くの成果をあげました。おめでとうございます。

- 北区明るい選挙啓発ポスターコンクール (優秀賞2名、入選2名) 東京都明るい選挙啓発ポスターコンクール (入選1名)
- 中学生の税についての作文 (優秀賞3名、佳作2名) ➤ 演劇部
- 6組合同スポーツ大会 (MVP賞3年2名) 北区中学校連合学芸会演劇の部 最優秀賞(明桜中) 優秀演技賞5名
- 卓球部 TTCカップ卓球大会 第3位 北区子どもかがやき顕彰北区かがやき賞